

༡༡॥ དབང་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་ཆུང་གི་ཉེས་
ལེན་པའི་ཆོས་སྐྱོད་ལྷན་པ་བཅུ་ལྔ་
བཅུ་གསུམ་ལོ།



ཡུང་རྫོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

3033

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

७७॥ རབ་པ་རྒྱུད་མེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ཐུང་ཉྱེད་དཔེ་མངོན་ཁང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཉིད་ལྷ་ཆར་གི་ཉིར་མཁོའི་ཆོས་རྒྱུད་ཕྱགས་གསུམ།

བཛོད་ལྔ

རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས།

ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་པ།

ཡུང་རྫོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ལོར་བསྐྱུགས་

དཔར་སྐྱོན་བདག་དཔར་།

ཡུལ་སྐྱོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད།

ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལ།

དགོ་བཤེས་མཁས་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་།

ཕྱི་ཁྲིའི་བླ་མ་གསུང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་མཁོ་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲིག་བྱས་པ།

ལྷན་བཟུང་ཐུགས་སྒྲིག་པ།

ཐུངས་ཚང་བསྟན་པའི་ན་རབ་བཏུན།

ལུ་སྒྲིག་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་

དག་པོ་མཁེས་ལྟུང་གཅེས།

དབང་མུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

ལྷན་ཞུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་༡༠༩༩ ལོར་བར་མེད་སྐད་དང་མོ།

དེས་གྲངས་༡-༤༠༠

ལྷ་སྐོར་དཔེ་ཉན་མ་ཡང་། རྩའི་ རྩེ་ དང་འཕྲུལ་ རྩེ་ ཡང་ ག

Gyuto Library[©] 2022
Sidhbari - Dharamshala (H.P.)

Series Title: ra mo che Series; Vol. 16
Volume Title: *dpal ldan rgyud stod grba tshan gi ñer mkhoñi chos spyod phyogs ñsdus*
(A Compilation of the Necessary Dharma-practice [Texts] of the Splendid
Gyuto Monastery)

Subject: Various Practice Methods for Accomplishing One's and Others' Welfare

Editor and Advisor: Geshe Khedrub Norsang
Executive Editor: Ven. Losang Lodup (Librarian - Gyuto Library)
Editorial input: Langsang Tenzin Rabten

ISBN: 978-93-84839-74-1

Published by: Gyuto Library, Sidhbari – 176057 - Dharamshala
Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India
E-mail: gyutolibrary@gmail.com
Printed in New Delhi by Norbu Graphics

༥ དཔེ་སྟན་སྒྲིབ་བརྗོད།

༡༡། བསེལ་ལྷན་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕྱ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་
 ལུ་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར། ཞི་བསེལ་པན་བདེའི་རྩ་ལག་
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་དར་བ་ནས་བརྒྱུད་འཕེལ་འགྱུར་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་འདས་དོན་ལ་སྤྱིར་མིག་རེ་བསྟན་
 བ། རང་རེའི་ཡབ་མས་རྒྱལ་ལྗོན་ལོ་བཅ་ཚའི་དཔའ་སྟོབས་དང་།
 མཁས་མཛེས། དཀའ་སྤྱད་སྤྱིར་དུས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆེན་པོ་རེ་
 ཅམ་ལ་བསམ་ནའང་སྟོབས་སེམས་ཤིག་མི་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད།
 དོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་སྐྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འཁོ་བའི་ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྐབས་
 འདིར་སྟོན་ཁྱོན་དམ་པའི་མཛད་སྟོན་ལས་མིག་དཔེ་རྒྱུངས་ཏེ་རང་
 རེའི་ཐུག་དུ་བབ་པའི་ལྗོག་མེད་ཀྱི་འགན་འཁུལ་གང་ཡིན་དོ་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་རྒྱན་འཛིན་གནང་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཀའ་རིན་ཅན་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྩལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གདུལ་བྱའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་

ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ་ཉན་བསམ་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་དོན་གྱི་གནད་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་དེ་ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་གཤམ་ལ་
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་ཕུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་གསུམ་
 གནད་དགོས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱན་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོང་
 ཁོམ་མ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆལས་ཅམ་ལ་ཐོས་སྒྲོམ་དང་། རྟོག་
 པ་དང་། ཁ་འདོན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་
 དང་། བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ནམས་ཞི་ནས་འདོད་དོན་བདེ་
 རྒྱག་ཏུ་འབྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཆོད་ན།
 གཙུག་རྟེན་ནམས་པར་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་ལས། གཞུངས་འདི་རབ་ཏུ་
 སྒྲོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ན་ཡི་གེར་འབྱིར་འཇུག་པ་དང་། འཛིན་པ་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་
 པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ་དེར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་རྟོག་འདོན་བྱས་ན་བསོད་
 ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བ་དང་། དད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱི་འདོད་

དོན་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཤམ་ཆེའི་གནད་འདུས་པའི་
<<དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲུ་ཆང་གི་ཉེར་མཁོའི་ཆོས་སྟོང་སྟོགས་
བསྟུས་>>འདི་བཞིན་གྲུ་ཆང་གི་ཆོག་ཆོས་སྟོང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་
བཞུགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོར། དེ་བཞིན་ཆོས་སྟོང་ཁག་གི་འཕྲིན་
བཅོལ་དང་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་སྟོང་ཆེ་བའི་
བཀའ་བསྟོད་དང་བྱབས་ཁུས་སོགས་གྱི་སྟོར་ཆད་ལྷན་མཁས་པའི་
གསུང་གཞན་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་<<ར་མོ་ཆེ་པོ་ད་མེད་བཅུ་
དྲུག་པ་>>དཔར་སྟུང་ཁུ།

ད་ལམ་ཉེར་མཁོའི་ཆོས་ཆོན་སྟོགས་བསྐྱེགས་བགྱིས་པའི་དཔེ་
དེབ་འདི་བཞིན་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་དཔར་གཞི་གསར་བསྐྱེགས་
ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བགྱིས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་དགེ་སྟོང་དམིགས་བསམ་
ཐུན་མོང་ནས་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འབྲུང་ཆ་ཆང་སྟུང་ཏེ་དཔར་སྟུང་
བགྱིས་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་
པ་དང་། ཡལོང་ས་ཡ་སྟུབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དཔལ་པ་རྣམས་སྟུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་
འབྲུལ་པའི་བསྟོ་སྟོན་དང་བཅས་རྒྱུད་སྟོང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་
ཆོ་བཟང་ལྷ་སྟུང་གིས།

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༢༣ ལ།



༥ བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཙུང་ལྷན་འདས།།

ཕྱི དཀར་ཆབ།

དཔེ་སྐྱོན་སྒྲིང་བརྗོད།	
༡ སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།	3
༢ དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ།	6
༣ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།	8
༤ རྩེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།	11
༥ རྒྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག	15
༦ རྒྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་མཆོད།	40
༧ ལྷ་བཞགས།	48
༨ སྐྱེ་བཞགས།	54
༩ གཙོ་རྒྱལ་མ།	56
༡༠ བཟང་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ།	58
༡༡ བྱམས་པའི་སྦྱོན་ལམ།	70
༡༢ སྦྱོང་འདུག་སྦྱོན་ལམ།	75
༡༣ ཐོག་མཐའ་མ།	85

༡༩ བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒོན་ལམ།	91
༡༥ ཇི་སྤྱད་བྱུང་མཆོག་ལ།	100
༡༦ བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ།	102
༡༧ བདེ་ཆེན་ལྷན་བྱུང་ལ།	104
༡༨ བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ།	106
༡༩ ལམ་རིམ་སྒོན་ལམ།	108
༢༠ གསང་འདུས་སྒོན་ལམ།	110
༢༡ བདེ་མཆོག་སྒོན་ལམ།	117
༢༢ འཇིགས་བྱེད་སྒོན་ལམ།	124
༢༣ ལས་བྱམ་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱུབ་ཚུལ།	130
༢༤ གསང་འདུས་ཆོགས་མཆོད།	137
༢༥ བདེ་མཆོག་ཆོགས་མཆོད།	141
༢༦ འཇིགས་བྱེད་ཆོགས་མཆོད།	154
༢༧ མགོན་པོའི་ཆོགས་མཆོད།	163
༢༨ སྒྲན་མདོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།	168
༢༩ དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།	172
༣༠ རབ་གནས་བསྐྱུས་པ།	178

༣༡ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱབས་ཁུས་དང་བཀའ་བསྒྲོ།	181
༣༢ གཏུགས་དཀར་མིའི་སྒྲོན་ས་བྱད་ཐོལ་བྱ་ཚུལ།	195
༣༣ བྲ་ཆང་གི་གསུང་རྒྱན་འཁྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ།	208
༡༽ བཤགས་པ།	208
༢༽ ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་གྲས་མ།	215
༣༽ བསྐྱང་བ།	219
༤༽ གཏོར་འབུལ།	226
༥༽ བསྟོད་པ།	234
༦༽ མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ།	244
༣༤ ར་མོ་ཆེ་སེ་སྟོང་ཁང་གི་གསེར་སྦྱེམས།	248
༣༥ བྲ་ཆང་གི་གསུང་རྒྱན་བྱག་ཅུ་མ་འབུལ་ཚུལ།	255
༣༦ ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག	263
༣༧ བྱད་རྫོང་།	274
༣༨ གཞི་བདག་གཏོར་མ།	275
༣༩ གཏུགས་དཀར།	277
༤༠ ཤེས་རབ་སྟོང་པོ།	306
༤༡ སེང་གཏོར་ཅན་གྱི་ཆོག་པ།	310
༤༢ ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ།	314

༤༣ ཆ་བསྟར།	321
༤༤ རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རབ་འབྱམས་མ།	324
༤༥ བདེན་གསོལ་སློན་ཆིག་	329
༤༦ བསྟན་འབར་མ།	331
དཔར་བྱང་སློན་ཆིག་	335

༡༡॥ དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷོད་ལྷ་ཆུང་གི་ཉིང་
མཁོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱིགས་བཅུས་
བཀྲགས་སོ།།



༥ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བ།།

༥ སྐབས་འགྲོ་ལེན་ས་བསྐྱེད་བརྒྱགས་ལོ།

༡༡། ཐོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་མོ་བྱུང་བ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་འིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་བ་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།
༥ ལྷ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་
སུ་མཆིའོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་བ་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། དབལ་མགོན་དམ་
པ་ཆོས་སྟོང་པའི་སྐྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱན་དང་ལྡན་བ་ནམས་
ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོག་ནམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་

མཆི། བདག་གིས་སྤྱོད་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་
 གྱིས། འཁྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ལན་
 གསུམ་བཟོད། ༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
 སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། འཁྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་
 ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
 སྐྱབས་མཆི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་
 བགྱི། འཁྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ལན་
 གསུམ། ༥ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་

གསུམ་བཅོད། རྩ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་
 བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་བ། འོང་
 བ་མེད་བ་འགོ་མེད་བ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།
 སྐྱེས་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་བ། རྟོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱི། དམ་བ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
 འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་
 ཡིན་དང་། འགོ་ལ་ཕན་བར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་བ་གང་། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་
 བས་སྐྱབ་རྣམས་རྣམ་བ་ཀྱན་ལྡན་སྐྱ་ཆོགས་འདི་གསུངས་
 བ། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་བའི་བ་རྣམ་
 བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 བའི་འོད་ཟེར་དག ཀྱན་ནས་འཕྲོལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ནི་ས་གཞི་དག གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་བ་དང་།
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་
 གནས་གྱུར་ཅིག མ་ལྟས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཅིང་། བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ།

དངོས་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི།། བཅོམ་
ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཇི་
ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།། ལྷ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ནི་ཁྱུས་
གསོལ་ལྟར།། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས།། དེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ།། སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས།། མི་
སྟེང་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་བརྟེས་པ།། མི་སྟེང་དད་པས་བདག་འབྱུང་
ན།། བདག་གྱུར་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །ས་གཞི་སྤྲོས་གྱིས་
བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ།། ཇི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་
པ་འདི།། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྱུང་བར་བཞི།།
འགོ་ཀྱན་རྒྱལ་དག་ཞིང་ལ་སྟོང་པར་ཤོག །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་
མཆུལ་ལ་ཀི་ནི་ཏ་ཡུ་མྱེ།

ཕྱི་ལྷ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱོར་དག་འཕྲན་ལྷ་བརྒྱུ་ཨ་
བརྒྱགས་ལོ།།

༡༣།། དག་འཕྲན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས།།
རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྐྱུངས་འབྲེའི་ཚུ་འཛིན་ཅེར།། ཚེས་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁའ་མཁའ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས།། སྤྱི་དང་བཅས་པ་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སེང་ཁྱི་བད་ཆེན་ལྷོང་།། རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུག་
 དཀར་ཅན།། བདག་སྐྱོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
 ཏུ།། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཞུགས་སུ་གསོལ།།
 ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་འཇལ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཐུགས།། སྤྱི་བཟང་
 རྩེ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་།། གྲགས་པའི་དཔལ་
 གྱིས་ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱུ།། མཐོང་ཐོས་བྱུང་བས་དོན་
 ལྷན་ལ་ཐུག་འཆལ།། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྐྱ་ཆོགས་མེ་
 ཏོག་དང་།། རི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྤྱང་གསལ་རི་ཆབ་སོགས།།
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི།། བསོད་
 རྩམས་ཞིང་མཆོག་བྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ།། གང་ཞིག་
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི།། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་
 དག་ཅི་བཞིས་དང་།། ཁྱད་པར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས།། སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་བྱུག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།།
 སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན།། ཆོས་
 བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད།། མགོན་པོ་ཁྱོད་

གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ།། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བས་
 ཡི་རང་ངོ་།། རྩེ་བཙུན་གྲ་མ་དམ་པ་བྱིད་ནམས་གྱི།། ཆོས་
 སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅེའི་སྤྱིན་འབྲིགས་ནས།། རི་ལྷར་
 འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་
 ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ།། བདག་གིས་རི་སྤྱོད་བསགས་པའི་
 དགོ་བ་འདིས།། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་།།
 བྱད་པར་རྩེ་བཙུན་གློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།། བསྟན་པའི་སྤྱིང་
 སོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་
 བཟང་པོས་མཛད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནའང་། རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ།།

༥ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཞུགས་པོ།།

༡༡། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིན་ཅན་རྩེ།།
 ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལས་གྱི་རྩ་བ་རུ།། ལེགས་པར་མཐོང་
 བས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས།། གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས།། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི།།

འིན་ཏུ་ཉིད་དཀར་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆན་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ལྷོ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 འིན་གྱིས་ཚྭ་བས། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུར་བཞིན།
 རྒྱུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་དང་། འི་བའི་རྗེས་སུ་
 ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་
 འབྲང་བ་ལ། དེས་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས།
 སྒྲིང་སྒྲིང་བ་རྣམས་གྱུར་སྟོང་བ་དང་། དག་ཆོགས་མཐའ་
 དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་འིན་
 འིས་ཚྭ་བས། སྐྱད་པས་མི་དོམས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱུན་གྱི་སྟོ།
 ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་སྤྱིད་པའི་བྱན་ཆོགས་གྱི། ཉེས་དམིགས་
 རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉིར་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་
 འིན་གྱིས་ཚྭ་བས། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི།
 བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། བསྟན་པའི་
 ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་འིན་
 འིས་ཚྭ་བས། རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། མ་
 འགྱུར་འགྲོ་བ་གྱུན་གྱུང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་
 སྟོལ་བའི་ཁྱར་ཁྱིར་བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་

བར་བྱིན་བྱིས་ཚོ་བས།། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་གསུམ་ལ།། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར།།
 ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ།། བཙུན་པ་དག་
 བོས་སྤོབ་པར་བྱིན་བྱིས་ཚོ་བས།། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་
 བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་།། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་
 ཡིས།། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ།། ལྷུང་
 དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་བྱིས་ཚོ་བས།། ལུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་
 རྫོང་དུ་གྱུར་པ་ན།། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་།
 སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར།། བདེ་ལྷག་
 ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་བྱིས་ཚོ་བས།། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི།། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤོབ་པ་བསྐྱུང་
 པ་ལ།། བཙུན་མ་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས།། སྤྱོད་དང་
 བསྤོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་བྱིས་ཚོ་བས།། དེ་ནས་རྒྱད་ཕྱེད་
 སྤྱིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི།། གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཉོགས་ནས་
 བཙུན་པ་ཡིས།། ལུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་
 བར།། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱིན་བྱིས་ཚོ་བས།། དེ་
 ལྷུང་ལམ་བཟང་སྤོན་པའི་བཞེས་གཉིན་དང་།། ཚུལ་བཞིན་

སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་ཟླ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་ཚྲོགས་ནས། རྩོམ་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
ལོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་ཁ་པ་སྣོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།

༥ རྩེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་དོན་བྱུང་གི་གསལ་
འདེབས་སྐྱ་གསུམ་ལྷུང་འབྲུག་མ་
བཀྲགས་སོ།

༢༡། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱུར་ཅིག །སྲིད་གསུམ་
འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཀུན། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་
རྒྱ་ཁྲིའི་དབྱིངས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ་འཕྲལ་འཇའ་ཆོན་
སྒྲོ། མི་བསྦྱོད་རྩོམ་མེད་ལྷ་ཡིས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། མགོན་
ཁྲིད་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་ཡོངས་མཛེས་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་བའི། དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་བྱུང་

བའི་དོ་རྩེ་འཛིན།། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས།། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལས་ངེས་པར་དགོན་པ་
 ཡི།། རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དོན།། ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འཇུག་རི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ།། དོ་རྩེ་འཛིན་
 བའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཀུན་རྟོག་རི་བཞིན་འགྲོ་
 འོང་མ་ལུས་པ།། སྤྱོད་གཙན་ལམ་དུ་ཚུད་པས་ཀུན་དཀར།།
 ལྷ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་སྟོང་བ་ཉིད།། ཡང་དག་ངེས་པའི་
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།། རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཉུག་
 མའི་ཁམས་དྲངས་མ།། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 གཤེར་གྱིས།། ཀུན་ནས་བངས་པའི་ན་རྒྱུ་ལྷ་གསལ།།
 མཆོན་དཔའི་སྤྲ་ཆོགས་རབ་འབར་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་དོགས།། དེམ་བ་གསུམ་
 བའི་སྤྱོད་ལྷས་ཡོངས་དག་པའི།། དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པ་དོ་
 རྩེའི་སྤྱོད་བརྟེས་པ།། ངེས་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས།། བདུད་བཞིའི་དབྱ་ཆོགས་ཅད་ནས་བྱང་ལྷང་
 བ།། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཐར་ཐིན་ཤེས་སྟོབ་ཆོགས།། མ་
 ལུས་བཅོམ་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་གཉིས་པ།། ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མགོན་པོ་ཁྱོད་གིས་རི་ལྟར་
 བཤད་པའི་སྒོལ།། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་དམ་པ་
 འདི།། ཉམས་སྤྱེལ་ལོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།། དངོས་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་ལ།། མཐའ་དྲུག་རྩལ་བཞིའི་
 རྒྱ་ཡིས་རབ་བཅིངས་ཤིང་།། རྒྱད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་གྱུར་པ།། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ།།
 སོན་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།། དངོས་གྲུབ་
 རིན་ཆེན་དཔག་མེད་གཏེར་གྱུར་པ།། རིག་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོ་དེ་
 ལས་བརྒྱས་པ་ཡི།། རིམ་པ་དང་པོས་སྦྱེའི་བར་དོ་གསུམ།།
 སྦྱ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒོལ།། མཆོག་
 གི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་ཡིས།། རང་རྒྱུད་ལེགས་
 པར་སྦྱིན་པར་གྱུར་པ་ན།། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པ་ཡིས།། རྡོགས་པའི་རིམ་པའི་རྡོགས་པ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ།། གཡོ་བྱེད་བཞོན་པར་
 བཅས་པ་རབ་བསལ་ནས།། སྦྱོབས་བརྩུ་མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཅན།། དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །
 དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ།། དེ་སྤིང་ཡིད་བཞིན་

རྟོག་དང་བྱམ་པ་བཟང་།། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་མཆོན་ལྟར།། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག །རྒྱལ་
 ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་དྲག་པོའི་སྐྱུར།། རབ་ཏུ་བཞེངས་
 པའི་ཕྱག་དྲག་མགོན་པོ་དང་།། འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤེན་
 རྗེ་འཁོར་བཅས་གྱིས།། བར་གཅོད་ཀུན་སོལ་འདོད་དོན་མ་
 ལུས་སྐྱབས།། ས་ཡི་སྙིང་ན་འགྲན་པའི་ཆོ་བཤེས་བ།། འདུལ་བ་
 འཇོན་པའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་སྡེ།། འདི་ཉིད་ཚུགས་དུས་
 གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ།། དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དམ་པ་སྦྱོལ།། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་གི་ཐོག་མའི་
 རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཆེན་ཉག་རེ་རབ་
 འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཡ་ཤུགས་དགེ་
 སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དྲང་བ་ཆེན་པོས་སྐྱར་བའོ།།

ཎྟ ཐཱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བཞུགས་པོ།

༡༡། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལུ་ཅུ་ཕུ་ངོ་ལུ་ཀལ་ལྷ་ལྷ་མ།
 བོད་རྒྱལ་དུ། ཐཱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྲུ་བ། བཀའ་འདྲིན་
 མཉམ་མེད་ཐཱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།

གང་ལ་བཏེན་ན་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ།། ཐུན་མོང་དངོས་
 ལྷབ་དང་བཅས་རྒྱལ་ཅིག་ལ།། སྦྱེལ་མཛད་འདོད་དགའི་
 མཆོག་སྦྱེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར།། རྫོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པརྫོར་
 ལུས་བཏུད་ནས།། རྒྱལ་བཟང་སྦོལ་མའི་པན་བདེ་མ་ལུས་
 པ།། སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ།། མདོ་
 རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆའ་ལས།། འོངས་པའི་མེ་ཉོག་
 སྤང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྤེལ།། དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་

གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ལས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ། ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་
 མཐའ་དག་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་བྱུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་
 བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི། གཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། ཡོན་
 ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་
 ཡིས། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དུ། མཐོང་ནས་སྟོག་གི་
 བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉམ་པར་
 བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་
 ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བློན་ཅན་ཇེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་
 ལྷ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། རྗེ་རྗེ་འཇིན་
 པ་ཉིད་གསུང་བར། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་མ་ཡོངས་སྲུ་
 མཉམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་མ་

བཟང་པོ་ཐཱ་མ་ར་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། ཐཱ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་
བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། དེ་དག་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་
བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་
གསུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྟོབ་མའི་ཆོག་གས་གསོག་པ་དང་
སྟོབ་པ་སྟོང་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
ལྷག་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷག་པའི་
ལྷ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད། མཉམ་དག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་
བས་ལྷག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་
ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།

དེ་ཡང་དགེ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བདག་ཉིད་གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྐྱུངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་
རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་

བསྐྱེད་མཁའ་སྒྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འདོན་རྒྱན་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
 རྟེན་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། གང་དེར་གསལ་
 བའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། རྒྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
 སྤྱོད་བཅུད་བྱིན་བརྒྱབས་པས། དག་པ་རབ་འབྱུངས་འབའ་
 ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། བཀོད་པའི་བྱད་པར་བྱན་སུམ་ཆོགས་
 པར་གྱུར། རབ་དཀར་དག་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས།
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས། དེང་
 བས་ཇི་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགོ། ར་མོ་གྲུ་ཏུ་རྩེ་ ར་མོ་བྱུང་ཡ། ར་
 མོ་རྩྭ་ཡ། ར་མོ་སྒྲུ་ཡ། ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ།
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་
 འཕང་མའོན་ཏུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ལས་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་
 བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་

སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ།། ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་ནམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོ་
ག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའམ། མདོར་བསྟུན། ཨོྭ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ་
ལན་གསུམ་བཟོད་པས། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་
མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྦྱོང་
ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་
དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་
བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་དམ་ཇུས་སྤྱིན་གཟིགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་བསམས་ལ། དངོས་གཞི་ནི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་
འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དོན་བསྐྱོམས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།། ༥ བདེ་
སྦྱང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་
འཇིགས་པའི་དབུས།། ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་
མཛེས་འདོད་དགྱའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་ཅེར།། གདོད་ལྟ་
འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྤྱིང་ཆུ་སྤྱིས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་།།
བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་
པོ་ཉིད།། རྣམ་པ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ།། བྱུག་གཡས་ཆོས་འཆད་

གཡོན་པ་མཉམ་གཞིག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་དང་བཟེད་
 བསྐྱམས།། གྲུང་ཀྲུམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་
 གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབྱ་ལ་མཛེས།། ཡང་ན། མངས་རྒྱས་ཀྱན་
 གྱིང་པོ་ཉིད། ཅེས་བའི་མཆོམས་ནས། རྣམ་པ་ཐུགས་ཀྱང་བྱུང་བ་དག་
 རྩོམ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྟེ། རྩོམ་
 རིལ་བཟུང་ནས་དབྱེངས་ཕྱག་མར་འཁྱུད་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་
 རོལ་བས་དབྱེས།། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་ལྷ་
 རྩས་དང་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས།། ཞེས་པ་སྟོང་བསྐྱུན་ནས་སྟོང་། དེ་
 གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆེག་གི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར།

མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་
 ལྷས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས།། རྩོམ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 བའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གསལ་གསུམ།། ཁམས་བཞི་ཡུམ་
 བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དངོས།། བ་སྐྱ་དབྱ་བཅོམ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་ཡན་ལག་སྟོ་བའི་
 དབང་པོ་ཉིད།། འོད་ཟེར་སྐྱགས་སྟོང་གནོད་སྐྱིན་གསང་བ་
 འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན།། མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་
 དངོས་བརྒྱད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་།།

སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་
མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྩོམ་མེ་གསུམ་
མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། རང་བཞིན་གནས་
ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར།

༥ ལུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་
གྲི། ཅ་བརྒྱད་ཐཱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། དཔའ་པོ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་ཆོགས་བཅས། ལྷགས་རྩེའི་དབང་
གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། ༥ ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་འགྲོ་འོད་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། ལྷ་ཆོགས་འདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་རྩི་བཞིན་དུ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁའ་བཅའི་
འཕྲིན་ལས་ཅན། ལྷ་བས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་གྲུ་ཏུ་བུཌྱ་པོ་རྩི་སཏུ་རྩམྱ་སྤྱ་ལ་
ས་པ་རི་སྤྱར་ཨེ་ཧྲེ་ཏིཾ རེཾ་རྩྱུ་པོ་ཏིཾ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

༧ དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐཱ་མ་དང་རྩོམ་མེ་འཆང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་ད་
མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཐཱ་མ་ལྷ་བཅུ་པར། ལྷ་བ་དཔོན་དང་ནི་རྩོམ་མེ་འཛིན།
ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་སྤང་སོགས་

ལྷ་རིགས་ལྷ་མོགས་སྤྱ་བསྐྱེལ་བ་ནི་རྒྱད་རྩོམ་ཐེངས་ལ་ལས། རྩོམ་ཐེངས་དཔོན་
 ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། ཞེས་མོགས་གསུངས་
 བའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག །
 རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བྱ་མོས་པ་བྱང་བྱང་བ་བྱ། དེ་ནས་
 མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་རིམ་ལྔར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས།
 ལྷ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་ལས། ལྷ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་དེས་ཤེས་བྱངས་
 ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་བྱུག་འཆའ་བ་ནི། རྩ་གང་གི་
 ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། རྒྱ་གསུམ་གོ་འཕང་
 མཆོག་གྱུང་སྐད་ཅིག་ལ། སྤྱོད་མཛད་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་
 སྤྱོད་ རྩོམ་ཐེངས་ཞབས་པོ་རྒྱུ་འཆའ་ལོ། རབ་འབྲུམས་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་
 ཐབས་མཁས་མཆོག །བྱང་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་
 རོལ་བ། རྒྱབས་མགོན་དཔལ་པོའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།
 ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱངས་སྤངས་ཞིང་། དཔག་
 མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་གྱི་གཉེར། བན་བདེ་མ་ལུས་

འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ལྷར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས།
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། འཕགས་
 ཆོག་ཀྱི་དབྱུས་ན་ལྷང་དེ་བ། རིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
 ཐཱ་མ་དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་
 ལ། དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས།
 ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྐྱུལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་སྒོ་གསུམ་
 གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་
 ཐོ་རྣམ་པར་མེ་ཉྱག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་
 འབྲུལ་བ་ནི། ༥ རྒྱབས་མགོན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ།
 རྒྱ་ཆོག་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ་བ་ནི། བཀོད་ལེགས་
 རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། དག་བྱེད་བདུད་
 ཅིའི་རྩ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྟེང་བ་སྟེལ་
 ལེགས་པ། མཛེས་པའི་མེ་ཉྱག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། རི་
 ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་བ་བྱེད་ཅེ། དབྱར་སྐྱེས་སྟོན་པོའི་སྟོན་
 གྱིས་ལྷ་ལམ་འཛིགས། ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་རབ་འབར་སྟོན་མའི་

ཆོག་གསུམ་། སྟོང་གསུམ་ལྷན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཤོད། ག་
བྱར་ཅན་དན་གྱར་གྱུམ་རིས་བསྐྱོས་པའི། སྟོས་ཆུང་མཆོ་
ཆེན་འཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྲིལ། རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་
བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་
སྤངས། ལྷ་ཆོག་ས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། བྱང་
བའི་གདངས་སྟན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། གཟུགས་
སྤྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་སྟ་
མོས་སྟོགས་ཀྱན་བྲལ།

༥ བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། རིན་
ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་
པའི་སྟོད་བཅུད་ལྷན་སྟུང་ཆོག་གསུམ། ལྷ་མའི་འོངས་སྟོད་
འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། དང་བའི་སེམས་གྱིས་སྤུལ་བྱང་
ཞིང་གི་མཆོག །སྤྱབས་མགོན་སྟགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབྱལ་
བར་བཞི། དངོས་བཞུགས་ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་
རོགས། སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྩས་གྱི།
འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། སྟོ་གསུམ་དགེ་བའི་

མེ་ཉོག་ཅིར་ཡང་བཟ།། གུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཁྱི་བསུང་
 འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་།། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྷའི་
 འབྲུམ་ལྷན་པའི།། དགའ་ཚལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྲུལ།། གུར་གུམ་མདངས་ལྷན་བཟང་པོའི་ཁྱི་དང་ཅན།། རོ་
 བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཐའི་བཏུང་བ་དང་།། ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་དང་
 སྒོན་མ་ལྷ་ལ་སོགས།། སྤངས་ཉོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཆོས་མཆོད།། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དྲུག་
 ཅུ་བཞིའི།། འདོད་པའི་སྐྱུ་ཅལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ།། ཞིང་
 སྤེས་སྤྲགས་སྤེས་ལྷན་སྤེས་པོ་ཉའི་ཆོགས།། མཛེས་སྤྲུག་
 སྐྱུ་མའི་ཕྲག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ།། ༥ སྤྱིབ་བྲལ་ལྷན་སྤེས་
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།། ཆོས་གུན་རང་བཞིན་སྤྱོས་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས།། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྲ་བསམ་བཞོད་ལས་
 འདས།། དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ།།
 ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི།། བཟང་
 པོའི་སྤྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་ཆོགས་དང་།། ཁྱོད་མཉེས་བཞིད་ཕྱིར་
 བདག་བྲན་འབྲུལ་ལགས་ན།། རྣམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་འབངས་སུ་
 བཟུང་དུ་གསོལ།། ཞེས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།

སྒྲོན་དང་། བདག་ཉིད་བློན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲོན་ས་བྱས་ཏེ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྤར་གྱི་འཕྲོ་
 བས་འདི་ལྟར། ༥ མོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་ལས།
 བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། ལྷགས་རྩེ་
 ཆེ་ལྷན་སྒྱུན་སྤར་འགྱོད་སེམས་གིས། བཤགས་ཤིང་སྒྲོན་
 ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་ནོད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་
 མ་དང་བྲལ་ཡང་། མི་ལམ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། བདག་
 ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། ལུལ་བྱུང་མཐུན་བཅེའི་
 རྒྱ་འཛིན་འབྱུང་དགྱིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་པན་
 བདེ་ཀྱན་དའི་ཆལ། བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་
 ཕྱིར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། རོ་རྩེའི་སྐུ་
 ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། ལུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་
 མ་ཏྲོག ། བདག་ཅག་མོས་པ་རིམ་བཞིན་སྤྱིད་མཐའི་བར། ལྷ་
 ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་
 པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཆོགས། བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྷན་
 རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཡིས། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་མེད་རྩེས་

འཛིན་ཅིང་། ། ཟུང་འབྲུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །
 ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབྲུལ་ཞིང་། ཡོང་བྱང་ཆེ་བ་ཤེས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་
 སྟོན་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། ཐཱ་མ་དོར་འཛིན་མ་དང་། ཟུང་ཆུབ་
 ཟུང་བཤགས་སོགས་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྟར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 སྟོན་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་
 བཟུང་ན་དངོས་བྱུང་འཕྲོལ། སྟོན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འབྱུང་། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐཱ་མའི་སྟོན་ཏྲིག་གི་སྟོ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྟུང་དུ་བྲན་ཤེས་
 ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས། ཐཱ་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་
 རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་བཀོས་བཞེན་ལེགས་པར་བསམ། ཟུང་པར་
 དུ། ཅུ་བའི་ཐཱ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་
 ཅིང་། དེ་ན་པ་ཅམ་གྱིས་འཕོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་
 དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་རྒྱག་དུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྟོན་པ་
 མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འབྲུམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ས་
 གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོ་བསྟོན་བཅས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས། དམིགས་བཅེ་
 མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་
 གདབ་པར་བྱའོ། ། ཎ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེ། ། མང་ཐོས་ལོར་བུའི་ཆོག་གས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བལྟམས། །

དུས་སྤྱི་ག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཇེ། གནས་བརྟན་
 འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ལམ། སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 ལྡན་པ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། ཐེག་
 མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོ་གསུམ་
 ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། གཡོ་དང་སྤྱུ་མེད་
 སྤྲགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ཟུང་གི་དང་འཆད་
 མཁས་པའི། ཇོ་ཇེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཇོ་ཇེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་མཁོ་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་གདངས་
 མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། མ་རུངས་འདུལ་དཀའི་སྤྲིགས་
 དུས་འགོ་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་
 པ་ཡི། སྐབས་མགོན་ཐུགས་ཇེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རུབ་གྱུར་ཏེ། མགོན་སྐབས་མེད་
 པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐབ་
 མཛད་པའི། སྐབས་མགོན་ཐུགས་ཇེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། དུས་གསུམ་སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

ལས། གང་གི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། བདག་ཅག་
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་བའི། སྐབས་མགོན་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་
 གསུམ་རྒྱ་གི་འཁོར་ལོ་ནི། ཐབས་མཁས་སྐྱ་འཕྲུལ་བའི་
 འཛོལ་ག་ལས། ཐ་མལ་རྩལ་གིས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་བའི།
 སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་
 གི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་ནམས། བདེ་གཤེགས་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷུ་མ་སེམས་དབའ་དང་། ཁྱོ་བའི་དབང་པོའི་
 རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གི། བདག་ཉིད་ཐཱ་མ་མཆོག་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་
 བྱང་བའི། དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ།
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་བའི་གཙོ། ཟུང་འཇུག་
 དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་བ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་
 དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་
 ཀུན་གི་བདག །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གི།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཕྱི་
 རང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་

བ་འདེབས་ཤིང་ཁྱད་པར་བྱ། རྩེ་བྱོད་ནི་སྤྲ་མ་བྱོད་ནི་ཡི་དམ་བྱོད་ནི་
མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བྱོད་མིན་སྐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། འདི་དང་བར་
དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་
ལ། སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་སྤྱོལ་དངོས་བྱུང་ཀུན་སྤྱོལ་གཏན་
ཁྱིའོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྤྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཁྱི་
གནས་རྣམས་ལས། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
ག་གསུམ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི།
གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། སྤྱིབ་བཞི་
དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲ་མ་
གཉིས་པ་ཞིག །དགྲེས་བཞིན་ཐིམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་
དང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྤོན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ལ་སྤོར་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི་འདི་ལྟར།

རྩེ་ ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ལ། མཆོད་ཅིང་
གྲས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདེ་ལེགས་ཅ

བ་མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་གྱིས། དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་
 བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་
 འབྱོར་འདི། རྟེན་དཀའ་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས།
 དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། དོན་ལྡན་སྟོང་
 པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབར་
 བའི་མེས་འཛིགས་ནས། སྟོང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། སྤྲིག་སྟོང་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་
 བ་ལ། བཙུན་བ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་སྟོང་དག་དུ་འབྱུག །སྤྱག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱི་ཚུ་སྟོན་མང་པོས་གཅེས། མཐའ་མེད་འཛིགས་
 རུང་སྟིད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། ཐར་འདོད་ལྷགས་དག་སྐྱེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། བཟོད་དཀའ་བཙུན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་
 བ་འདི། དགའ་བའི་ཆལ་ལྷུང་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤངས་ནས།
 བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་རྟོར་གྱི་མཛོད་བརྒྱུད་སྟེ། ཐར་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། ཉམ་ཐག་འགོ་
 བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། ཡང་ཡང་རིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་
 ཚུལ་བསམས་ནས། སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བརྟེ་བའི་མ་བཞིན་དུ།

བཅོས་མིན་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། སྤྱག་བསྐྱེད་
 བྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་།། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་
 མེད་པར་ནི།། བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས།།
 གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། རང་
 ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི།། མི་འདོད་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས།། ལེ་ལན་བདས་ལ་ཁོན་དུ་
 བརྒྱུང་བས་ཏེ།། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས།། མ་ནམས་གཅེས་བརྒྱུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་
 རྒྱུ།། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས།། འགྲོ་
 བ་འདི་དག་བདག་གི་དབང་ལངས་ཀྱང་།། སྤྱག་ལས་གཅེས་
 པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་
 ཁོན་དང་།། སྤྱབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི།།
 རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱུས།། བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། རང་ཉིད་གཅེས་
 འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ།། མ་ནམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི།། དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།།
 ཉམས་ལེན་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། དེས་ན་རྗེ་

བཅུན་ཐ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། མ་གྲུང་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱང་། མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་
 གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་
 ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། སྟོང་བཅུད་སྒྲིག་པའི་འབྲས་
 བྱས་ཡོངས་གང་སྟེ། མི་འདོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་
 གྲུང་གྲང་། ལས་ངན་འབྲས་བྱ་བདེ་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས།
 བྱིན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། མདོར་ན་
 བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པོ་སྟོབས་
 ལའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་
 ལམ་བསྐྱར་ཏེ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། སྟོར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས།
 འབྲུལ་ལ་གང་ཐུབ་སྐྱོམ་ལ་སྟོར་བ་དང་། ཆོ་སྟོང་དམ་ཆོག་
 བསྐྱེད་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་
 གྱིས་ཆོ་བས། གཏོང་ལེན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོན་པའི་འབྲུལ་འདེགས་
 ཅན། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྒྲུག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། འགྲོ་
 རྣམས་སྟོང་མཆོ་ཆེ་ལས་སྟོལ་བའི་བྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་

ཀྱན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་
 རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ། བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་
 བཅས་། སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ།
 ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། རྒྱུན་
 པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སྤོ་ཐར་བྱང་
 སེམས་གསང་སྤྲགས་སྤྱོད་པ་ཡི། བཅས་མཆོམས་སྤྱོད་
 གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། དགེ་ཚོས་སྤྱད་དང་སེམས་
 ཅན་དོན་སྤྱོད་པའི། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས། ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ལུས་ཁོས་བྱུར་ཏེ།
 གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱོད་གཅོད་ཀྱང་། མི་
 འབྱུགས་གཞོད་ལན་པན་པ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། བཟོད་པའི་པར་
 བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་
 ཡང་མནར་མེད་པའི། མེན་ང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་
 དགོས་ཀྱང་། སྤྱོད་རྗེས་མི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་བཙུན་པའི།
 བཙུན་འབྱུགས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བྱིར་

མོད་རྣམ་པར་གཡིང་བའི་སྒྲིན་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱན་བདེན་
 པས་སྟོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་
 འཛིག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས། དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། དོན་
 དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཤེས་རབ་
 པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། བྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་
 རྒྱ་མ་མི་ལམ་དང་། དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་ཆེ་གཞུགས་ཇི་
 བཞིན་དུ། སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྣལ་རྟོགས་ནས།
 རྒྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། འཁོར་
 འདས་རང་བཞིན་རྣལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཉིན་
 འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་གཉིས། བན་རྒྱུན་འགལ་མེད་ཐོགས་
 སུ་འཆར་བ་ཡི། རྒྱ་རྒྱབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལ་ས། དེ་ནས་ནོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། ཇིན་
 ལས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་མཛིངས་བཀྲལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཅ་
 བ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམས། སྟོག་ལས་བཅས་པར་འཛིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། རྒྱེ་ཤི་བར་དོ་རྣལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་

དུ།། སྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས།། ཐ་མལ་
 སྒང་ཞེན་བི་མ་ཀུན་སྐྱངས་ཏེ།། གང་སྒང་ལྟ་སྐྱར་འཆར་བར་
 གྱིན་གྱིས་ཚློབས།། སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱའི་དབྱུག་དག་
 དུ།། མགོན་ཁྱིད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི།། འོད་
 གསལ་སྐུ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།། ཆེ་འདྲིར་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་ཚློབས།། ལམ་སྐྱ་མ་ཐེན་འཆི་བའི་དུས་
 གྱིད་ན།། བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་ནི།། སྟོབས་
 ལྷ་ཡང་དག་སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས།། དག་པའི་ཞིང་
 དུ་བཀོད་པར་གྱིན་གྱིས་ཚློབས།། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ།། མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱུང་
 བས།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི།། སྤྱི་
 ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་ཚློབས།། མགོན་ཁྱིད་གང་
 དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི།། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
 བདག་གྱུར་ཏེ།། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་
 ལུས་པ།། འབད་མེད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།།
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བྱིར་དགྱེས་བཞེན་སྤྱི་བོར་བྱོན།། སྐྱར་ཡང་སྙིང་གའི་བརྒྱའི་

ཟེའུ་འབྲུ་ལ།། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ།། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་ཐ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་རང་གི་སེམས་
 གསུམ་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གང་སྤང་བདེ་
 སྦྱོང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རྣམ་འོལ་ཏུ་བལྟ་བ་མོགས་བསྦྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་གི་
 གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་མོགས་པ་
 སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། མདོར་བསྟུན། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་
 རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་།། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། མཛད་པ་སྦྱོན་ལམ་མ་ལུས་བསྟུབ་
 པ་དང་།། ལུང་རྫོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ།། དེ་
 ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་
 བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།། དེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་
 ལྟ་བ་དང་།། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །
 ཅེས་བསྟོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་
 ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱས་ན་
 མདོ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་བྱིའི་

ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། སྤྲུམ་བཤུ་
 མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཆོ།། རྣམ་དཔྱད་ས་
 འཛིན་དབང་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས།། སྤྱོད་མེད་ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅིའི་ཀེ་ལ་ཤ། སྐལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་
 འཆོར་གྲུབ།། གང་འདི་གྲུས་ལྡན་སྟོབ་མ་མཐའ་དག་གི། སྙིང་
 ལུན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་།། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
 འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ནི།། མཐའ་དག་སྤྱར་དུ་འགྲུགས་
 པའི་ལུགས་རྒྱུའང་ཡིན།། ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱང་བའི་
 དགེ་བའི་ཆོགས།། རྩ་ལྟར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ།།
 དགེ་ལེགས་ཅ་བ་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས།། འགྲོ་ཀྱན་
 རེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བུ་བསྟོ།། ཞེས་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་ནི་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རྫོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱུ་འདི་དགེ་སྟོང་
 རྫོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་གླིང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་
 པ་དང་། དབང་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། ས་སྤྱུ་བའི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་

ཆེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐཱ་མ་མཆོད་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཐཱ་མ་མཆོག་དཔལ་དུ་མས་མཛད་པའི་
 ཐཱ་མ་མཆོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། བཛྲིད་བྱའི་དོན་ནམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས། མདོ་རྒྱུད་དཔ་པའི་
 མན་ངག་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྦྱར་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟ་
 ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོའི་ཡང་ཐོག་དུ་སྦྱར་བཤོ།

༥ ཤིས་བཛྲིད་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་དེ་སྤྱིད་དགེ་མཆན་
 གྱིས་༥ དེང་འདིར་མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། ལུན་ཆོགས་
 དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཀྱན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེར། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་
 སྦྱབ་ལ་བཅོན། ལྷ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་
 བས། ཐུབ་བསྐྱན་ལུན་དུ་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག གཞོན་
 ལུའི་དུས་ནས་ཐཱ་མ་ལྟ་མཆོག་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཡི། འུན་རྒྱབས་ཁྱེགས་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག །འདོད་
 དགའི་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། སྦྱོན་མེད་རིགས་

ཀྱི་དལ་འགོ་རྒྱན་ཆད་མེད།། ཉེན་མཚན་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་འདའ།། ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར།།
 བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་བ།། ཞིང་འདྲིར་
 རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ།། འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྷར་
 བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༥ ལྷ་མ་མཚོད་པའི་ཆོགས་མཚོད་ བཀྲགས་སོ།།

༡༡། ཨོྲཱ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་
 པ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་བྱུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་
 ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱོད་དམ་རྩལ་
 སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། རང་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ལ། ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ།།
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཞིང་།། གནས་རྣམས་རྩེ་རྩེ་

མོ་བྲང་ཆེ། ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འབར། ། མོངས་
 སྤྱོད་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན། ། བཅུད་རྣམས་དཔའ་མོ་
 དཔའ་མོ་དངོས། ། མ་དག་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། ། དག་
 པ་རབ་འབྲུམས་འབའ་ཞིག་གོ། ། རྩྱུ་ སྤྱོས་ཀུན་ཉིང་ཞི་ཆོས་
 སྤྱི་ངང་། ། རྒྱང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྤྱིང་། ། མི་མགོའི་
 སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁར། ། ཞུང་ མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་ཀ་སྤྱ་ལར། །
 རྩྱུ་ རྣམས་སོ་སོར་སྤར་བར་གྱུར། ། དེ་དག་སྤྱིང་ནས་
 རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཁ་དོག་གཟི་བརྗེད་སོ་སོར་འབར། ། རྒྱང་གཡོས་
 མེ་འབར་རྣམས་ལྷ། ། ཁོལ་བས་རྒྱངས་པ་ཆེར་གཡོས་
 པས། ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། ། རྒྱགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས་རྩྱུ་ རྩྱུ་གསུམ། ། བདུད་ཅིར་བཅས་རྣམས་སྤྱན་
 བངས་ནས། ། སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་པས། ། བདུད་ཅིར་ལྷ་
 བས་བཅུད་དང་འབྲེས། ། རྒྱངས་རྩྱུ་གས་སྤར་བྱས་ཨེ་མ་ཉོ། །
 འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ། རྩྱུ་ རྩྱུ་ ལན་
 གསུམ། རྒྱགས་རྩྱུ་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། ། ཡི་དམ་
 རྩྱུ་ཆོགས་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། དཔའ་མོ་
 མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོགས། ། སྤྱན་འབྲེན་མཆོད་

སའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། བྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས།། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་
 སའི་གདན་ཁྱིལ།། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་
 བཞུགས་ནས་གྲུང་།། གྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་
 ལུང་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོད་དུ་བསགས་ནས་མཛུ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ།
 བྱག་གསུམ་བཙལ་ནས། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོགས་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལྷག་མའི་བར་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ།། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱིན་གཅིག་དུ། རྟོ་ ཉིང་
 འཛིན་སྐགས་དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་སའི།། ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི།། ཅ་བརྒྱད་ཁྲ་མའི་
 ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འདོད་དགའི་
 དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས།། ཨེ་མ་རྟོ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ།། རྟོ་ ཉིང་འཛིན་སྐགས་དང་བྱག་
 རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་སའི།། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་x ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་བཙས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འདོད་
 དགའི་x ཨེ་མ་རྟོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་x རྟོ་ ཉིང་འཛིན་x

ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མ་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་མ་ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ།
 འདོད་དགའའི་དབལ་ལ་ལོ་ལ་པས་ཆེས་མཛད་ནས། ཨེ་མ་
 ཏོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་མོ་ ཏིང་འཛིན་ལྷགས་དང་མ་ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མ་ཁལ་འཁྱོ་ཆོས་སྦྱང་ཚོགས་
 རྣམས་མ་ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ། འདོད་དགའའི་མེ་མ་ཏོ་འཕྲིན་ལས་
 ཆར་ཆེན་དབལ་ཏུ་གསོལ། ཏིང་འཛིན་མ་ཟག་མེད་མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཚོགས་མ་ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ། འདོད་དགའའི་མེ་མ་ཏོ་
 འཕྲིན་ལས་སྦྱང་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གནས་
 ལུང་བཅད་དེ་གཏོར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི།
 ཨེ་མ་ཏོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 གཤེགས་ལུལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དབའ་བོ་ཆེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་
 བོར་ནས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་རོལ། ཨ་ལ་ལ་ཏོ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལུས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཨོྃ རྩི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་ཐཱ་མ་ལྷར་གསལ་ནས། ལྷུང་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི། ཏྱུྃ གྲང་རྒྱལ་སེམས་ལས་གཡོ་
 མེད་པར། ལུས་གནས་སྟ་རྣམས་ཆེས་ཕྱིར་རོལ། ཨ་ཏོ་

མཚུ་སུ་ཁ། ༥ དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལྷ་དབྱངས་བྱ་བར་སྟོན། རྒྱུ་ དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་
 ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་མཆོག་ལ་དབྱེས་པའི་དེ་རུ་
 ཀུན་བདེ་བས་རབ་སྟོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཆོ་ག་བཞིན་
 དུ་ལོངས་སྟོང་བ་ཡིས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྟོར་བ་ལ་
 བྱགས་སོ། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་
 མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཙེ་བས་གཟིགས་
 ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྒྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྟོང་བས། ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་
 བའི་གར་གྱིས་ནི། ལྷག་རྒྱའི་བརྒྱར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ཨ་ལ་
 ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་
 མཛོད། རྒྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་

བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 མ།། གྲུག་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས།། ཡིད་འོང་ཞི་བའི་
 ཉམས་གྱིས་གར་མཛད་མ།། རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་ལ།། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ།།
 ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུཾ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས།། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུག་
 མཛོད།། སྤྱི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།། དཔའ་
 བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ།།
 གྲུག་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས།། བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ཁྱོད།། བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་
 དུ་མ་ཡིས།། ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་།།
 ལྷ་སྐྱེས་མཚོག་གི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ཡིན།། ཨ་ལ་ལ། ལ་
 ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུཾ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 རྣམས་གྱིས།། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུག་མཛོད།། སྤྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་མ།། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ།། གྲུག་ལ་བདག་

ནི་གསོལ་བ་འདེབས།། འདམ་གྱི་དབྱས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་
 བཞིན།། ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པས་སྐྱོན་མ་གོས།།
 རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས།། སྲིད་པའི་འཆིང་
 བ་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད།། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟ། ཨ་ཨི་ཨུམ་
 ཨ་ར་ལི་རྟ། ཨི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། བཙེ་
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།། རྩྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་།། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།། མཁའ་
 འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ།། ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས།། སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད།།
 བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཁུང་བ་ལྟར།། མཆོན་ཉིད་
 དུག་ལྟར་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས།། བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་
 ཡིས་ཆེས་པར་མཛོད།། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟ། ཨ་ཨི་ཨུམ་ ཨ་
 ར་ལི་རྟ། ཨི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། བཙེ་
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།། དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་རྣམས།
 རྩྱུ་ མ་དག་འབྱུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག །ཨུམ་ ཡེ་ཤེས་ལས་
 གྲུབ་བདུད་ཅི་ཆེ།། ཨོྫོ་ འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།།
 ཨོྫོ་ཨུམ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། རྟོམ་ ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ལྷག་རྒྱས་

སྒྲིན་བརྒྱབས་པའི།། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་
 མཆོ་འདི།། དམ་ཅན་ཞིང་སྦྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་
 འབྱུལ།། ཚེ་ལྷུང་རྒྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེ་མ་
 མཛད་ནས།། ཨེ་མ་ཏྲ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 སྦྱབས།། ཏྲེ་ལྷག་མའི་མཁྱོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།།
 ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ།། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 རྒྱས་པ་དང་།། བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་།།
 བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།། བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ལྷག་དང་།། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུབ་ཤོག །ཎ
 སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།། འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་རང་
 བྱང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྒྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་
 པའི།། སྒྲེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 བརྗོད། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

ཕྱི་ལྷན་བཞག་ས་བཞག་ས་ལོ།

༡༡། ན་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷན་བ་བཞག་ས་
 བཞག་ས་མིང་འདི་ཞེས་བཞག་ས་ ཅུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལྷོན་བ་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཙུམ་བ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷན་སྐྱབས་
 བ་ལ་སྐྱབས་འཆུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་སྐྱབས་
 བ་ཏུ་འཛོམས་བ་ལ་སྐྱབས་འཆུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་སྐྱབས་འཆུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 ལྷན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱབས་འཆུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 བ་དཔལ་པོའི་སྒྲེ་ལ་སྐྱབས་འཆུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 དཔལ་དགེ་ས་ལ་སྐྱབས་འཆུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྐྱབས་འཆུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རིན་

ཆེན་ཆེན་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་
 བ་དོན་ལོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
 ཆེན་ཆེན་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱི་མ་
 མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་
 སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཟི་བཞིན་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 མཐོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བ་ས་མངོན་པར་མཁྱེན་བ་
 ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོན་དཔལ་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱན་པའི་དཔལ་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་
 ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་དཔལ་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམ་པར་གཏོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆལ་
 ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཏོད་པའི་དཔལ་
 ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱས་
 རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་
 བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་
 ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་
 སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེག་
 པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་
 འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ལྷོགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་
 འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་དུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟེན་ལས་བགྱིས་པ་
 དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བཤམ། མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་གྲང་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་
 ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་
 སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ།

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། རྫོང་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་
 སོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ།
 ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱེ་ཏུ་གྱུར་པ། དཔང་ཏུ་གྱུར་པ། ཆད་
 མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེན་སྲར་
 མཐོལ་ལོ། ། འཆགས་སོ། ། མི་འཆབ་སོ། མི་སྤེད་དོ། ། ལྷན་
 ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ། སངས་
 རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་
 མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་
 དག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་
 ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་སྦྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
 པ་དང་། བདག་གིས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
 བ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་
 མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་
 གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
 བགྱིདོ།། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་
 བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིདོ།།
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ།། བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་གིས་སྒྲ་

ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་
འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་
པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འབྲ་ཀུན་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བགྱིས་
ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ།། འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

༥ རྩི་བཤགས་བཞུགས་སོ།།

༡༣། ལུ་རྩ་ལགས། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་སྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུན་པ་
ནམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་
ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྟོན་སྟེན་གྱི་པ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་

མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་
 དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་
 དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་།
 མཁན་སོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། གྲོགས་ཆངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་
 སོགས་པ། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བགྱིས་
 པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་
 རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པའི་གོགས་སྤྱི་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གྱུར་
 གྱུར་པའི་ཉེས་སྤྱི་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
 རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་སོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱར་མཐོ་ལ་ལོ།།

མི་འཆབ་པོ། ། འཆགས་སོ། ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་བགྱིད་
ལགས་སོ། ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་
པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་
འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའོ།

༥ གཙོ་བོ་རྒྱལ་པ་བརྒྱགས་སོ།

༡༡། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། ། འགྲོ་བ་སློབ་
པའི་དོན་བཅོན་པ། ། སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །
དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་
པའི་ཆོས། ། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། ། དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་
མཆི། ། བདག་ནི་འཛིགས་པས་ནམ་སྐྱག་ནས། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་
ཀྱིས། ། བདག་གིས་ལུས་འདི་དབྱུལ་བར་བགྱི། ། ཐུགས་རྗེས་
སྤྱོད་པ་མ་འཁྱུལ་བའི། ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་
ཡང་། ། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། ། སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་

བསྐྱབ་དུ་གསོལ།། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོ་དང་།། ས་
 ཡི་སྒྲིང་པོ་དག་དང་ནི།། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ།།
 སྐྱབས་འཆོལ་སྒྲིང་ནས་འོ་དོད་འབོད།། གང་ཞིག་མཐོང་ན་
 གཤེན་རྗེ་ཡི།། པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས།། སྐྱག་ནས་
 ཐུགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི།། རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི།། སྔོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས།། ད་ནི་འཛིགས་
 པ་ཆེ་མཐོང་ནས།། བྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས།།
 འཛིགས་པ་ཐུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་འཇུག་
 ཆེན་མོའི་སྤྲིག་བཤགས་ཀྱི་མེད་ལས་ཟུར་དུ་ཟུང་བའོ།

༥ ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།། དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
 དང་ནི།། གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ།། མི་དགེ་བཅུ་པོ་
 སོ་སོར་བཤགས།། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།། མི་དགེ་
 བཅུ་དང་མཆའས་མེད་ལ།། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
 པས།། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།། འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི།། ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་
 ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།། ཐུག་འཆམ་

བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་བ་དང་།། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་
ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
བ།། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།།

༥ བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུགས་ལོ།།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅན་བ་ཅན་པ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་
པོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་བ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
རྒྱལ་པོ། འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ།། རི་སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཅེན་
ན།། དུས་གསུམ་གཤེགས་བ་མི་ཡི་སང་གི་ཀུན།། བདག་
གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།། ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་
བས་བྱག་བཀྱིའོ།། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་
གིས།། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ།། ཞིང་གི་
རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས།། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་
བྱག་འཆལ་ལོ།། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་
ནམས།། སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབུས་ན་བཟུགས་བ་དག་། དེ་

ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམས།། དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀྱན་གྱིས།།
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།། མེ་ཉླ་དམ་པ་
 སྤེང་བ་དམ་པ་དང་།། སིལ་སྦྱན་རྣམས་དང་བྱུགས་པ་
 གདུགས་མཚོག་དང་།། མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་
 པ་ཡིས།། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།། རྩ་བཟའ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཚོག་དང་།། བྲེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་
 མཉམ་པ་དང་།། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀྱན་
 གྱིས།། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།། མཚོད་པ་གང་
 རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མོས།། བཟང་པོ་སྒྱུད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།། རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཚོད་པར་བགྱི།། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི།། ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་
 གྱིས་ཀྱང་།། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།། སྤྲིགས་

བཅུ་ལྔ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣ་ལྔ། རང་རྒྱལ་རྣམས་
 དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་
 གང་ལ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བདག་ཡི་རང་། གང་
 རྣམས་སྤྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིག་ཉེན་སྟོན་མ་དག ། བྱང་ཆུབ་རིམ་
 བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ། ལྷ་རན་འདྲའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་ཐན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་དྲུལ་སྟེང་
 བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་
 བར་བགྱི། ལྷག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་།
 རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་
 ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོགས་
 བཅུ་ཡི། འཛིག་ཉེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །
 གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། བསམ་རྫོགས་བྱང་
 ཆུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་སྟོན། སྤྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་
 རྣམས་རི་སྟེང་པ། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་ག་ཤེགས་ཆུལ་བ་དང་། སངས་
 ཆུས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག བྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་
 ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེང་བ། དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་
 ཡུར་ཅིག །འཁོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། མཐུན་
 བར་ཡུར་ཅིག་རེ་བའང་འབྲུབ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་བ་
 དང་ནི་བདག་སྒྲིབ་ཅིང་། འཁོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བན་ཡུར་ཅིག །
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་
 འབྲུང་བར་ཤོག །ཆུལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཡུར་ཏེ།
 བཟང་པོ་སྒྲིབ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་། ཆུལ་ཁྲིམས་
 སྒྲིབ་བ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་བ། ཉག་ཏུ་མ་མཉམ་སྒྲིབ་མེད་
 སྒྲིབ་བར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྐད། ལྷ་ལ་
 བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། འཁོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་
 རྣམས་རི་ཅོམ་བར། ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་
 བསྟན་ཏོ། དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་ཡུར། སྤྱིག་བ་གང་རྣམས་
 སྒྲིབ་བར་ཡུར་བ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
 ཤོག། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས།

གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་
 རྒྱས་མི་ཆགས་པ་བཞིན།། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་
 ལྟར་སྟུང་།། ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར།།
 ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད།། བདེ་བ་དག་ལ་
 འགྲོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིང་།། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཐན་པར་
 སྟུང་།། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།། སེམས་
 ཅན་དག་གི་སྟོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག། བཟང་པོ་སྟོན་པ་
 དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།། མ་འོངས་བསྐྱེལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ལྟར་
 ཅིག། བདག་གི་སྟོན་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོན་པ།། དེ་དག་
 དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་
 ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།། སྟོན་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་
 སྟུང་།། བདག་ལ་ཐན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་།། བཟང་
 པོ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བཟུང་པ།། དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་
 བྱད་པར་ཤོག། དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།
 སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།། མངོན་
 སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟུ།། མ་འོངས་བསྐྱེལ་བ་
 ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཟུ།།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
 བ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། ། བཟང་པོ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་
 ཡང་། ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། ། སྤྱིང་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་
 ཉི་མི་ཟད་ཅིང་། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་
 དང་། ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་གཅིག་
 སྤང་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་། ། སངས་རྒྱས་སྤྱས་ཀྱི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ་ལ། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །
 དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ཡང་། ། སྤྱོད་ཅིང་ཁོ་ལ་
 དུས་གསུམ་ཆད་སྤྱོད་གྱི། ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་
 རྒྱ་མཚོ་དང་། ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །
 གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་
 པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། ། སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཏྱག་ཏུ་འཇུག་
 པར་བགྱི། ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དག། ། འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། ། དེ་དག་

གི་ཡང་གསུང་དབངས་མི་ཟད་ལ། མྱོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་
 གུང་རབ་ཏུ་འཇུག། མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་
 བར་ཡང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་བར་
 བཀྱི། གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག། སྐད་ཅིག་
 ཆ་གས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་བར་སྟུང་། དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་བ་
 མི་ཡི་མེད་གོ་གང་། དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་
 བཟླ། ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟུང་ཡུལ་ལ། སྟུ་མར་གུར་བའི་
 རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་
 ཞིང་བཀོད་བ། དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་བར་
 བསྟུབ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྩལ་
 བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། གང་ཡང་མ་བྱོན་
 འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། དེ་དག་རིམ་བར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་
 ལ་བསྐྱར། སྟུ་ངན་འདས་བ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། མགོན་
 སོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། ཀུན་ཏུ་སྟུར་བའི་རྩེ་འབྲུལ་
 སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སློ་ཡི་ཐེག་བའི་སྟོབས་རྣམས་
 དང་། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟུང་བའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་
 ཏུ་བྱབ་བ་བྱམས་བ་དག་གི་སྟོབས། ཀུན་ནས་དགོ་བའི་

བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་
 སྟོབས་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྱུབ་
 བར་བྱེད། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་།
 ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། བདུད་
 ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྒྱུད་
 བའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་
 བར་དག་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲོལ། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་
 བར་དག་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་།
 བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་སྒྲོ་སྒྱུད་པར་བགྱི། གང་ཡང་ཏུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་
 ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། བཟང་པོ་སྒྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་
 རྒྱས་ནས། དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཀྱི་ཐུ་ཤོ་བ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་

བཟང་ཞེས་བྱ། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་བའི་
 ཕྱིར། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་
 རྣམས་ཡོངས་དག་པར། བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་
 བར། དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ཀུན་
 རྣམ་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྟུང་བའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་
 སྟོན་ལམ་སྟུང་བར་བགྱི། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་
 བར། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། སྟོན་པ་དག་ནི་
 ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་
 པར་ཤོག ། སྟོན་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། དེ་དག་
 འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། རྣམ་མཁའི་མཐར་
 ཐུག་གྱུར་བ་ཇི་ཅམ་བ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ།
 བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། གང་ཡང་སྟོགས་
 བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་བ། རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཕྱལ། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་།
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་བསྐྱལ་བར་ཕྱལ་བ་བས། གང་གིས་བསྟོ་

བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་
 རབ་མོས་ཤིང་། ། ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། ། གང་གིས་
 བཟང་སྒྱུད་སྒྲིན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། ། དེས་ནི་ངན་སོང་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། ། དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན། ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྦྱར་མཐོང་། །
 དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། ། མི་ཆེ་འདི་ཡང་དེ་
 དག་ལེགས་པར་འོང་། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །
 དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། ། མཆོམས་མེད་
 ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། ། གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་
 བྱས་པ་དག ། དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་འདི་བཟོད་ན། ། ལྷར་
 ཏུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་
 གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། ། རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ། བདུད་དང་སྦྱ་སྒྲིགས་མང་པོས་དེ་མི་
 ཐུབ། ། འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་བུ་དེ་སྦྱར་འགྲོ། ། སོང་ནས་སེམས་
 ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། ། བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་

ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།། བདུད་ནམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྟལ།། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདི།། འཆང་
 བ་དང་ནི་སྒྲིན་ཏམ་སྒྲིག་ན་ཡང་།། དེ་ཡི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའང་
 སངས་རྒྱས་མཁུན།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་ཐོས་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་།། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 སྒྲོབ་ཕྱིར།། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།། དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། བསྐྱོ་བ་གང་
 ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས།། བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདི་ཀུན་གྱང་།། བཟང་པོ་སྤྱད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི།།
 བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྲུར་བ་ན།། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།། མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་
 མཐོང་ནས།། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ།། དེར་སོང་
 ནས་ནི་སྒྲིན་འདི་དག་གྱང་།། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཀའ་།། འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི།།
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།། བསྐྱོ་དམ་

བར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྒྲིས།། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་
 བས་མངོན་སུམ་དུ།། ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་
 ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།།
 སྒྲུལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་ཡིས།། སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་
 སྒྲོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བ་
 མང་པོ་བགྱིད།། བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་བ་ཡི།།
 དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་བ།། དེས་ནི་འགྲོ་
 བའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས།། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་
 ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག ། བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བསྒྲུ་
 བ་ཡིས།། བསོད་ནམས་དམ་བ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས།།
 འགྲོ་བ་སྤྲལ་བསྒྲུལ་རྒྱ་པོར་བྱིང་བ་རྣམས།། འོད་དཔག་མེད་
 བའི་གནས་རབ་ཐོབ་བར་ཤོག །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་
 མཆོག་གི་གཙོ།། མཐས་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་།།
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།། ངན་སོང་རྒྱད་
 རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོངས་བར་ཤོག །འཕགས་བ་བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།།

ཞུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ བཟུགས་ལོ།

༣༣། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་ཅུ་མི་འི་བ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་ཟླ་ བོད་
རྒྱ་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ལོ། སངས་
རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ། གུན་དགའ་ལོ་འི་ལྷ་རྩ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
པའི་ཆེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་
གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བྱས་ལོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཟུགས་
ཏེ་ཐལ་ལོ་སྤྱར་ནས་ཆེག་འདི་རྒྱ་དེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལོ།

སངས་རྒྱལ་གུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དང་སྟོང་ལྷ་མིག་
ལྷན་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྒྲིག་
བགྱིད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། ག་ཤི་མེད་
པར་འབྲེན་བགྱིད་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་

ལོ།། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་ན།། བདག་གིས་སྡིག་
 བ་ཅི་བགྱིས་པ།། སངས་རྒྱུ་སྒྲུན་སྒྲར་མཆིས་ནས་སུ།།
 བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི།། བདག་ལས་རྣམ་
 བ་གསུམ་གང་གིས།། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ།།
 བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་ཐོན་ཏེ།། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་
 ཟད་ཤོག །སྤྱོད་ས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ།། སངས་རྒྱུ་
 མཆོད་པ་གང་བྱང་བ།། སངས་རྒྱུ་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ།།
 དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་།། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
 བགྱི།། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་།། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ།། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སྤྱོད་ས་
 བཅུ་དག་གི་སྤྱོད་ས་རྣམས་སུ།། ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་
 ཡི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །འཆང་རྒྱ་
 བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས།། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་
 རྒྱུ་ཤིང་།། སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྟལ་ནས།། སྤྱོད་
 ཆགས་ཀུན་ལ་སྒྲན་སྒྲད་དུ།། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་
 ཅིག། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཡིས་ནི།། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་
 མཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ།། ཆོས་

སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་
 གྱུར་ཅིང་། སྲིད་པའི་སྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། འཆིང་
 བ་ཀྱན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་
 གཟིགས་སུ་གསོལ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་བ་ལ། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྟོན་མི་མཛད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་
 ཐུགས་ལྡན། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་གང་བཞུགས་དང་། གང་དག་འདས་དང་
 མ་བྱོན་པ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
 སྤྱད་པ་སྟོད་གྱུར་ཅིག །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་
 བས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །མདོན་ཤེས་
 དུག་པོ་མདོན་བགྱིས་ནས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་
 ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་མ་མཆིས་
 གནས་མ་མཆིས། རྣམ་རེག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས།
 སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱལ་བྱང་སྟོང་
 ཆེན་པོ་ལྟར། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། གང་
 ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཆོས་
 རྫོགས་ཤོག །བདག་འདྲིན་བདག་གིར་འདྲིན་པ་ཡི། དངོས་

བོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲིན་སྒྲད་
 དུ། ། སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྒྲིན་གཏོང་ཤོག ། དངོས་པོ་དངོས་
 བོ་མ་མཆིས་པའི། ། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། ། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་
 བྱིན་རྫོགས་ཤོག ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། ། རྣོམ་སེམས་མེད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །
 ས་འམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། ། རྒྱང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་
 ཤིང་། ། བཟོད་པའམ་སྤོ་བ་མ་མཆིས་པས། ། བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག ། བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱིས། ། བརྟན་སྤོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། ། སྟོབས་དང་
 ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། ། བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན་
 རྫོགས་ཤོག ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ། དཔའ་བར་
 འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ། རྩ་རྩ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
 བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒྲོ་གསུམ་དང་། ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། ། རིག་
 གསུམ་མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་

རྫོགས་ཤོག །སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། འོད་
 དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བཅོམ་འགྱུས་ཀྱིས་། བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་ཀྱང་
 ཅིག་། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་པ་གྲགས་དང་
 ལྷན་པ་ཡིས་། བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བྱས་ནས་། ས་བཅུའི་
 སྒོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ནི། ར་མོ་
 རྒྱ་ཏ་ཡ་ལ། ར་མོ་རྩ་ག་སྒྲ་ཏེ་ཤུག་ཕུ་ནི་ཡ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ལ།
 ཡུ་ཏེ་ས་ཕྱུ་ལྷོ་བྱུ་ལ། ཏུ་སྒྲ། ཨོ་ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་བ་རྒྱ་
 ཇི་ཏེ། ཨ་ཇི་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཏ་ར་ཏ་ར་མི་ཏི་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ག་ར་ག་
 ར་མཐུ་ས་མ་ལ་སི་རྩི་རྩ་ར་རྩ་ར་མཐུ་བོ་རྩི་མཐུ་སྒྲི་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་
 ར་ཨ་སྒྲ་གི་ས་མ་ལ་བོ་རྩི་བོ་རྩི་མཐུ་བོ་རྩི་སྒྲུ། ཨོ་མོ་ཏི་མོ་
 ཏི་མཐུ་མོ་ཏི་སྒྲུ། ཨོ་ཕུ་ནི་ཕུ་ནི་སྒྲ་རྩ་སྒྲུ། འདི་ཡི་དགོ་
 བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་། ཤི་འཕོས་ཀྱང་པའི་མོད་
 ལ་དགའ་ལྷན་དུ། ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་
 བས་། མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་ཀྱི་ཕུ་བོར་ཤོག །ས་བཅུའི་
 དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཆབ་འཛམ་སྤྱིང་དུ། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་
 ལོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཆོ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་རབ་

མྱུངས་ནས། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
འདི་ནས་ཞི་འཕོས་གྲུང་མ་ཐག །དགའ་ལྡན་སྒྲེ་གནས་ཡིད་
དགའ་བར། མྱུང་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། བྱང་
ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆོག་པོ། །

༥ སྒྲིབ་འཇུག་སྒྲིབ་ལམ་བརྒྱུག་ས་པོ།

༡༡། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ། འཇུག་པ་རྣམ་
པར་བརྩམས་པ་ཡི། དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། བྱང་
ཆུབ་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྒྲོགས་རྣམས་ཀྱང་ན་ལུས་
དང་སེམས། སྒྱག་བསྐལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་བདག་
གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །
དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་
གྲུང་། འགྲོ་བས་སྒྲན་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་
ཤོག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་རྣམས། དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། བདེ་ཅན་བདེ་

བས་དགའ་བར་ཤོག། །གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས།། །བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱིས།། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་
 མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་།། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱད་གུར་ཤོག། །
 གལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡང་།། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་
 པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་།། །བཞད་
 སོགས་སྐད་སྒྲན་འབྲིན་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་བྱི་བསྐྱང་
 ཆེ་ལྡན་མཆོད་ག་གིས།། །དཔྱལ་བའི་ས་སྤྱོགས་དག་ནི་ཉམས་
 དགར་ཤོག། །སོལ་སྤང་དེ་དག་རིན་ཆེན་སྤང་པོར་གྱུར།། །ས་
 བསྐྱེད་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་
 རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི།། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་
 གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་རྟོ་བསྐྱེད་ས་མཆོན་གྱི་
 ཆར་བ་དག། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར།། །ཕན་
 ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི།། །དེར་ནས་ཅེ་སྤྱིར་མེ་
 ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། །རྒྱ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲུག་བྱིང་བ་
 དག། །ཤ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱན་དའི་མདོག། །
 བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས།། །ལྷ་མོ་

ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་
འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་གོད་མི་བཟད་ནམས་
སྒྲིག་བྱེད། ། གྱུན་ནས་སྤྱན་བསལ་བདེ་དགའ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་
བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྒྲིམ་སྟེ། ། གྲེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །
རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་
ལྷན་ཅིག་འགོ་བར་ཤོག །མེ་རྟོག་ཆར་བ་སྒྲོས་ཆུ་དང་འབྲེས་
འབབ་བ་ཡིས། ། དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་བ་
མཐོང་གྱུར་ནས། ། སྒྲོ་བྱར་བདེ་བས་ཆེམ་བ་འདི་ཅི་བསམ་
བ་དང་། ། སེམས་དཔྱལ་ནམས་གྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མཐོང་བར་
ཤོག། གྲོགས་དག་འཛིགས་བ་ཐོར་ལ་རིངས་བར་རྒྱར་ཤོག་
འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། ། གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱག་བསྟུལ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། ། འགོ་བ་གྱུན་ནས་
ཡོངས་སྒྲོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་བ། །
གཞོན་ཅུ་བྱུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འཛིགས་བ་མེད་བར་བྱེད་བ་ཅི་
ཞིག་ཕྱིན། ། ཐོད་གྱིས་སྒྲ་བརྒྱའི་ཅོད་བན་དག་གིས་ཞབས་གྱི་
བརྒྱུ་ལ་མཆོད་ཅིང་། ། ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྤྱན་དབྱེ་ལ་མེ་རྟོག་

དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། ། ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་
 ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོག་ལྷན་འདི་སྟོས་ཞེས། །
 འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲེལ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅ་
 འདོན་པར་ཤོག ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཆས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 ལ་སོགས། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་
 དང་། ། བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་
 ནས། ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགར་གྱུར་
 ཅིག། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག ། ཟ་བའི་འཇིགས་
 དང་བྲལ་བར་ཤོག ། སྒྲ་མི་སྒྲན་པའི་མི་བཞིན་དུ། ། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། ། འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་
 དབང་གི ། བྱག་ནས་འབབ་བའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། ། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ནི་ཆེས་བྱས་ཤིང་། ། རྒྱས་བྱས་ཏྲ་ཏུ་བསེལ་བར་
 ཤོག། ལོང་བ་རྣམས་གྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། ། འོན་པས་ཏྲ་
 ཏུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག ། ལྷ་མོ་སྟེང་འཕྱལ་དྲི་བཞིན་དུ། ། སྒྲུམ་མའང་
 གཞོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག ། གཅེར་བྱ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་
 དང་། ། བཀྲེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཟས་དང་ནི། ། སྒྲོམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱ་དག་དང་། ། བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ། བཀྲེན་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག ། ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་
 ཤོག། ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། བརྟན་པ་ལྷན་
 ལྷམ་ཆོགས་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ལྷར་
 དུ་ནད་ལས་ཐར་ལྷར་ཅིག ། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །
 ཏག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ། ལྷག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་
 མེད་ཤོག ། བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་ཁྲོལ་བར་འབྱུང་། མཐུ་
 མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། སེམས་ནི་པན་རྒྱན་གཉིན་
 ལྷར་ཅིག ། མཁྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག ། གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། དེ་
 འབད་མི་དགོས་འབྲུབ་ལྷར་ཅིག ། ལྷ་དང་ལྷ་ཆེན་ལྷགས་པ་
 རྣམས་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ལྷབ་ལྷར་ཏེ། རྒྱ་ཡི་ངོགས་ལྷ་
 བདེར་ཕྱིན་ནས། གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག ། ལྷ་
 ངན་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས་། མཁྲོན་པོ་དག་དང་འབྲུང་
 ལྷར་ནས། ཆོམ་རྒྱན་སྣག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། མི་
 ངལ་བདེ་ལྷག་འདོང་བར་ཤོག ། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་
 ང་བར། བྱིས་པ་ཆན་པོ་མགོན་མེད་པར། གཉིད་ལོག་ལྷོས་
 ཤིང་རབ་ལྷོས་རྣམས་། ལྷ་དག་ལྷང་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། མི་

དལ་ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་
 ཞིང་། ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལྷན་སྐྱུལ་ཆོགས་ནས། ཉག་ཏུ་ཆེ་
 རབས་བྲན་པར་ཤོག ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
 དུ། ཡོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག ། ཚུད་པ་མེད་ཅིང་
 འཆེ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་
 གཟི་བཟིན་ཆུང་དུ་གང་། དེ་དག་གཟི་བཟིན་ཆེན་པོར་ཤོག །
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ལྷན་
 སྐྱུལ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། དེ་
 དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་
 ཅིང་། ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག ། བདག་གི་བསོད་
 རམས་འདི་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ།
 སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། ཉག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་
 ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་
 ལ་གཞིལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་
 ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །
 ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་སྤྱི་ཡང་གྲགས་

མ་གྱུར།། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ།། སངས་
 རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ།། ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིག་པས་གང་བ་
 ཡིས།། ཐུགས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་
 དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་བ་དང་།། ལག་
 མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི།། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་
 གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་།། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱོད་
 དག། བརྒྱན་པར་མཇེད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་
 གྱུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི།། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་།།
 རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད།། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་
 པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་།། སངས་རྒྱལ་
 སྤྱལ་དང་འབྲུད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་
 པས།། འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །ལྟ་ཡང་དུས་སྤྱི་ཆར་
 འབེབས་ཤིང་།། ལོ་རྟོག་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་
 བོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་
 ཤོག། སྤོང་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་།། གསང་སྤྱལ་ས་
 བཟླས་བརྗོད་འབྲུག་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་

བ།། སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་
 ཡང་སྟུག་མ་གྱུར།། འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།།
 འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར།། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་
 སྟོག་པ་དང་།། ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་
 ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་མོད་པའི་དགོ་སྟོང་དག །དཔེན་པ་དག་
 གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།།
 སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་རྟེན་
 ལྷན་ཞིང་།། འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤངས་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན།། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས།། རྟག་ཏུ་སྟིག་པར་
 ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས།། དེར་ཡང་
 བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་
 པ་དང་།། བསོད་སྟོམས་དག་གྲང་རྟེན་པར་ཤོག །རྒྱད་ནི་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།། སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་
 ཤོག། ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་མི་སྟོང་ཞིང་།། དཀའ་བ་སྟུང་པ་
 མེད་པར་ཡང་།། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་གྱིས་ནི།། དེ་དག་

སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཐོབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་
 དུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་
 བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། ཏྲུ་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། འཁོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་
 དགོངས་འབྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །
 བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བྲིན་གྱིས། ས་རབ་དགའ་
 བ་ཐོབ་བར་དུ། ཏྲུ་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཐོབ་བར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། ཉམས་
 དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དཔེན་གནས་
 པ། ལྷན་སྤྲུལ་ལྷན་པ་ཐོབ་བར་ཤོག །གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་
 པ་འཇམ། ཅུང་ཟད་ཇི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །
 ཐོགས་བརྩུ་ནས་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་
 ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོད་
 མཛད་པ། བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྟེན་ནས་

མཁའ་གནས་ས་དང་། འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱད་གནས་གྱུར་བ། དེ་
 སྤྱད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་
 བར་ཤོག ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀྱན་
 བདག་ལ་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཀྱན་
 གྱིས། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་བར་ཤོག ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 སྦྱོན་གཅིག་བྱ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་
 བ་རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟོན་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
 ཅིག། གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འབྱུང་། འཇམ་བའི་དབྱངས་
 ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། དགོ་
 བའི་བསེས་ལའང་བདག་སྤྱག་འཆལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་བ་ལ་འཇུག་བ་ལས། བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
 བཅུ་པའོ། ཞེས་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྐུས་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་པའོ།

༥ ཐོག་མཐའ་མ་བཞུགས་ལོ།

༡༡། ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྲོད་
 ལས་བསྐྱལ་བྱའི་བྱེད། མཐའ་མེད་སྟོན་ལས་སྤྲུག་བསམ་
 དག་པས་གདབ། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་
 ལྷོབས་ཅན། དང་སྟོང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཆོག་འབྱུང་བྱུང་
 ཅིག། བདག་ནི་སྤྲེའི་སྤྲེའི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། དན་སོང་དན་
 འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཡི། སྤྲེའི་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་
 སྤྲེའི་ཞིང་། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་སྤྲུལ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲེའི་
 མ་ཐག་ནས་སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་ལ། རྣམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་བ་
 ཐོབ་བྱའི་བྱེད། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཆངས་སྟོད་ཆོལ་བ་
 ལ། བཙུན་འབྱུང་སྟོད་པ་མེད་པར་འབྱུག་པར་ཤོག །བདག་
 ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་
 སྟོད་གང་གིས་གྱང་། གོགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུན་

ནམས་ཀྱན།། རི་ལྟར་བསམས་པ་རི་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རི་སྤྱོད་འཆོ་ཡི་བར།། མཁན་སྒོ་བ་སྤྱོད་སྤར་
 རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན།། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་
 རོ་བའི།། ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཆངས་
 སྤྱོད་རྟོན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི།། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ནམས་
 རི་སྤྱོད་པ།། མ་ནམས་དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས།། བསྐྱེད་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་ཤོག །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 དུ་མས་རྒྱད་གཏམས་ཤིང་།། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་དུལ་སྤྱོད་
 བཅེར་བཅས།། གཞན་དོན་སྤྱོད་མེད་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་སྤོབས་
 ཅན།། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །རྟག་
 ཏུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འབགས་བསྟེན་པ་ལྟར།། ལུས་སྒོག་ཁོངས་
 སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར།། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་
 པར་མཉེས་བྱས་ནས།། མི་མཉེས་སྤྱོད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་
 ཤོག། ཟབ་ཞི་སྒྲིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་སྤྱོད་དོན།། ལོག་རྟོག་
 རི་མའི་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར།། རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་བསྐྱད་པ་
 ལྟར།། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག །ཐུབ་པའི་
 དགོངས་པའི་དོན་ལས་སྤྱོད་སྤོབས་པའི།། རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་

བར་བྱེད་པ་པོ། མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྡིག་པའི་ཐོགས་
 རྣམས་ཀྱི། དབང་དུ་རྣམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྟག་
 བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། བཙུན་འགྲུས་
 ལྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
 བྱ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་
 མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཇི་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་དང་སྟག་པར་
 གཏོང་། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 བདག་རྒྱུད་སྟག་པར་གྱུར་བ་དེ་ཅམ་དུ། ཕྱི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་
 ཀྱན་དང་བལ་བར་ཤོག །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གསུང་རབ་དོན། ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
 པའི། མཁས་པའི་གམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། ཇོམས་
 པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་
 ལ་རིགས་པ་བཞིས། ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་
 བརྟགས་ནས། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག །གང་ཆེ་ཤིན་
 དུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། བསམ་བྱུང་སྒྲོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་
 རྟེན་པའི་ཆོ། ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས།

དབེན་པ་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་བ་ཡི།། དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ།། སྲིད་ལ་བརྟམ་པའི་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་
 དང་།། རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། བདག་
 གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།། མ་ཆགས་སྒོ་ཡིས་
 སེར་སྒྲ་བཅོམ་བྱས་ཏེ།། ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས།། འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བྱེད་ཤོག།
 རི་ལྟར་ལོད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲ་བ་ཡང་།། དེས་འབྱུང་བསམ་
 བས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ཀྱི་བར།། སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་པའི།། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག།
 བདག་ལ་བདེག་འཆོག་མཆང་འབྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས།།
 མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་ཆེ།། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཞིང་སྤྱར་ཡང་དེ་དག་གི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་
 པར་ཤོག། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་།། ཐོབ་
 རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས།། ཉམས་པར་བྱེད་
 པའི་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ།། ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བཙོན་འབྱས་
 ཅོམ་པར་ཤོག། སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་

དང་བུལ།། ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་དབེན།།
 སལ་ཆེར་སྤྱད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི།། ཞི་གནས་སྤངས་
 ཏེ་བྱང་འབྲེལ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། གནས་ལུགས་བཟ་མའི་དོན་
 ལ་སྒྲུག་གྱུར་ནས།། སྒྲོས་བྱས་ཉི་ཆེའི་སྒྲིང་པ་མཆོག་འཛིན་
 པའི།། ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ།། ཆོས་
 ཀྱན་གདོད་ནས་སྒྲིང་པར་ཉོགས་པར་ཤོག། རྣམ་དག་བསྐྱབ་
 པ་ཁྲེལ་མེད་སེམས་གྱིས་བུལ།། དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས་
 ལ་འཛིགས་མི་བྱེད།། ཁྲིམས་འཆལ་དགེ་སྦྱོང་གུ་རྒྱལ་ས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་།། བདག་གིས་སྒྲིན་མེད་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་
 བར་ཤོག། ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཁྱུགས།།
 མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་སྒྲོགས་དབང་དུ་སོང་།། གང་
 ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་བླག་ཏུ།། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་
 པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བདག་གི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་
 སེང་གའི་སྒྲུས།། ལོག་སྒྲིའི་ཕ་ཆོགས་སྒྲོབས་པ་འཕྲོག་བྱས་
 བས།། གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ།། མི་
 རུབ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། བདག་ནི་གང་
 དུ་སྦྱིས་ནས་བྱུབ་པ་ཡི།། གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཁུང་བ་དེ་ཡི་

ཆོ།། རིགས་གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་དང་།།
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། བདག་གིས་ལུས་
 དང་སྟོག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ།། རྒྱན་དུ་འཆེ་བའི་བསམ་བ་
 དང་ལྡན་ཞིང་།། བདག་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་།།
 བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གུར་ཅིག། བདག་གིས་
 དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར།། བདག་པས་གཞན་གཅེས་
 བསྟོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས།། ལྷག་བསམ་དག་པ་རྒྱད་ལ་
 རྐྱེད་བྱས་ནས།། གླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག།
 སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས།། ཡིད་ལ་བྱན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་།། རྒྱལ་སྐུས་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ།། མ་ལུས་སྐྱབ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཤོག། ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབ་པའི།། རྒྱ་ཆེན་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས།། སྟོན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་ནས།། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག།
 ཅེས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་
 རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞོ་སྟོད་དཔལ་གྱི་འཕྲི་ཁུང་
 མཐིལ་དུ་སྦྱར་བའོ།། །

༥ བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་བཟུགས་སོ།

༢༡། ལུལ་བྱང་མཛད་བས་འགྲོ་ལ་མི་བད་དཔལ་
 སྟེར་ཞིང་། ལན་ཅིག་དན་བས་འཆི་བདག་འཛིགས་བ་
 རིང་དུ་དོར། ཏག་ཏུ་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་
 གྱུར་བ། ལྷ་མིའི་སྒྲིན་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ།
 ལྷ་བ་བའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་དུ་མ་རུ། ལེགས་བར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་བའི་ཞིང་གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 བའི་སྒྲིན་ལམ་འགའ། བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་རུས་
 བཞིན་བཟོད། ལྷང་དོར་གནས་རྒྱུ་མ་རིག་མཐུག་པོས་
 བསྐྱེབས། ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སློག་འཕྲོག་ཅིང་།
 འདོད་སྟེང་ཞགས་བས་འཁོར་བའི་བཙོན་རྒྱར་བཅིངས།
 ལས་གྱི་རྒྱ་བོས་སྟོད་བའི་རྒྱ་མཆོར་ཁྱེར། ཅ་གའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་རྩ་རྒྱལ་མང་པོས་གཡེངས། མི་བཟད་འཆི་བདག་
 རྒྱ་སྟོན་ཁར་རྒྱད་བས། མི་འདོད་སྐྱག་བསྐྱལ་ཁུར་གྱིས་

རོན་གྱུར་པ། མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས།
 ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་འབྲུག་པའི་དབང་པོ་དུ། མོངས་པའི་གཉེན་
 གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 རྒྱལ་སྤྱས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་
 གསོལ་འདེབས་ན། དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་
 བསྐྱེལ་བར། འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། རྩ་
 འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བདག་
 དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལ་
 བཏེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ལེ་གནས་པ་ན་འདྲེན་
 པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
 རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་དུ་དད་པ་
 འག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་མེད་པ་དང་།
 དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དན་པས་ཤི་འཕོས་
 མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱགས་ཏེ་

བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ལས་ཐེག་
 བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་ལྟོན་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་
 གྱུར་ཅིག །སྒྲིམ་མ་ཐག་དུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་ནོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྒྱུས་གྱི་དོན་རིམ་ལྟ་
 བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་སུ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་སོགས་མེད་དུ་བཟོད་
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དག་པའི་ཞིང་
 དུ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་ཤུགས་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་
 སྟེ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་སྒྲིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་སྒྲིམ་

བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱེད་པ་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ཅུས་པར་གྱུར་
 ཅིག། སྤྱོད་པ་མཇད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྤྱོད་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་
 པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འཁྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་བདེ་ལྷག་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་
 བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་
 དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །
 དད་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྤྱང་
 བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་རྟོར་ལམ་
 བསྐྱེད་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་
 ཞིག་གི་འཁྲོ་བ་འཇེན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་
 མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལུང་
 དང་རྒྱུགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཤིང་སྤྱི་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉེན་དེ་
 ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྒོམ་གྱི་
 གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རབས་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་

གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲིན་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲིང་པོ་
 མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
 བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆེན་ཡང་ཉེས་ལྷུང་སྤྲ་
 མོས་གུང་མ་གོས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཐྱིན་
 པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེས་པ་དགེ་སྦྲོང་
 མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་
 ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆེག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་
 པའི་གཟུངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་
 ཉིད་གྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་དང་། འཕེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲུན་རྣམས་དང་། རྩའཕྱལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་

བར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་
 བར་གྱུར་ཅིག ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ཆ་ཤས་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་
 བར་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་
 སྤྱིས་མ་ཐག་དུ་མ་ལུས་པར་འགོག་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གྱུར་
 བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་གྱིས་ཆད་བཟུང་མི་རུས་པར་
 གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་འཆལ་བའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཐར་ལོན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་གྱུར་བ་ཟབ་པ་བདེ་
 བླག་དུ་ཉིད་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་སྤྱོད་

ཆར་གཅོད་པ་དང་། མཁས་པ་མགྲ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་
 དང་ཅོད་པ་དང་ཅོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་
 གཙོ་ཐོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེད་ལུག་ཅིང་ཞུས་པའི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྤྱིང་
 སྟོབས་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲོན་སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལུག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་ན་བདུད་དང་མུ་
 སྟེགས་དང་པས་གྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་སྤང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་
 བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་
 སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་
 གྲང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུག་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལྟ་
 བྱར་བྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་
 ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 སྒྲན་པའི་ཀླུ་པོ་ལྟ་བྱར་བྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོན་
 ནས་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཀླུ་པ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟ་
 བྱར་བྱུར་ཅིག །ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉེ་བ་ན་སྐྱོབ་པ་ཆེ་
 དཔག་དུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་
 རེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱའི་སྣང་བ་རབ་དུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་།
 མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་བྱུར་ཅིག །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྐྱའི་སྣང་
 བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་

ཤེས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་།
 དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་
 མེད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇོང་བ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་
 ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཅ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་
 སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་
 བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
 སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་
 པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག །མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟིག་པའི་སྟོགས་
 པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འསྟོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་།

དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཚུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་
 བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོ་པའི་ཙ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་གསུངས་སོ།།

༥ རི་སྤྱོད་ཐུབ་མཆོག་གི་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རི་སྤྱོད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། བདག་
 གིས་མདོན་དུ་མ་བྱས་དེ་སྤྱོད་དུ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྦྱབ་
 པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་བྲན་པར་
 ཞོག། གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འདྲིན་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་
 སོགས།། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མདོད་འདྲིན་ཅིང་།།
 མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
 ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཞོག །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་
 པ་ན། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྦུ། གསལ་བར་

མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དབང་བཅོམ་སྟེ། ། འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་དཔག་
 མེད་པ་ཡིས། ། ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་
 ལས། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། སེམས་
 ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། ། དེ་བའི་སྒོ་ནི་ནམ་ཡང་
 མི་སྟེ་ཞིང་། ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་མ་སྒྲུངས་པའི། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྐྱར་ལེན་ཤོག ། བདག་
 གི་མིང་ཅམ་བཟོད་དང་བློན་པས་ཀྱང་། ། སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀྱན། ། སུན་ཆོགས་བདེ་བའི་དཔལ་
 རབ་འཁྱོར་གྱུར་ནས། ། ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
 འཛེགས་གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཕྱོགས་ཅམ་
 ཞིག། མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པའི་གོགས། ། མ་
 ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཆས་ཀྱན། ། ཡིད་ལ་བསམས་
 པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག ། ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་འབྲེན་པ་འོད་
 དཔག་མེད། ། མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱན་རས་
 གཞིགས། ། བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་

བའི།། བདེན་པ་ས་སྤོན་ལམ་འདི་དག་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་ཇི་ཅོང་ཁ་པས་གསུངས་སོ།།

༥ བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མ་བཟུགས་སོ།།

༡༡། བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་སུ་ལ་བྱང་བཞེངས་པ་
ལ།། མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་ནམས།། ཇི་
བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ།། ཐེག་མཆོག་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་དོ་ཇི་གདན་གྱི་
རི་བོའི་སྤྱོད་།། བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆེ།།
བདག་གི་སྒོ་གྲོས་བརྒྱེ་ཁ་བྱེ་ནས།། སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་
ཆོགས་ནམས་ཆེས་བྱེད་ཤོག །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་
ཏུ་དགེས།། ལུག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ།།
ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས།། འགྲོ་ཀྱན་དོན་
དུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་ཡང་།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི།། ལྷབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཇི་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཀྱན།། གཅིག་ཏུ་

བསྐྱེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། །ལེགས་བཤད་
 རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལུང་གི་གོས།། རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་།། བསྐྱེས་གསུམ་ནོར་བུའི་ཏྲག་གིས་རབ་མཆན་
 པའི།། བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱོད་གས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། །
 སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱེས་པ་དར་ཁིང་རྒྱས།། བསྐྱེས་
 འཛིན་སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཁམས་བཟང་།། ལུས་ཅན་ཀུན་
 ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གནས།། སངས་རྒྱས་བསྐྱེས་པ་ཉག་
 ཏུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། །ཉག་ཏུ་བྱམས་པ་རྣམ་གསུམ་གོམས་
 པའི་མཐུས།། བདུད་སྤེ་བྱམས་པའི་དབྱུང་གིས་འདོམས་པ་
 དང་།། འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་མཛད་པའི།།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
 རྩ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དགེ་འདུན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའོ།། །།འདི་
 ལྟར་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱིས།། དཔྱུལ་བ་
 ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་སྤྲ་མ་ཡིན།། གནས་ངན་ལེན་པ་ཉག་ཏུ་
 སྤངས་བྱས་ནས།། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྤྱེ་བར་
 ཤོག། །བྱུང་པར་མགོན་ཁྱིད་བསྟོད་པའི་ས་སྤྱོད་གས་འདིར།།
 རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྟན་རབ་བྱུང་ཤ་སྟག་གིས།། ཡོངས་སུ་གང་

བའི་མདོ་དང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི།། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
བཀའ་ཤིས་ཤོག །

༥ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལས།།
བྱམས་བཅེའི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་བྱབ་མཛད་ཅིང་།། རྒྱན་
མི་འཆད་དུ་མཛད་པའི་ཆར་འབེབས་པ།། མི་པམ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཆའ།། གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན།། རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནམ་རིལ་ལས།། དད་པའི་དབང་གིས་རྩ་ནང་ཆེ་གཟུགས་
བཞིན།། གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་
གསོལ།། རབ་མཛེས་གསེར་ཁྱུན་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་
ལ།། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱ་བཤོད་ལྟར།། ལྷ་བས་
མི་ངོམས་སྐྱ་གཟུགས་མཆོག་འདི་ལ།། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་
གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ།། མཐུན་རྩེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་

སྒྲེ་པོ་ཀུན་། མགོན་ཁྱོད་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱག་གིས་ཉེར་བཟུང་
 བས། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ངེས་པར་དང་དུ་གསོལ། ཁྱོད་
 ཞལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐེག་མཆོག་གསུང་
 གིས་ཉག་ཏུ་འཆོ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་ཀྱི་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་། ལྷ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ།
 མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན། རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་སྤྱགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་
 དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཅུར་སྤྱིག་
 འཛིན་པ་ཡི། འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་
 གང་ཞིང་། ཉག་ཏུ་བཞད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྤིང་མཐའི་བར།
 ལྷ་བ་བསྟན་སྤྱགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བསྐྱབ་
 མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མི་པམ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་
 མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་
 པར་ཤོག ། ཅེས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་འདི། བེལ་ཀླུའི་
 རྣམ་འབྲུལ་དཔོན་མོ་ཆེ་ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་

པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་
བར་སྦྱར་བའོ། །

༥ དགོ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ བརྒྱགས་པོ།

༡༡། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་གྱང་།
རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། རྒྱལ་
བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྦྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། ལྷོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆེ་དབང་པོའི་ཉིག་
གི་སྦྱན་པ་དུ། དམ་བཅས་ཆེ་ན་སྦྱང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས།
སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས།
ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །ལྷ་སྦྱོང་གཙང་
མའི་བརྒྱད་པ་སྟེལ་བའི་བྱིར། ཐུབ་པའི་དུང་དུ་ཤེལ་དཀར་
འཕྲེང་བ་ལུ། ཆོས་དུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་
མཐུས། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །ལྷ་བ་
ནམ་དག་ཉིག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། ལྷོ་མ་པ་ནམ་དག་བྱིང་
ཐུགས་ཐུན་པ་སངས། སྦྱོང་པ་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་

བཞིན་བསྟན་པས། གློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །
 མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་མཁས། ཐོས་དོན་ངེ་
 བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། གུན་ཁྱད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 དུ་བསྟོ་བས་བཟང་། གློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་× རང་ངེས་གསུང་
 རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་
 ལེན་གདམས་པ་བྱ། རེས་པ་ཉིད་པས་ཉེས་སྟོད་མཐའ་དག་
 འགག། གློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་× ལུང་ཆོས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་
 འཆད་ཉན་དང་། ཉོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་གསུམ་ཉམས་
 ལེན་ཏེ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱང་། གློ་
 བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་× བྱི་བྱ་ཉན་ཐོས་སྟོད་པས་ཞི་ཞིང་
 དུལ། རང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འགྱུར་གདེང་དང་ལྡན། མདོ་
 ལྡགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་ཐོགས་སུ་འབྱེར། གློ་བཟང་
 རྒྱལ་པའི་× རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། འབྲས་
 བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། མཉམ་སྟོར་ཆོས་
 ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོང་པའི་བཅུད། གློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་
 པ་× སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། སྤང་མའི་དང་
 མགོན་དང་རྣམ་སྤྲུལ་ལས་གཤེན་སོགས། བསྟན་སྤང་དམ་

ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། གློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དབལ་ལྡན་གླ་མའི་སྤྱ་ཆེ་བཟན། །
 མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དམ་བས་ས་སྟེང་གང་། །བསྟན་
 བའི་སྤྱན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། གློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྣལ་བསམ་ནམ་དུ་འོད་ཡངས་
 བ་རབ་འབྱམས་བ་གློ་བཟང་བསྟན་བས་བསྐྱལ་ཞིང་། སྤྱིར་དེང་དུས་རྗེ་གླ་མའི་
 བསྟན་བ་འདི་ནི་བྱངས་ཐང་གི་ནད་བ་སྤྲན་བས་ཐོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་འཛིན་
 བ་འགའ་ཡང་མི་སྤྲང་བས། ཅུང་ཐད་དེ་བསྤྲིང་བྱུང་ནའང་ཅི་མ་དུང་སྤྲུལ་དུ་སྟོན་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས། ར་བཙུན་བ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་བའི་སྟོན་མེས་གིས་བཏོ།

༥ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དེ་མ་བའི་སྟོན་ལམ་ བཞུགས་སོ།

༡༡། དེར་ནི་དེང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་བ་གང་ཞིག་བསགས་བ་དེས། གློ་མིག་
 མ་དེག་གིས་ལྟོངས་འཁྲོ་བ་ཀྱན། །ནམ་འཛེན་རྒྱལ་བའི་
 དབང་ཐོར་བདག་གྱུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་བའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་
 དུ་ཡང་། །འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་

སྟོ།། བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག་། རྟེན་ནས་
 སྐྱབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག་། རང་གི་རི་བཞིན་
 རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། རྒྱགས་བྲག་བཙེ་བས་བྲངས་
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་
 བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག།
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བའོ། བྱུང་གྱུང་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
 ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། བན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་
 བྱེད་པར་ཤོག་། སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་
 ལས། ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་གྱུང་། ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དབལ་སྟེར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་
 པ་རིང་ཏུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག་། ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
 སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀྱན།
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པ་ཡི། རྣམ་དག་ལམ་
 དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་
 སྐྱོད་བཅུས། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། མཐུ་
 ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་། བཟ་ཤིས་རྒྱ་

མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤར་ཙོང་ཁ་
པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱུར་བའོ།

༄ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་
བཟུགས་སོ།

༡༡། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག ། སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །
འགྲོ་བས་གྲུང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྤྱོད་གང་
དང་། རྡོ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་
རྗེས་གང་གསུངས་པའི། སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྤྱོད་
ཤོག། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། ལྟར་སྤྱོད་ལྟ་
སྐྱུར་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་
འབྱམས་ཀྱན་བསྐྱུས་པ། མི་བསྤྱོད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
ཆོགས་ལ། མད་རྩུང་བདེ་བས་དཀྱིས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར།
སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྟོད་དང་། བསྟོམ་
དང་བཞུས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་བས། བདག་གིས་

རི་སྒྲིབ་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས།། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་
 ལྷུང་བ་རི་བཞིན་དུ།། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་
 བར།། མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི།། བྱང་
 རྩལ་སེམས་མཆོག་འབྱོརས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅམ་
 བསྐྱེད་གྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ།། ལོམས་བ་མེད་ན་
 བྱང་རྩལ་མི་འགྲུབ་པར།། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྲས་
 སྒྲོལ་བ་ལ།། བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཐུན་
 མོང་ལམ་སྐྱེད་སྒྲོལ་དུ་གྱུར་བ་ན།། ཐེག་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 གྱུར་རྟོ་རྗེའི་ཐེག །སྒྲལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་བ་
 དེར།། བདེ་ཆུག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བུམ་དབང་
 གཞུའི་ཚུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས།། ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་རི་མ་འབྱུང་
 བར་ཤོག །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྐྱེདས་པ་ཡིས།།
 དག་གནས་རྒྱང་ནི་སྤྲགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག །གསུམ་བ་
 རྒྱན་སྒྲེས་དགའ་བའི་ལྷགས་སུ་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་སུ་འབྲེན་པར་ཤོག །བཞི་བ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་རོ་
 སྒྲུང་བས།། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག །
 དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི།། རྣམ་དག་

དམ་ཆེག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ།། བཅོས་མ་མིན་པའི་
 དེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྒྲིག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བར་ཤོག །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི།། ལུས་
 གྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་པ་དང་།། ཡིད་གྱི་བསམ་པ་ཀུན་
 གྱིས་འབད་མེད་པར།། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆོག་གས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི།། རུན་བཞིའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡན་ལག་
 བཞི།། དེས་པ་དང་པོའི་རགས་དང་ཕྱ་བའི་ལམ།། མ་ལུས་
 སྤྱིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྟེན་ནས་ནི།། གང་སྤང་སྤྱ་ཡི་འཁོར་ལོར་
 འཆར་བར་ཤོག །ཞིང་གི་ཕུལ་བྱུང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ།། བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས།།
 སྤྱོད་པ་ཆོག་གས་བསགས་ཆོག་བཞིན་བྱས་པས།། རང་གི་
 རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩོ་
 ཁོ་ལོ་བརྟེན།། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས།། ཐུགས་བརྟུང་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན།། མ་
 ལུས་ཆར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །གང་ཏུ་འཆར་
 རྒྱུ་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས།། དེར་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཕང་
 མངོན་འགྱུར་བའི།། ཐབས་གྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་།།

བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་བའི་སྤྱིར། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
 སུལ་ན་བའི་དོ་ཨེ་མཆོག། རིས་བ་ཇི་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བ་
 ཡིས། ཐ་མལ་སྤྱི་གི་བར་དོའི་སྤྱང་ཞེན་ཀྱང། སྤྱོད་བྱེད་དང་
 བའི་སྤྱོད་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་དོན་སྤྱན་ཆོག་གས་དེ་ཡི་སྤྱར་
 བའི་ལམ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།
 རང་རིགས་སྤྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ལྷན་
 སྤྱིས་བདེ་བས་རྒྱལ་ནམས་མཆོད་པར་ཤོག། ལམ་འདྲེངས་
 དོ་ཨེ་སྤྱར་བས་སྤྱར་བ་ཡི། ཅ་རྒྱ་ལི་ཡིས་བཞུས་བའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས། ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་བ། ཤེས་
 རབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱར་སོན་པ་ལས། འཁྱུངས་བའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། སྤྱི་ལ་བའི་སྤྱིན་གྱིས་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་ཏྲེ། སྤྱོད་བཅུད་ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་
 མཛད་པའི། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་
 ཤོག། སྤྱི་གའི་འཛིན་སྤྱར་སེལ་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཅེར་ནི། གནས་
 ནས་འོད་ཟེར་བ་བ་འབྱེད་པ་ཅན། བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་
 རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། སྤྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྱི་མོ་ཡུངས་
 འབྱུ་ཅན། དེ་ནང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་

ཤིང་། མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར། མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་སྤྲ་མོའི་ནལ་འགྱོར་དང་། བྱི་ནང་བཞུས་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །དེས་ནི་རྩལ་སྤྲུགས་འབྱུལ་
 འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་ནི། ཞི་སྟོན་པ་རབ་འབྱུངས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡི།
 ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྱུང་བར་ཤོག །སྟོན་པ་སྤྱད་
 དང་བསམ་གཏན་སྟོན་ཚུལ་དང་། འཛིན་པ་རྩལ་བྱེད་
 འཛིན་ཡན་ལག་དྲུག །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཐབ་ལམ་རིམ་བ་
 ལྟ། སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཁོར་བྱར་
 ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོར་སེམས་བརྟན་བས། ཉི་མས་ཆོས་བ་བཞུས་
 པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོན་རིམ་བས་
 དངས་བ་ཡི། ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་
 ཤོག། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། དིགས་བརྒྱ་
 དིགས་ལྟ་དིགས་གསུམ་དིགས་གཅིག་ཏུ། འཆར་བའི་སྤྱ་
 ཡི་རྩ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ལྷས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་
 གཏན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 མཆོག་། སྤྱོད་གའི་རྒྱ་སྟེས་སྤྱ་ཅེར་གོམས་བྱས་བས། གཟུང་

དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་།། བཙུ་གཉིས་
 མི་མིགས་ཐེག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། གཏོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་
 གྱི་ཐེག་ལེའི་གདངས།། མ་བཙས་ཇོ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་
 ཡིས།། དག་དཔེན་གསུང་གི་ཇོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།། སྙིང་
 གཏེ་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཤོག། ཐབས་ཤེས་གསང་
 བའི་ཙ་མཆོག་གཉིས་གྱི་ཅེར།། རས་གྱི་ཐེག་ལེའི་སྒོ་ཙ་
 བསྒོ་མས་བ་ཡིས།། ཀུན་ཏོག་རྒྱུ་གི་སྤྱན་བ་སངས་གྱུར་
 བས།། འོད་གསལ་ཉི་མ་སྙིང་དབུས་འཆར་བར་ཤོག། སྣ་ཅེ་
 གསུམ་དུ་ཐེག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི།། སྒོ་ཙ་ཙ་བསྒོ་མས་བས་
 སྒྲིན་མེད་རྣམ་མཁའ་ལ།། ཟླ་ཉིའི་འོད་དང་སྤྱག་གིས་བྱ་བ་
 འབྲེལ།། སྙིང་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔེན་སྤྱེ་བར་ཤོག། སྤྱུ་
 མ་ལོངས་སྤྱུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱུ་དང་།། སྣ་ཆོགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་
 གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་།། རྣམ་བ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་བ་
 དགྲ།། ཡོངས་རྩོགས་མན་དག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ།། ཀུན་
 རྩོལ་སྤྱུ་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན།། ལུགས་སྒོ་གཞེས་
 དན་བྱང་འདུག་ཉིང་འཛིན་དང་།། སྒྲོས་བཙས་སྒྲོས་མེད་མིན་
 དུ་སྒྲོས་མེད་གྱི།། སྤྱོད་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་

བར་ཤོག ། གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འགྲུབ་པའི།
 ཉིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་
 སྟོང་པ་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་བསྐྱེད་ཀྱས་ཤོག །
 བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་སྤྱོད་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་། བསྐྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་
 སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་ཆེ། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་འཛིན་པ་
 བཞིན། སྤྱོད་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཤོག །
 མདོར་ན་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། སྤྱོད་ཆད་བསྐྱེད་མས་
 བའི་ལམ་འབྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི། གསལ་འདེབས་དག་སྤྱོད་
 བསྤྱོད་མར་རྟོགས་གྱུར་ནས། འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་
 བར་ཤོག ། དེ་ལྟར་མདུན་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། ཚུལ་
 བཞིན་བསྤྱོད་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་
 ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་
 སྤྱོད་བར་ཤོག ། ཅེས་བ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་
 བའོ། །

ཏྭ དཔལ་འཁོར་ཡོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
བརྒྱགས་ལོ།

༡༡། སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་
བར་ལྟན།། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་ལྟན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྟན།།
རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྟན།།
ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་
མ་དམ་ཆེག་ཆད་མ་དང་།། དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་རུ་
ཆད་མ་སྟེ།། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས།། བདག་
ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར།། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་རྒྱར་ནས།། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི།། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི།། ཐབས་མཁས་
སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟིན་རྒྱར་ན།། འབྲས་བུ་དཔན་པའང་
ལུལ་དུ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་།། ལྷ་དུ་འཛིན་པའང་ནམ་ཡང་མི་

ཐད་པར། གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ།
 རྒྱལ་ས་ཆེན་སྒོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། མཁས་
 བ་སུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བཅོན་མི་བྱེད། དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་
 དེ་ནི་འདིར་བྱའོ། འདས་དང་མ་གྲོན་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་།
 འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ཡིས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བཤེས་གཉེན་དམ་
 བ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་
 གདམས་བ་ལས། འོངས་པའི་དལ་འགྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་
 དང་། འདིག་པར་སྤྱོད་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་། དེ་
 ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། ལེགས་
 པར་བསམས་ལས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ནི། ཆེད་ནས་ཡང་དག་
 ལམ་གྱི་གཞི་བེན་ཤོག །འཁོར་བ་རྒྱུ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ།
 ཏག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བཅེ་བས་འགྲོ་བའི་
 སྤྱད་བསྐྱུལ་མ་བཟོད་ནས། སེམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་
 མཛོན་སྤྱོད་པའི། སྒོན་སེམས་འཇུག་པའི་སྒོམ་བ་ལེགས་
 བཟུང་ནས། ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཐུན་
 མོང་ལམ་སྤངས་སྦྱོད་དུ་གྱུར་བ་ན། དབང་གཞི་བསྐྱར་བས་

སྐྱ་བཞི་འབྲུབ་ངེས་ཀྱི།། ལུས་པ་འཛོག་བྱེད་ཅི་མ་ནམ་པ་
 བཞི།། འབྲུད་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག། །དེ་
 ལུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་།། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་དབང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས།། རི་སྐད་གསུངས་བཞིན་
 བསྐྱང་བར་ཁས་སྒྲངས་བའི།། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས།།
 རིས་སུ་བབྱང་ནས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་།། རྩོགས་རིམ་
 ཡོངས་རྩོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟེན་ཅིང་།། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཅི་མ་
 འབྲུད་བྱེད་པ།། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྟེན་ནས།།
 ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ།། གང་སྤང་ལྷ་ཡི་
 འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི།། རིམ་པ་དང་པོའི་རྩོགས་པ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། སྒྲོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་དཔལ་ལྡན་ཉེ་ཅུ་ཀའི།། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱི་དག་བྱེད་ལྷ་རྣམས་བྱིས།། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པས་
 བགོགས་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་།། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ནི་རྩོགས་པར་ཤོག། སྒྲོས་ཀྱན་འོད་གསལ་གནས་སུ་
 སྐྱུང་བ་དང་།། དེ་ལས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དང་།། དེ་
 ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི།། དཀར་

དམར་ཆེ་བའི་དབྱུང་སྤྱོད་ཚུགས་བསྐྱུས་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱོད་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ལས་འཁོར་དུ། ཞེས་ནས་
 བསྐྱེམས་པས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གནས་མཆོག་གང་
 དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བརྒྱས་མཆོན་
 པའི་དོན། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཅ་འཁོར་སོགས། རྩོ་
 རྩོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག །བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཆེ་
 བ་དཀར་དམར་ནི། འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་
 པའི་དོན། ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་སྤྱོད་འཁོར་དཀར་ཆ་ཡི། འབར་
 དང་འཇག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས། དེས་དོན་ལྷན་ཅིག་
 སྤྱོད་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི། དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་སྤྱོད་ནི། ལེགས་པར་ཞེས་ནས་སྤྱོད་བཞིར་བསྐྱེམས་
 པ་ཡིས། དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་
 བསྐྱུས་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཉེ་རུ་ཀའི། སྤྱོད་དང་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྤྱོད་མཆོམས་བཞིར། བསྐྱེམས་པས་རགས་པ་དང་
 བྱི་སྤྱོད་པ་ཡི། སྤྱོད་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་སྤྱོད་མཐར་སྤྱོད་
 ཤོག། སྤྱོད་མཆོམས་མ་རྒྱུས་དབང་པོའི་སྤྱོད་བསྐྱེམས་པས།

ལས་རྒྱང་དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་ལྷོག་པར་ཤོག །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་
 ཏུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། །བསྒྲོམས་པས་རྒྱང་རྣམས་ཉེར་
 བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་
 ཆེན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་སྤར་ཡང་རྒྱང་རྣམས་ནི།
 སྤྲིང་གའི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དུ། །འདུས་ནས་
 དབུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུར་འདུག་པར་ཤོག །ནང་གི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་
 ཡུམ་བསྒྲོམས་པ་ལས། །དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་པན་ཚུན་སྒྲོམས་
 བྱགས་ནས། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཡི།
 དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་འཁོར་
 ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་རྒྱད་དོན། །བྱབ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་ཡི་མན་ངག་
 གིས། །བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བཤད་པས།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྲིང་པོ་རབ་བསྐྱས་པ། །རྩོགས་རིམ་
 རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲོས་བཅས་དང་། །སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་སྒྲུད་པ་གསུམ། །རྩོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་
 བྱབ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་བར་
 ཤོག། སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒྲིན་སྒྲུ་ལ། །སེམས་
 ནི་བརྟན་པས་ཉི་ཁྲའི་འགྲོས་བཅོམ་སྟེ། །རྩ་རྒྱུར་ཅན་ལི་ནི་

འབར་བ་ཡིས།། སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཅ་ནས་རབ་གཡོས་
 བའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་འབར་དང་འཛགས་པ་ལས།།
 ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་ཤོག །འཇུག་དང་
 གནས་དང་ལྡང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི།། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་གདངས།། རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་
 ཡིས།། ལྟེ་བའི་དབྱས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་མ།། ཉི་ཡིག་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས།། འོད་གསལ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འཆར་བར་ཤོག །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་
 པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ།། གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྲ་བ་ཅན།།
 གྲུ་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི།། ཤེས་རབ་པག་
 མོར་རྩལ་བའི་དགའ་བའི་སྒྲས།། སྟོད་བཅུད་སྟོས་པ་ཀུན་
 སྤྱད་བསམ་གཏན་མཆོག །རྩེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་
 འཇུག་པར་ཤོག །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེ།། ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་།། ལེགས་
 སྒྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱངས་པ་དང་།། ལངས་པར་
 བྱར་ཆེ་གང་ཤར་སྟོད་བཅུད་ཀུན།། རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་གཉིས་
 པོ་རི་བཞིན་དུ།། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པར་ཤར་བྱར་ཏེ།།

གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན། ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག ། རིམ་པ་དེ་ཡིས་དག་ཡི་ལྷན་
 རྒྱུས་ལས། རྩ་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་འབྲུལ་
 བ་བའི་སྤྱར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 རྟོགས་པར་ཤོག ། སྤྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་
 དུ། ཀྱན་ཏུ་ཁྱུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། མངོན་དུ་
 བྱས་མཐར་དབལ་ལྷན་ནོ་རྗེ་འཆང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ནི། ཡང་ཡང་གོམས་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་
 མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག ། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདྲིར་
 མ་ཐོབ་ན། འཆི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས།
 ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲིན་པའི་རོལ་མའི་སྤྱ། རོ་མཆར་ལྟས་
 བཟང་མང་པོས་བསྐྱུ་བར་ཤོག ། དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 ཟིན་མཛད་ཅིང་། ལམ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 གནས། རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི། ཟབ་
 མའི་ལམ་འདི་ལྟར་དུ་མཐར་ཐིན་ཤོག ། རྣམ་འགྲུར་དབང་

ཐུག་ཁྱེ་བས་བཟོད་གྱུར་བ།། བདེ་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་པ་འདི།། ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འབྲུག་དོགས་
 སུ།། ཉམ་ཡང་མི་རུབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་
 ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་བ།། འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བཞི་ཡི།། དཔའ་ཐོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།།
 གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་རྩ་
 བཟང་གྲགས་པས་མཛད་བཤོ།།

༥ འདིགས་བྱེད་སྒྲིན་ལམ་བཟུགས་སོ།།

༡༡། རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེལ་ཅིག་ངོས་ལ།། བཙུམ་
 ལྡན་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།། ཉིང་འཛིན་པིར་
 གྱིས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུར།། རབ་བཀོད་སྒྲིམ་དང་མཆོད་
 བསྐྱོད་བརྒྱས་སོགས་ཀྱི།། རྣམ་དགར་རྒྱ་འོད་དུང་དང་ཀྲུ་
 ལྟར།། མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས།།
 དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས།། མཆོན་ཉིད་
 ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་

བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྒྲུལ་
 ཚང་ལྟ་བུར། རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། ཕྱིན་དུག་སྐྱོད་པས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག ། རྣམ་དག་
 དབང་བཞིའི་ཆུ་པོས་སྒོ་གསུམ་གྱི། སི་མ་ཀུན་བཟུས་སྒྱུ་
 བཞིའི་ས་པོན་བཞག ། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 ལྟར། བསྐྱངས་པས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག ། སྒྲེ་
 སི་བར་དོའི་ཕུན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། སྒྱུ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་
 ན་བ་འབྱེད་བྱེད་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་ཕུན་བཞིར་བསྒྲོམས་
 པ་ལས། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཤོག །
 རྒྱ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། རྣམ་མཁའ་གང་
 བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ལ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་ཤོག ། རྒྱགས་གཉིས་དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་
 དབྱིངས། བདེ་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པས།
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་འཆི་བའི་སྒྲིན་སྤངས་ཤིང་། འོད་
 གསལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། གཏུམ་ཆེན་གནོད་
 མཛེས་དཔལ་ལྷན་ཁྱོ་བོ་བཅུས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་

འཛིན་ལ་གཞིལ་བས།། བདུད་དང་བགེགས་སོགས་ནག་
 བོའི་ཙུ་ལག་ཀྱན།། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱངས་ནས་འབྲིན་པར་
 ཞོག། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཆོགས་འབར་གཞལ་མེད་ཁང་།།
 རྣམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།། རྣམ་པར་
 བསྐྱེམས་པས་མ་དག་ཞིང་སྦྱངས་ཏེ།། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་འབྱུབ་ཞོག །དེར་ནི་གྱུར་གྱུ་ལྟན་པོ་
 བཅེགས་པ་བཞིན།། རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས།། བར་དོའི་སྤྱིད་སྦྱངས་སྦྱ་ལུས་སྣོད་གྱུར་ཅིང་།།
 རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྦྱ་སྦྱར་དུ་འབྱུབ་པར་ཞོག །ཆེ་ཉི་ས་
 བོན་ཕྱག་མཆོན་སྦྱ་རྩྭ་གས་པའི།། རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་མངོན་བྱང་ལས།། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས།། སྦྱེ་སྤྱིད་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱལ་སྦྱ་འབྱུབ་པར་
 ཞོག། འབྲུམ་སྤྱག་ཉི་འོད་སྦྱངས་པའི་གཟི་བུ་མེད་ཅན།། རང་
 ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་།། རང་རིག་
 ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། སྦྱལ་བའི་སྦྱིན་གྱིས་
 ས་གསུམ་བྱུང་བྱས་ནས།། མ་དག་སྣོད་བཅུད་ཅི་མ་གྱུན་
 སྦྱངས་ཏེ།། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟག་འཆར་བའི།།

གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དགྲིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་འཇིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཕྱི་ནང་
བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་དང་། རྩལ་སོགས་
ཉེན་འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་
རབ་འབྲུམས་ཀྱན་འབྲུབ་པའི། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་
འབྲུབ་པར་ཤོག ། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། མ་
ལུས་བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། སྒྲིད་པ་གསུམ་དང་
བཅས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཆེ་འདྲིར་
ཐོབ་པར་ཤོག ། སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོར་འདོད་ལྷ་ཡེ་ཡུམ་ལ།
སེམས་གཞིལ་རྩལ་གཞིག་སྐྱུ་རིམ་མཆོག་གིས་ནི། རྒྱ་ཉིའི་
རྒྱ་བ་སྐྱུ་གཅན་ལམ་བཀག་པས། ཡས་བབས་མས་བརྟན་
དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་མཆོག་ལུས་པ་ཅན་དང་དོ་རྩའི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། སྒྲིང་
ཁའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་གྲོལ་བྱས་ནས། སྐྱུ་སྐྱེས་བདེ་བས་
ཡིད་ལ་སྒྲིས་ཐོབ་ཤོག ། སྐྱུ་ར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ནང་གི་རྩལ་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་
པ་དང་། དུག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྒྲོར་བའི་ཐབས་མཁས་ལས།

སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཉིང་འཛིན་འབྲེན་པར་ཤོག། །འཆི་
 རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱང་རྣམས་མ་ལུས་བ།། སྙིང་ཁར་ཐིམ་པའི་འོད་
 གསལ་དེ་ཉིད་ལས།། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་དཔའི་ང་
 བ་ཅན།། སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཇོགས་པར་ཤོག། །དབང་
 པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་སྦྱ་དེ་ཉིད།། རྣམ་མཁའའི་དབྱིངས་
 སུ་ཁུ་འཛིན་ཁྱ་བ་བཞིན།། སྦྱངས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས།། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲངས་འབྲིན་
 ཤོག། རོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས།། མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱ།། རོན་དམ་འོད་གསལ་
 ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི།། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག་འབྲུབ་ཤོག། །རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་སྦྱ་ལྟའི་བདག་ཉིད་
 ཅན།། ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས།། མཐའ་
 དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ།། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་
 ལྷག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་
 མཛད་པོ།། །

༥ མོ་ལྷོ་ཆེན་གྱི་འཕྲུལ་མ་འབྲུག་ས་མོ།

༡༡། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྟག་པའི། རོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་
ས་ཡིས། རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །གང་དུ་སྟ་
དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་བལྟ་
ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་ས་ཐག་ས་ཡིས། མཆོག་ཏུ་གཅེས་
པར་འཛིན་པར་ཤོག །སྟོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། རྟག་
ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་
པས་ན། བཅན་ཐམས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག །རང་
བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། སྟག་སྟག་འག་པོས་ནོན་
མཐོང་ཆོ། རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་ས་བཞིན། རྟེན་པར་
དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྟག་
དོག་གིས། གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། རྒྱུད་ཁ་
རང་གིས་ལེན་ས་དང་། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱལ་བར་ཤོག །

གང་ལ་བདག་གིས་སྐྱོད་བཏགས་པའི།། དེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་
 གིས།། སྐྱོད་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་།། བཞེས་གཉེན་
 དམ་པ་བལྟ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས།།
 སྐྱོད་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་།། མ་ཡི་གཞོན་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི།། གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་དག་
 ཀྱི་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི།། རྟོག་པའི་རི་མས་མ་སྤྲུགས་ཤིང་།།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་ཞེས་པའི་སྒོས།། ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་
 སྒོལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཞེས་སྤང་རི་ཐང་པ་
 རྟོ་རྟེ་མེད་གེས་མཛད་པའོ།།

༥ གསང་བདེ་འདི་གས་གསུམ་སྟོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་
 མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་བཀྲགས་སོ།།

༥ གསང་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་བྱུང་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགོ་
 བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གཅིག་བཤམ། ༥ རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཏུ་གྱིས་བསངས།
 རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིང་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངང་
 ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་བ་དཀར་པོ་སྤྱོད་བ་ཆེ་

བདེ་ཞེས་པ་ནས། དབྱེར་མི་ཐེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་
 རྩོམ་རྩོམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བགོགས་མཐར་བེུད་ནག་
 བོ་དོན་གྱུབ་གྱིས་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་པའི་ཞལ་
 གསུམ་བུལ། །ཞེས་པ་ནས། དག་སྒྲ་འདྲིན་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་འབྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩོམ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་གྱི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། རྩ་བཞི་ཉེར་
 སྟེང་འོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱབས། ༥ ཨོ་ལྷུང་བེ་གྲུན་ཏ་གྱི་ཏ་
 ལ་རྩྱུ་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་བྲ། འབྲུའི་པར་མཚོད། བོར་སྐགས་
 གྱིས་ནང་མཚོད་ཀྱང་འབྲུལ། ༥ རྩོམ་བེུད་ཅི་ཁོ་བོ་ཆེ། །ཞེས་སྐགས་
 སྟོང་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་བརྒྱས་པར་བྲ་བཞི། ༥ ཨོ་ལྷུང་བེ་གྲུན་
 ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་དང་། ན་མེས་མཚན། ཞེས་སྐགས་བརྒྱས་
 ཀྱང་བྲང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། སྐར་བཞིན་གྱི་ནང་གི་མཚོད་བསྟོད་བྲ། ༥ ཨོ་
 ལྷུང་བེ་གྲུན་ཏ་གྱིས་བསངས། རི་སྟོང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྲ།

བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་མིད་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། བྱམ་པའི་ལྷ་ཆགས་པ་ཆེན་
 བའི་མེས་ཁྱེན་སྲུང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་བོར་བྱམ་པའི་རྩ་
 དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། རྩ་བཞི་སྟབ་རྩལ་ནི། ༥ འོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྷ་
 ལྷ་སྟུང། ཞེས་ལན་བདུན་བཛོད་དེ་སྟོས་གྱིས་བདུག །

༥ བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ལས་བྱམ་སྟབ་རྩལ་ནི། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་
 ཆར་གཅིག་བཤམ། ༥ འོ་ཁ་རྩ་རོ་ཉིས་བསངས། འོ་ལྷ་རྩ་དུས་སྟངས།
 བྱམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་
 བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ། ཞེས་བཀས། དབྱེར་མི་ཕྱེད་
 པར་གྱུར། བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྟོན་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ཉི་མའི་གདན་
 ལ་ལྷ་ལས་གྱི་གྲག་ལྷ་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 དུམ་སྟེས་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་
 གྱི་གྲག་དང་རྩ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩ་ག་
 འཛིན་ཅིང་། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མོ་རང་
 འབྲེལ་ཡེ་མེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་བྱངས། རོ་རྩ་
 ལྷ་རྩ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྟུར། རིན་འབྱུང་གིས་དབྱེར་

བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ༥ ཡོ་ཁར་རོ་
 ཉི་ཨུཾ་པ་ཏུ་ཚུ་ཏུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་བྱ། བུའི་བར་མཆོད། བོང་ལྷགས་
 གྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། ༥ བོས་དཀར་མོ་སྟེ་མེ་ཡི་ཁམས།།
 ཆོས་རྗེ་བླ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།། བསྐྱའི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 ཡུམ།། དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་བས་བསྟོད། ༥ ཡོ་
 ཁར་རོ་ཉི་ཏུ་ཏུ་པར། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས། ཉི་ཏུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ལྷར་
 བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ༥ ཁར་རོ་ཉི་ཏུ་མ་ཆུས་བསངས། རི་སྤྱིད་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ནམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་
 བགོགས་ནམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། བྱམ་
 པའི་ལྷ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེན་ས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཆུ་བཞི་སྐྱབ་ཆུ་ལ་ནི།
 ༥ ཡོ་རྩི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པར་སྒྲུ།

༥ འདིགས་ཁྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་བྱམ་སྐྱབ་ཚུལ། ༥ ཡོ་ཁར་རྩིག་
 ཏུ་པར། ཡོ་ཕུ་རྒྱ་ཏུ་× ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉི་ཏུ། བྱམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་
 པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མཁྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཡོ་

རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་འི་ཚུ་ལོ་ག་རྒྱ་དང་བྱ་མ་པའི་ཚུ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བྱ་མ་པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོག་པ་པར་དང་
 ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆན་པ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལྷང་ཁུ་
 རོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་ལོར་ཨོ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྤྱན་བྱངས། རོ་རྒྱ་ལོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་
 སྤགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་
 རོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱ་བ་བྱུན་པར་
 གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་ཁྲ་རྒྱིག་ཨོ་རྒྱི། ལས་ ཤུལ་
 བར་གྱིས་མཆོད། འབྲུ་གསུམ་བདག་པའི་ནང་མཆོད་བྱུང། ཨོ་སྤག་དོག་
 རོ་རྩེ་རོ་ལོ་བྱོད། ཨོ་སྤག་ན་རལ་གྱི་སྤག་འཆལ་བསྟོད། ཨོ་
 ཨོ་ཁྲ་རྒྱིག་རྒྱ་ལས་ བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་
 བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང། སྤར་ཡང་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཨོ་ཨོ་ཁྲ་
 རྒྱིག་རྒྱ་ལས་ རི་སྤྱིད་
 མགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། ལྷ་བཞི་སྤྱབ་ལྷ་ལ་ཞེ་
 བ་ལ། ཨོ་རྒྱི་རྒྱི་རྒྱི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་ལས་ ལྷ་སྤྱབ་པ་ལ། ཨོ།
 དབང་ལ། རོ། སྤག་པོ། ལས།

༥ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ལས་བུམ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། མུ་གསུམ་
 རྩོན་དུ་འཁོ་བའི་ཉིང་རྩོད་ཆར་གཅིག་བཤམས་ལ། ༥ འོ་རྩི་རྩི་ས་
 བསངས། སྤ་སྤ་ལས་སྤངས། བུམ་པ་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོད་
 པའི་རང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་
 རྩོ་བ་ཆེ་བ། མཁྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། འོ་རྩྭ་རྩྭ་མུ་
 རྩྭ་སྤྲོ། ལྷའི་ཚུ་པོ་གསྐྱ་དང་བུམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྐྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་
 གྱི་རྩོད་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 གྱི་གྱི་བྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བསྐྱུང་གིས་བཞུགས་
 པའི་སྤྱི་པོར་འོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཟོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་དབང་སྤྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲོན་བྲངས། རེ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ དབང་
 ལྷས་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ༥ འོ་རྩི་རྩི་ས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་
 བཅས་ཐུལ། ༥ གཟུགས་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་བརྟུང། ༥ འོ་རྩི་རྩི་ས་

ཨི་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཞེས་སོགས་གང་མང་བསྒྲས། ༥ ཉི་དགྱིལ་སྒྲགས་
སྒྲིང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར།

༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོགས་མཆོད་
བཞུགས་སོ།

ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩི་
རྩེའི་ཞིང་། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབར། གནས་
ནམས་རྩི་རྩེའི་སོ་བྱང་ཆེ། མོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་དཔལ་
དང་ལྷན། བཅུད་ནམས་དཔའ་སོ་དཔའ་མོ་དངོས། མ་དག་
འཁྱུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་
གོ། ཚོགས་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ། ༥ གེ། ཐུགས་རྩེའི་
བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་སྐྱབས་
གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔའ་སོ་དཔའ་མོ་ཚས་སྤྱོད་
སྤང་མའི་ཚོགས། སྤྲིན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨི་ཨུཾ་ཧཱ་འུ་བཟླ་རྒྱ་ར་སའ་བུ་རྩི་སོ་རྩི་

སཏྲ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ནི་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨེ་ཨེ་བཟླ་ག་མ་ལ་
 ཡེ་སྒྲི། ༥ ཏྲ། ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བཟླ་བས་
 བའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཅ་
 བཟླ་ད་ལྷ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། ཨོ་ལྷེ་ཏྲུ།
 འདོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། ཨེ་མ་ཏྲ་
 བྱིན་ལྷ་བས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཨོ་ལྷེ་གུ་རུ་བཟླ་
 ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཤ་ཅ་ག་ལྷ་ནི། བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ནི། ༥ ཏྲ།
 ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་ས་དང་མ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མ་ ཡི་དམ་ལྷ་
 ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། ཨོ་ལྷེ་ཏྲུ། འདོད་
 དགའི་དབལ་ལ་མ་ ཨེ་མ་ཏྲ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། ཨོ་ལྷེ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཤ་མ་ བཟླ་ཨ་
 མི་ཏ་མ་ ༥ ཏྲ། ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་ས་དང་མ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མ་
 དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་མ་ ཨོ་ལྷེ་ཏྲུ།
 འདོད་དགའི་དབལ་ལ་མ་ ཨེ་མ་ཏྲ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་
 ཏུ་གསོལ། ཨོ་ལྷེ་རྒྱ་རུ་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཤ་མ་ བཟླ་ཨ་
 མི་ཏ་མ་ ༥ ཏྲ། ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་ས་དང་མ་ ཟག་མེད་བདུད་
 ཅིའི་མ་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་མ་ ཨོ་

ལྷ་ཉི། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་མ་ཨེ་མ་རྟོ་འཕྲིན་ལས་ཆར་
 ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྫ་ལྷ་ཉི་གི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རི་སྤྲུ་
 ར་ལྷ་ཆ་མ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་མ་ཨོྫ་རྟོ་ཉིང་འཕྲིན་སྤྲུགས་དང་མ་ཐག་
 མེད་བདུད་ཅིའི་མ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཆོམ་
 བྱིར་འབྱལ། ཨོྫ་ལྷ་ཉི། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་མ་ཨེ་མ་རྟོ་
 འཁྱལ་སྤྲུག་སྤྲུག་བསྤུལ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ཨོྫ་ཨ་ར་ལྷ་ཆ་མ་བཅུ་
 ཨ་མི་ཏ་མ་ཨོྫ་ཨེ་མ་རྟོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་གཤེགས་བྱལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་གནས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། རྣམ་པར་རྟོག་
 བའི་སེམས་བོར་ལ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དུ་རོལ།
 ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨོྫ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག ། རང་
 ཉིད་སྤྲུལ་སྤྲུག་གསལ་ནས། ལྷ་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་
 འདྲི། ཉི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པས། ལུས་གནས་
 ལྷ་རྣམས་ཆོམ་བྱིར་རོལ། ཨ་རྟོ་མཐུ་སྤྲུལ། ཨོྫ་མ་དག་
 འཁྱལ་སྤྲུག་དབྱིངས་སྤྲུག ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་ཅི་
 ཆེ། ཨོྫ་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་བོར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷ་ཉི། ལན་
 གསུམ། ཨོྫ་རྟོ་ཉིང་འཕྲིན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་

བའི།། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི།། དམ་
 ཅན་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་
 འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོས་མཛད་ནས།། ཨེ་མ་ཏོ་
 རྣལ་འབྱོར་འཁྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས།། ཡོ་ལྷེ་ཏ་སྤ་ལ་
 ས་བ་རི་སྤ་ར་ལྟ་ཏ་ཅ་ལ་ལྟ་ཏི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཏི། ལྷག་མའི་
 མཐོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།། ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་
 བཞིས་ལ།། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་།། བསྟན་འཛིན་
 ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་དང་།། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ།། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།། བད་མེད་
 ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་།། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་ཤོག ། །སྐྱ་མཚན་ལམ།། །

ལྷོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྟུ་
 ཡི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་བདེ་ཆེན་
 སྟོང་པོ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་དག་འདོན་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཨེ་མ་རྟོ་མ་ད་བྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 མདངས།། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།
 སྤྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྦྱངས།། མ་དག་འཁྲལ་
 བའི་སྦྱང་བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ།། གང་ཤར་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་།། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དབུས།། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡི།། རང་
 བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོར་གྱུར།། ཅེས་བརྗོད་དེ་སྟོད་
 ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་སྦྱང་བ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཔའ་
 པོ་དཔའ་མོའི་གྲོང་ཁྱིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོས་ཤིང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་

མོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་ལ་རོལ་པར་བསམ། དེ་ནས་
 ཆོག་པ་ཇེས་རྣམས་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བྲན། ལས་སྒྲགས་
 བཟོད་དེ་བསང་བ་དང་སྟོང་པར་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱབ་ཐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མཆོད་པ་དང་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཟོད་དེ། མཆོད་ལུལ་
 སྦྱོར་འདྲན་བ་ནི། སྟོས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་སྦྱོར་བའི་དབྱངས་དང་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་
 བཅས་ནས། ༄ མོ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས།
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་བྱུང་འདྲུག་དབང་གི་རྒྱལ། དངོས་
 བྱུང་རེ་བ་སྟོང་བའི་དྲིན་ཆེན་རྗེ། ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཆོག་པ་
 རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཡིག་གསང་བ་མཆོག་གི་
 གཞུལ་ཡས་ནས། བྱུང་བ་དག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མི་ཡིག་བདེ།
 ཤེས་རབ་པག་མོར་མཉམ་སྦྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། རྣམ་
 རོལ་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇམ་
 སྲིང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་ལུལ་ནས། བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་
 གཅིག་སྤེལ་གར་མཁན་མ། གངས་མེད་དཔའ་པོ་དཔའ་པོར་
 འབྱམས་སྒྲས་པས། ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོངས་བཞིན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་དག་དང་མ་དག་སྤྱོད་པས་
 བརྒྱའི་ཞིང་། གང་འདུལ་ཞི་དང་སྟོ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ཡི་

དམ་ཀླུ་བ་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་སྡོད་ཀྱི།། སྤང་མ་དམ་ཅན་ཆོག་གས་
 རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། མ་དག་འབྱུང་བའི་ཤེས་ངོར་
 སྦྱུ་མ་བཞིན།། གཉིས་སྤང་བ་བས་བཅེངས་པའི་རིགས་དྲུག་
 འགོ།། སྤང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། ཆོག་གས་ཀྱི་
 མཆོད་པའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཡོ་ཤུང་བཟོ་རྒྱ་ར་
 ཅག་སྟེ་བ་ར་སྤྱ་མཐུ་ལི་དེ་བ་སཐ་བྱུ་མོ་རྩི་སཏུ་ས་བ་རི་སྤྱ་
 ར་ཨེ་ཅེ་ཉི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་ངོ་བཟོ་ག་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། ཞེས་པས་
 མགོན་སྤྱན་འབྲེན་ལ། དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་སྤྲོ་བ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་པས་
 བཞུགས་པའམ་མགོན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་པོ་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་
 འབྲེན་པ་གང་བདེ་བ་ཞིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་
 ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ཆོག་གས་ཀྱང་གཙོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་གདབ། ཆོག་གས་ལྷན་ལོགས་སུ་མི་གཙོད་
 པར་གང་བཤམས་པའི་ཆོག་གས་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་
 འབུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་མཆིས་པས་འབུལ་བའི་ཆོག་དངོས་ནི། ༄ ཉོ་
 དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི།། རྣམ་འགྱུར་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་འཁྲིགས།། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་

ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་
 ཆོགས་མཆོད་འདི།། བདེ་ཆེན་ཐར་བ་མཆོག་གི་ཁྲིང་ཁྲིང་
 ཏུ།། འགྲོ་ཀླུ་སྤྱད་སྤྱད་ལྷུ་གུ་གིས་འཁྲིད་མཛད་པའི།།
 རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་རྣམས་ལྷོ་བ་དཔོན་སོགས།། དངོས་
 བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོགས་ཀླུ་སྤྱད་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་།། བཞེས་
 ནས་འདིར་ཆོགས་ཀླུ་འཕྲོར་བདག་ཅག་ལ།། ཞི་སོགས་
 ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ།། འབད་མེད་ད་ལྷ་ཉིད་ཏུ་སྤྱུང་ཏུ་
 གསོལ།། ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བཟླ་རྒྱུ་ར་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་གཏེ་ཅ་གཏེ་
 ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ༥ ཉོཾ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་
 བྱུང་བདེ་བ་ཆེད།། ཀླུ་འགྲུར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་
 འཁྲིགས།། སེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་
 པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི།། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་
 དངོས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་བའི་གར།། འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་
 མཁར་སྦྱོར་བའི།། རྗེས་ཆགས་ཉི་མ་སྦྱོང་འབར་པག་མོ་སྟེ།།
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་།། བཞེས་
 ནས་འདིར་ཆོགས་ཀླུ་འཕྲོར་བདག་ཅག་ལ།། ཞི་སོགས་

ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
 ཨོྭ་ཨྷེ་ཤྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་བརྩ་སྒྲ་ར་རྩི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ལྷ་
 ཏི། བརྩ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་ཏི། ༥ ཏོཾ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་
 བྱང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྨྲིན་
 འཁྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། དབང་
 པོར་བདེ་བ་སྤར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར། སྤྱ་ཁྲོལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུམ་སྦྱེས་གཟུགས་
 ཅན་ཏི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་སྦྱིར་འབྱལ།
 བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣམ་འགྲུར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་
 སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། ཨོྭ་ཨྷེ་མརྩ་སྤྱ་ཁ་ཅ་ཀྱ་སྤྱེ་བུཾ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་
 ཅ་ཀྱ་ལྷ་ཏི། བརྩ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་ཏི། ༥ ཏོཾ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 སྨྲིན་འཁྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི།

དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་ས་མཆོད་འདི། ལྷ་ལི་ར་
 སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན། མོད་པའི་དུམ་བྱ་རབ་
 གཏུམ་མ་ལ་སོགས། སྤྱགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་
 གར། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།
 བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་ས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་
 སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཅཱི་ཅག་ཤུ་ལྷོ་ར་ལྷ་གི་རྒྱེ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ག་
 ཏ་ཅག་ཁྲ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༄ ཉོཾ དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་སྤྲོན་འཁྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞེན་གང་སྣང་
 གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་ས་མཆོད་འདི། འདོད་
 པའི་གཟུགས་སོགས་གསུང་གི་གནས་བརྒྱད་ན། ལྷ་གྲུ་ཅན་
 དང་ས་སྤྱང་མ་ལ་སོགས། གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་དཔའ་པོ་དཔའ་
 མོའི་གར། ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་ས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷུང་ལྷུག་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅན་ལྷ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ༥ ཉོང་དངོས་མེད་
 རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 སོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། འེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་
 སྤང་གི། །དབང་སོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་ས་མཆོད་འདི།
 ཡི་དྲགས་ཁྱོང་སོགས་སྐྱུ་ཡི་གནས་བརྒྱད་ན། ལྷོ་བས་སོ་ཆེ་
 དང་འཁོར་ལོའི་འུགས་ཅན་སོགས། སྐྱུ་ཡི་རྩོ་རྩེ་དབང་སོ་
 དབང་སོའི་གར། ས་འོག་སྤྱོད་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་
 བྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་ས་རྣམས་འགྲོར་བདག་
 ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་སོ་བརྒྱད། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྷ་ཉིད་
 དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷུང་ལྷུག་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅན་ལྷ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ༥ ཉོང་དངོས་
 མེད་རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་སོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། འེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་
 བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་སོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་ས་

མཆོད་འདི། དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་ཡི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་
 རྒྱུ་ལྟར་། རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་བྲག་འཁྱུང་མ་མོ་བརྒྱད། ལྷ་
 གཞིང་མ་དང་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་སོགས། དམ་ཆོག་འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་
 ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་
 བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 བ། འབད་མེད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨྲུཤ་མ་ཡ་
 ཅག་སྤྱེད་ལྷུངས་བ་རི་སྤྱོད་ར་ག་ཏ་ཅག་ལྷ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྷ་
 ཉི། ༥ ཉོེ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད།
 རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། ཤེལ་
 དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤྲང་གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྤྱིར་
 བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། གཏུའི་རྒྱལ་གངས་ལས་འདས་
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། ཞིང་བཞུགས་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་
 མར་བཅས། མཆོད་འོས་མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
 སྤྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་

དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨུམ་ཐ་བརྒྱ་ལོ་རྩེ་སུ་རྩ་ལ་ས་
 བ་རི་སྤྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉོེ་དངོས་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། ལེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་
 བཞིན་གང་སྤང་གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྤྲོར་བྱེད་ཆོགས་
 མཆོད་འདི། མ་རིག་འབྱུང་བའི་སྤང་བས་འཁོར་བ་ན། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུར་རིགས་དུག་གི། ཉམ་ཐག་མ་
 མར་གྲུར་བའི་འགྲོ་བ་སོགས། ལན་ཆགས་སྤྲོད་མེའི་མགྲོན་
 རྣམས་ཆེས་སྤྲོར་འབུལ། རང་རང་འདོད་དགའི་ཆོགས་ལ་
 མོངས་སྤྲད་ནས། འབྱུང་སྤང་སྤྲུག་བསྤལ་མ་ལུས་སྤྲུར་བྱང་
 ཉི། གནས་སྐབས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་སྤྲོད་པ་དང་། དེས་
 ལེགས་འབྲས་བྱ་སྤྲུར་དུ་སྤྲིན་གྲུར་ཅིག ། ཨོྫེ་ཨུམ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཨ་རྒྱེ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། དེ་ནས། ༥ ཨོྫེ་སྤྲི་
 ཉེ་རུ་ག་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྲོད་རོལ་མོ། རིག་
 མ་བརྒྱ་དུག ། རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་
 རྒྱས་པའམ་བསྤྲོན་སྤྲུགས་ཅམ་སྤྲིས་ལུལ་བའི་མཐར་ནང་མཆོད་དང་། ལམ་

ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དང་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་
 ཁོན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ། ཀླང་བརྒྱད་གྱི་བསྟོད་པའི་བར་རྣམས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་
 པའི་ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད། ལས་གྱི་རྩོམ་རྣམས་འབྱུང་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ལ། ༥ ཨོ་བཟླ་བུའུ་ཨྲུའུ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཨོ་
 བཟླ་རྩ་བ་ཨྲུའུ། སོགས་འདོད་ཡོན་ལའི་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་
 མཆོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས། སྟོན་ནི་རེ་རེ་ཀྱན་ལ་སྦྱིན། ཟླ་མ་ལ་ནི་
 སྟོན་གཉིས་དབུལ། ཞེས་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་ལ་ཆོགས་གྱི་འདུས་པ་གཞན་ལས་
 བཟའ་བཅུང་ལ་སོགས་པ་ཉིས་འབྱུང་སྟོན་དུ་བཤམས་པ་ལས་གྱི་རྩོམ་རྣམས་
 ཁོད་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ལག་བཟོས་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་ཅེ་གསུམ་གྱི་
 བྲག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེ་པོང་དང་མཐེུ་རྒྱ་ཅེ་སྦྱད། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་
 བསྐྱེད་བ་བརྟན་ཏེ། ༥ གཟིགས་ཤིག་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཆོས།
 འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བྱ་སྟེ། བུམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་རྣམས།
 རང་བཞིན་གཅིག་དུ་རྟོགས་ལ་ཟོ། ཨོ་ཨྲུའུ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་
 སྟུ། ཞེས་སྟོན་པོ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྗོད་དེ་ལུལ། ལེན་པ་པོས་
 གྲང་བད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟར་གྱི་བྲག་རྒྱས་ཟླངས་ཏེ། ༥ འདོད་
 ཆགས་རིམ་བྲལ་བ་ཡི། དེན་ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོང་ཆོས།
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། དེ་ཁོན་ལ་བྲག་འཆོལ་

ལོ། ལོ་ལྷུ་རྩུ། ཞེས་བཞིན། དེ་རྗེས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བར་གི་སྦྱོན་ཐེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྟོན། བདེ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དབྱིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོའི་སྐུ་སྦྱོན་པོའི་དབྱུངས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མ་བཞིན། གཞན་ཡང་དམ་
 ཆོག་ལྷ་པ་ལས། སྐྱ་དང་གར་ལ་གོམས་བྱ་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་སྐྱ་དང་གར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་དང་མཆུངས་པར་ཆོག་མ་འཁོར་གྱི་གཞུང་ཁུངས་སྐབ་གཞན་ནས་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་ལྟར་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐོག་ས་སྐྱ་
 འབྱུང་བ་དང་དྲོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་གནང་ན་སྐྱ་གར་སྐྱ་ཆོག་མ་པ་དག་ཀྱང་བྱ་
 བར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་འབྱུང་ལས། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱུས་ནས་
 བློ། འབྱུང་བོ་འཆོལ་བ་ནམས་ལ་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་བ་
 ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱུས་པ་བྱུང་དང་བསྐྱེས། སྟོན་འབྱུང་
 འབྲེལ་པར། ལག་པ་གཉིས་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་འག་ཏུ་སྐྱོགས་པའི་མཐེ་
 བོང་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ནས། མུའུ་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ལྷག་མ་
 ནམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་པའི་བྲག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ཁའི་ཐད་ཀར་བཞག་ལ་
 ཆང་གིས་ཁ་བཀང་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་བཞིན་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུད་ཡིག་གིས་
 ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་སྐབས་གཞན་
 དུ་བྱ་བའམ་འབར་བའི་བྲག་རྒྱར་བཤད་པ་བཞིན། སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཁའི་ཐད་
 ཀར་བྲག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆང་གི་ཁ་ཁྱ་བཏབ། སྟུ་གི་སྐྱ་དག་པོ་དང་། སྟུ་སྟུ།

ཞེས་བཤོད། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། ༥ མོ། དངོས་མེད་
 རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 སོའི་མཆོད་སྤྱིན་འབྲིགས། ། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་
 སྤང་གི། །དབང་སོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་པ་སྟག་འདི། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་སོའི་བྱི་རོལ་དུར་ཁོད་ན། ། གཏུམ་བླག་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ། རྟོགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་
 རིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས། ། སྟག་མའི་མཐོན་བྱི་ཆོག་པ་
 རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྱུལ། ། བཞེས་རྣམས་འདིར་ཆོག་པ་རྣམ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ། རད་གདོན་བྱི་ནང་བར་གཅོད་ཞི་བ་
 དང་། ། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དཔལ་དབང་སྟག་གྲགས་པ་སོགས། །
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་རྟོགས་མཛོད། ༥
 ཨོྲེ་དཔལ་དེཀ་ཞེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨུྃ་སོགས་བྱིས་མཆོད།
 ཨོྲེ་ཨུཾ་དཔལ་དེཀ་ཞེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཏི།
 བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། ཨོྲེ་སྤྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨུྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་
 སྤྲ་ཏྲ། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། རད་མེད་ཆེ་
 དང་དབང་སྟག་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
 བཟང་། ། ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སོབ་ཅིང་། ། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་

སོགས་པ་ཡི། ། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ། དམ་
 ཆེག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་
 གྲོགས་མཛོད། ། ཏུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། ། གདོན་
 དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ། མི་ལམ་ངན་དང་
 མཚན་མ་ངན། ། བྱ་བྱད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། ། འཛིག་ཉེན་
 བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་
 འཕེལ་དང་། ། བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུལ་ཆོག་མཆོད་པ་ཡི། ། ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པས་ལྷག་གཏོར་བྱི་རོལ་ཏུ་གཏོང་ལ།
 དེའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་མང་པོར་གྱིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱང་བའི་བྱིར་སློན་མེ་
 འཇུགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། ། མཇུག་གི་རིམ་པ་དང་ལག་ལེན་གོ་དོན་སོགས་
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། ཡཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྟལ་བའོ། ། ། སུ་མ་སྐྱེ་ལམ། ། །

ཕྱི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ལྗོངས་འཛིན་གས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་མཆོད་དག་འཕྲོན་
 འཁྱུ་མ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཆོས་
 ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱང་པོ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱུ་མའི་
 གར་མཁན་ཁྲོ་བོ་ཡི། དབང་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་གྲུས་
 པས་འདུད། ཟག་མེད་བདེ་སྤྱང་མཆོག་གི་གར་མཁན་མ།
 སྤྱང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་རོས། ལྷ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེས་བྱེད་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི། ཆོ་ག་དག་འཕྲོན་འཇུ་མ་
 ཞལ་འདི་ན་བཞད། འདིར་ཆོག་ས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གསོག་པ་དང་། ཉམས་
 ཆག་སྒོར་ཞིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་བྱིར། དབལ་ལྗོངས་འཛིན་གས་བྱེད་གྱི་
 ཆོག་ས་མཆོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། ས་ཆར་བཟའ་དང་བཅའ་བ་སོགས་
 ཆོག་ས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བདག་

འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྲུར་དགྱིལ་འཁོར་བ། མ་
 ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་
 ཡང་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ། གནས་གསུམ་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི། སྤང་མ་དཀར་ཕྱོགས་
 སྤེལ་ཞུ་མཆོད་འོས་མཐོན། མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བདག་ཞིང་སྦྱོང་ལྟ་སྤྱོད་པོ་
 སོགས། དཀར་ནག་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བདེ་སྤྲུག་གི། འབྲས་
 བྱར་སྦྱོང་བའི་འགྲོ་དྲུག་སྦྱིང་རྗེའི་མཐོན། མ་ལུས་ཆོགས་
 ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨུལ་ཏུ་བརྩོན་
 ར་བརྩོན་ཞི་ར་མ་སྤྱུ་མཆུལ་ལི་དེ་བ་སུ་བྱུ་པོ་རྩི་སཏུ་ས་བ་
 རི་ལྟ་ར་ཨེ་ཁྱེ་ཉི་བརྩོན་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ བརྩོན་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྦྱོ།
 རི་སྦྱོང་ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོང་བ་ཡི། ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་ཆོགས་དབུས་བཞུགས་ཏེ། འདིར་ཆོགས་སྤྱབ་
 བ་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། མཆོག་སྤྱན་དངོས་བྱུང་བདེ་ལྷག་
 སྤྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོགས་དངོས་གཞི་དབུལ་བ་ནི། ༄ རྩོ། བདེ་
 སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྤྱུ་ལར། དམ་རྩས་བདུད་རྩི་
 རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། རིགས་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་

མེ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས།། དངོས་བརྒྱད་ཅན་ཅན་སྒྲ་མའི་
 ཆོག་མཆོད་ལ་འབྱུང་།། བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནལ་
 འཁྱོར་ལ།། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད།།
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ།། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཨྱི་ཨྱེ་གྲུ་དུ་བརྩོ་རྩེ་ར་ས་བ་རི་
 སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྱ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི། ༥ ཉཱ། བདེ་སྦྱོང་
 སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྒྲ་ལར།། དམ་ཅས་བདུད་ཅི་རབ་
 འབྱེལ་ཆོག་མཆོད་འདི།། ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 ལྷན་གཤེན་ཟེའི་དག། འཇིགས་མཛད་ཅོ་ཟེའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཆོག་མཆོད་ལ་འབྱུང་།། བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནལ་
 འཁྱོར་ལ།། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད།།
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ།། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཨྱི་ཨྱེ་བརྩོ་རྩེ་ར་སྒྲ་ལྷ་ལྷལ་
 ལི་དེ་བ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྱ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི།
 ༥ ཉཱ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྒྲ་ལར།། དམ་
 ཅས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོག་མཆོད་འདི།། ཡི་དམ་དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ།། དཔའ་ལོ་མཁའ་

འགོ་སྤྱད་མའི་ཆོག་ས་ལ་འབྲུལ།། བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྤྱོད་
 མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ལ།། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐུན་མོང་གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱད།། ཟུང་འབྲུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ།།
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཨོྭ་ཨུམ་མ་བུ་རྩྭ་པོ་
 རྩིས་ཏུ་བེ་ར་ལྟ་གི་རྩི་རྩྭ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་ཉི།
 བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི། ༥་རྩྱ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་
 སྤྲ་ལར།། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོག་ས་མཆོད་འདི།།
 སྦྱོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དྲག་འགོ། མགོན་དུ་འདུས་
 ཤིང་ཆོག་ས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ།། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་
 ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གི། འབྲུལ་སྤྱད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་
 བྱང་བ་དང་།། གནས་སྐབས་དག་འབདེར་རོལ་ཅིང་མི་རིང་
 བར།། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྭ་ཨུམ་མ་པ་
 གྱུ་ལ་ཨ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྲིས་ཐུལ། དེ་ནས། ༥་ གཟུགས་སྤྲ་ལ་སོགས་དྲག་པོ་རྣམས།།
 དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བ་ལ།། ལོངས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་དུ་
 མར་སྤྱང་།། ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ལྟ་དང་
 ཆོས་རྣམས་ལ།། ཉག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཨ་ལ་

ལ་རྟོ་རོལ་དུ་གསོལ། བསྐྱམས་པར་མཛོད། ༥ མི་འཇིན་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་ལ། གར་གྱིས་དབྱེས་པས་རོལ་པར་མཛོད། རེག་
 བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་པར་མཛོད།
 རྟོ་ཆགས་པ་མེད་པས་ཆགས་པར་མཛོད། ཅེས་གདོང་དུག་
 གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་ཀྱང་འབྱལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
 ལྷག་ལྷུ་རྩེས་བཟའ་བཏུང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ༥ རྟོ་དབང་པོ་ཆེན་
 པོ་དགོངས་སྐྱ་གསོལ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་
 བྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་
 རོལ། ཅེས་བཛོད་དེ་ལྷལ། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་༥ རྒྱུ། བདག་
 ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། བཅོམ་ལྷན་དོན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 དངོས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ལྷ་རྣམས་ཆོམ་
 པར་བྱ་བྱིར་རོལ། ཨ་རྟོ་མརྒྱ་སྐྱ་ལ། ཞེས་བཛོད་ནས་བཟའ་བཏུང་
 ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བསྟེན་རྩེས་སྐྱ་ལོས་ནས་ནང་གི་སྐྱོན་སྟེག་
 གི་རྒྱལ་དུ་ལོངས་སྐྱད་ནས་ཆོམ་པར་རོལ། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་གསར་བཅུག་ནི༥ རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དབང་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འཁྱོད་དང་ནི་
 མཁའ་འཁྱོད་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་

བ་ཆེ་ལ་དགེས་པའི་ཉེ་རུ་གས།། བདེ་བས་རབ་སྤྱོད་མ་ལ་
 བསྐྱེད་བྱས་ནས།། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཡིས་ནི།།
 ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བའི་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ལ་ལ། ལ་
 ལ་རྟ། ཨ་ཨི་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་ རི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས།། བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།། རྒྱ།
 དེ་བཞིན་× དཔའ་བོ་× མཁའ་འགྲོ་× ཀྱན་ལ་× བདེ་བ་ཆེན་
 བོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྤྱོད་བས།། ལུས་ནི་ཕྱིན་དུ་གཡོ་བའི་
 གར་གྱིས་ནི།། ལུག་རྒྱའི་བསྐྱར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས།།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད།། ཨ་ལ་
 ལ་××× རི་མེད་× བཅེ་× རྒྱ། དེ་བཞིན་× དཔའ་བོ་× མཁའ་
 འགྲོ་× ཀྱན་ལ་× ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་
 བ།། རབ་དགེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།།
 བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ།། ལྷན་སྤྱེས་
 བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།། ཨ་ལ་ལ་××× རི་མེད་×
 བཅེ་× རྒྱ། དེ་བཞིན་× དཔའ་བོ་× མཁའ་འགྲོ་× ཀྱན་ལ་×
 བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཁྱོད།། བདེ་ཆེན་སྤངས་
 པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས།། ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་

སྤྱི། བདེ་སྦྱོར་སྦྱོར་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྤྱ་ལར། དམ་ཇུས་
 བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་ལྟག་འདི། སྤྱགས་བཅུའི་གནས་
 ཡུལ་རྒྱ་བའི་ཞིང་སྦྱོར་དང་། དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་
 ལ་ལེགས་པར་འབྱུལ། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ལ། བད་གདོན་སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་
 སོལ། དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཀུན།
 འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་
 བཛོད་ལ། ཇེས་བཟོ་བ། སྦྱོན་ལམ། བཟ་ཤིས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཛོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི།
 སྦྱོབ་དཔོན་ལྷན་པས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོགས་མཛོད་དུ་ནང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་ལག་ལེན་ཏེ་ཅང་མི་གསལ་བ་དང་། བཀ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མས་སྤུལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོགས་མཛོད་ལ་གཞི་བྱས་
 ཏེ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 དུ་མས་ཉེ་བར་ལྷག་པའི་ལྷུང་སྤྱི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་
 བ་ལྟར་གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐ་ཤལ་བ་ཡ་ལྷུག་འདི་དག་སྦྱོར་སྦྱོ་
 བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱིས་སྦྱོ་
 ཐུན་འོ། །སྤྱི་མཛུ་ལམ། །

ཞུ་དཔལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་
 ཆོག་མཆོད་པ་ཕྱུར་མཛད་དཔེས་
 པའི་འཁྱུ་མ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།

༡༡། ར་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡེ། འདིར་ཕྱར་མཛད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་ཆོག་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་ན། ཆོག་མཆོད་ཀྱི་
 ཡོ་བྱད་རྣམས་འཆོག་པར་བྱ། ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། དངོས་གཞི་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་
 ལམ་ཁྱོན་གང་བ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཆོག་མཆོད་ཆེ།
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 འདི། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒོ་བཟང་གསལ། འུ་
 བདག་འིན་ཅན་ཅ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེ། ལ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་
 མའི་ཆོག་མཆོད་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་ལ་སྟེར་སྤྲིན་སྤྲིས་དབྱངས་

སྤྱོད་པ་ལྟར། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སྟགས་ལས་རབ་
 འབྱུངས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་ཁྲིན་གང་བ། ཟག་
 མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཆེ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་རྒྱ་འདི། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེགས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་
 བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་ལོ། དགྲེས་པ་རྩི་རྩེ་ལ་སྟགས་རྒྱད་
 སྟེ་བཞིའི། རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་འབྱུང། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སྟགས་ལས་རབ་
 འབྱུངས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་ཁྲིན་གང་
 བ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཆེ། དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་རྒྱ་འདི། རྒྱལ་ཀུན་
 མཁྲེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་རས་གཟིགས། མ་རུང་འདུལ་
 བྱེད་པ་ཁོས་ནག་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་མགོན་

པོའི་སྐུའི་རྣམ་འབྱུང་།། བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་
 མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་།། དགེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཞི་སྟགས་
 ལས་རབ་འབྱུངས།། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་།། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་མེས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་
 གང་བ།། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་ཆེ།།
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་རྒྱ་འདི།། མགོན་
 དེར་དགེས་སྦྱེད་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ།། རྟ་དང་བྱ་
 ཡུག་རྒྱུད་ནག་འཁྱུ་མ་ཡིས།། བསྟན་དགའི་རྗེས་གཙོད་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་།། སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་
 མོ་ཆེན་མོར་འབྱུང་།། དགེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཞི་སྟགས་×
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 ད་ལྟ་× རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་མེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།། ཀུན་
 བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་གང་བ།། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་
 སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་ཆེ།། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་
 པའི་ལྷགས་རྒྱ་འདི།། རྟེ་ཏ་པ་ལ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་།། འདོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་མགོན་ཏུ་གྲུང་ཆེ།། སྟག་གཙོད་བཞན་པ་

གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྟེ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་
 བར་འབུལ།། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སོགས་ལས་རབ་
 འབུམས།། བྱ་བ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་
 བྱ་བ་མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོལ།། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ལྟ་ལས་ཁྱོན་གང་
 བ།། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཆེ།། དངོས་
 བྱ་བ་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་པའི་ལྷགས་རྒྱ་འདི།། ལྷ་རྒྱ་གཟའ་
 ཆེན་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་དང་།། འདིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་འདིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་དགྲ།། སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་
 བ།། གཅང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔར་འབུལ།། དགྲེས་
 བཞིན་བཞེས་ནས་ཞི་སོགས་ལས་རབ་འབུམས།། བྱ་བ་པ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་བྱ་བ་མ་ལུས་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྟོལ།། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་× ཀུན་བཟང་× ཟག་མེད་
 བདེ་ཆེན་× དངོས་བྱ་བ་རྣམ་གཉིས་× སྤྱིད་གསུམ་སྡེ་བརྒྱད་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།། འདིགས་བྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 དཔུང་གི་ཆོགས།། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱིས།། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐལ་བར་རྫོག་རྣམས་

མཆོད།། དགེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཞི་སྟགས་ལས་རབ་
 འབྱམས།། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་།། ཞེས་ཚོགས་མཆོད་འབྱུང་ལ། ལས་
 གྱིན་རྗེས་ཚོགས་རྣམས་ཐོགས་ནས། ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་སྟགས།།
 འདིར་ཚོགས་རྣམས་འཕྲོར་ཐམས་ཅད་དགོངས།། ཐེ་ཚོམ་རྟོག་
 པའི་བ་བ་ཀྱམ།། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བཅད་དེ་རོལ།། ཞེས་
 ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལས་མཆོད་ཅིང་སོ་སོར་འབྲེམ། དེ་ནས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་ཚོགས་ལྷག་བསྐྱུས་ཏེ། བད་མཆོད་ལྟར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། བ་དན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་
 པས། རྒྱུ་ བདུད་ཅིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི།།
 ཞིང་སྒྲོང་ཀོང་རུས་ཤ་བ་སྤྲིན་པོ་དང་། འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་
 གཞོད་སྤྲིན་མ་མོའི་ཚོགས།། བད་བདག་གཤུག་པའི་གཅན་
 གཟན་མཁའ་ལྷིང་རྣམས།། རབ་རུ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཆེམ་
 སྦྲར་ནས།། རྣམས་འཕྲོར་བདག་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་
 ལ།། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བགེགས་གཤུག་པ་རྣམས།།
 མ་ལུས་རུལ་སྤན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད།། ཅེས་བཛོད་
 དེ་བྱི་རོལ་དུ་དོར་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་

ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་
མ་ལུས་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཞེས་
སོགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཞེས་གྲིས་
སྤྱར་བའོ། །

༥ ལྷན་མདོ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ར་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆན་ལེགས་པར་ཡོངས་
བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བསྐྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་
བརྩིད་སྤྱོད་དབངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་

དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་གསང་བའི་བདག་
 པོ་དང་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་གྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་
 གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ།། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཤར་ནམ་པར་སྤང་མཛད། ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྷན། རུབ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ། དབུས་
 རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཙུམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ལྷ་རུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྐྱན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་
 ན་གནས། དུས་ལྷན་རྫོང་ཆེ་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། གསེར་
 བེའུ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག །འཕགས་པ་བ་ཀྱུ་ལ་དང་
 སྐྱ་གཅན་འཛིན། ལམ་སྤན་རྩ་རྩ་རྩ་བསོད་སྦྱོམས་ལེན།།
 ལམ་བསྐྱན་སྤྱི་སྡེ་སྡེ་བྱེད་མི་བྱེད་པ། འཁོར་ཆོགས་
 སྤྱིད་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད། ཁྱི་དང་བྱག་སྦྱོང་
 བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། སྐོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་

བྲག་འཆའ་ལོ།། བྲག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 སྟོང་།། སྒྲུབ་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་།།
 གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་བའི།། བཅུན་བ་སྒྲུབ་རས་
 གཟིགས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ།། འཇམ་དབྱངས་བྲག་ན་དོ་རྩེ་
 སྒྲུབ་རས་གཟིགས།། ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་བ་རྣམ་པར་སེལ།།
 རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།། ཉེ་བའི་སྤྲས་
 ཆེན་བརྒྱད་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ།། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་
 གྱིས།། ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བཏུད་ནས།། མོངས་བ་ཀྱན་ལས་
 སྟོལ་མཛད་མ།། སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ།། བྱིད་ལ་
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།། བདག་སོགས་
 གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར།། བད་དང་དབུལ་མོངས་
 འཐབ་ཅོད་ནི་བ་དང་།། ཆེ་དང་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ།། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་འགྲུབ་གྱུར་ནས།། འཁོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡུས་བ།།
 བྱིད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་གྲུབ་དབང་སྟོང་དོལ་ལྷ་
 མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ།།

ཕྱི་དགོན་མཚོ་ག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་བཀྲགས་སོ།།

༡༡།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ།།
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟོན་པ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱི་བྱ་འདུས་
 བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་སོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 རྒྱུད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་
 པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྟོན་ལུལ་རན་པར་
 མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་
 རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་
 པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱི་ཡབ། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ཁྲོད་ཁྲིར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་
 མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། གསུང་རྣམ་པར་
 དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྦྱ་བྱང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
 པ། སྦྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ།
 གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་
 དང་མ་འདྲེས་པ། སྦྱག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་
 པོ་དག་ལས་རབ་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་
 ལྡན་པ། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་
 དུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
 སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ལུ་པོ་ལས་བཀྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་
 པ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གཞན་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་
 གྱི་མཐའ་ལ་གཞན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་
 པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་

ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ནམས་
 སོ།། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་
 མར་དགོ་བ། རྟོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་
 བ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་
 བ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་
 བ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
 ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་
 པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ།། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཁྱེགས་པ། རིགས་
 པར་ཁྱེགས་པ། རྒྱང་པོར་ཁྱེགས་པ། མཐུན་པར་ཁྱེགས་པ།
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ལྷག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་
 བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
 ཆེན་པོ། སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་འང་སྤྱིན་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ།།

༥ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ།། བསམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྟོན་པ་པོ།། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དག་པས་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བར་གྱུར།། དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་སྒོལ་ཅིང་།། གཅིག་
 ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ།། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། སྒོལ་ནས་སྒོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།། བསྐྱབ་བ་དག་ལ་
 རབ་ཏུ་གནས།། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན།། དགོ་འདུན་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། སྐྱབ་བ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ།། སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་།། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 བྱུང་།། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་།། བསམ་མི་
 བྱུང་ལ་དད་བྱས་པའི།། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱུང་།།
 རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག་པ།། ལེགས་སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ།།
 དད་པས་སྤུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་།། འབྱོར་ལྡན་ཉིང་
 འཛིན་ཟས་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ཨོྭ་གུ་ཅུ་བཟླ་ནི་མེའུ་ལྷ་མྱོ།

ལུང་དེ་ཐ་མ་ལ་དབུལ། ཡོ་སར་བྱད་ན་པོ་རྩི་སར་སྤྱོ་བཟོ་ནི་མིང་
 ཡུང་རྒྱ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་དབུལ། ཡོ་ཀླ་མ་དེ་མ་མཐུལ་བཟོ་
 བྱི་མིང་ཡུང་རྒྱ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚུགས་ལ་དབུལ། ཡོ་སྤྱི་རྩམ་སྤྱ་ལ་བཟོ་
 བྱི་མིང་ཡུང་རྒྱ། ཚུལ་སྤྱད་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཆངས་བྱ་དང་པོ་ལ། ཡོ་རྟ་
 རི་ཏེ་སྤྲུ། འཕྲོག་མ་ལ་དབུལ། ཡོ་རྟ་རི་ཏེ་མར་བཟོ་ལ་སྤྱི་ཏེ་རྟ་
 ར་རྟ་ར་སར་སྤྱ་པོ་མེ་སྤྱི་སྤྲུ། འཕྲོག་མའི་བྱ་ལྷ་བརྒྱལ་དབུལ། ཡོ་
 ཡ་ག་མི་རྩ་ཡ་ཤི་བྱུང་སྤྲུ། ལུང་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་དབུལ། ཡོ་
 ཡུ་རྩོད་མི་རྩ་ཡ་ཤི་བྱུང་སྤྲུ། ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་དབུལ།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མེ་འོད་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཅེ་མེས་མཆོ་
 བ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ། ཡར་ཏེ་སྤྲུ་སྤྱི་བྱད་རྩ་ལ། ཅེ་
 མོ་མཆོ་སྤྱི་ཡེ། ཀླ་མ་ར་སྤྱ་རྩ་ལ། པོ་རྩི་སར་ལ། མར་སར་
 ལ། མར་ཀ་རྩ་ཏི་ཀ་ལ། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་ནི་རྩ་ལ་སྤྱི་ནི་རྩ་རྩ་སེ།
 ར་ཡེ་ར་ཡེ། ལབ་རྩེ། མར་མ་ཏེ། དཔྱེ་དཔྱེ་ཏི་མེ་པ་རི་པོ་རྩ་
 ཡེ་སྤྲུ། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་བདག་ལ་སྒོམ་

བྱུང་བ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱས་བ་དང་། བཀུར་བསྟི་བྱས་བ་དང་།
 བསྟི་སྟང་བྱས་བ་དང་། མཚོད་བ་བྱས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་
 ལ་གཤེ་བར་བྱེད་བ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་བ་དང་། དེག་
 བ་དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་བ་དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 སྟོག་གཙོད་པའི་བར་ཏུ་བྱེད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་གྱུར་ཅིག །
 བཟའ་བ་ཤུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་། ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་
 ལྟོབས་དང་ལྷན་། རོ་བུ་ལྷན་པའི་ཟས་ཉིད་ཅིང་། བསམ་
 གཏན་ཟས་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །བཏུང་བ་ཤུལ་བའི་བསོད་
 ནམས་གྱིས་། ཉོན་མོངས་བགེས་སྒྲིམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྦྱིན་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་བ་དང་། སྒྲིམ་ནད་མེད་པར་སྦྱེ་བར་
 ཤོག། གང་གིས་སྦྱིན་བ་གང་ལ་སྦྱིན། སྦྱིན་བ་རི་ལྟར་མི་
 དམིགས་པ། སྦྱིན་བ་མཉམ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། སྦྱིན་བདག་ལ་
 བློ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཁྱུ་རྒྱལ་དགའ་ལོ་ཉི་དགའ་ལོ། བསྟན་
 ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི།

སེམས་ཅན་པོངས་པ་གཞན་དག་གྲང་།། ཆེ་རིང་ནད་མེད་
ལུན་སུམ་ཆོགས།། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།

༥ རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་བཟླས་སོ།།

༡༣། རྒྱལ་སེམས་ཐོན་དུ་བཏང་ཞེ། ཡེ་རྩ་ལྷ་ཏེ་དུ་པ་ལྷ་ལ་
ཏེ་དུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་གཏོ་བ་དང་། ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མི་བླ་དུ་
མདུ་བྱ་མ་ཏ་སྤྱད། ཞེས་རྩེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོའི་སྤྱགས་བཟླས། དེ་ནས། ལྷ་
རི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི།། དག་འཕྲན་དུ་ནི་གནས་
པ་ལས།། ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་མས་བྱགས་ལྷར།། དེ་བཞིན་
གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།། འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཟླས་
ནས།། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།། ཡོན་གྱི་བདག་
པོའི་དོན་སྤྱད་དུ།། བདག་གི་འབྱོར་བ་ཉིད་གིས་ནི།། ཅི་
འབྱོར་བ་ཡི་མཆོད་པ་དང་།། མེ་རྟག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་
ཤིག། བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ།། རྗེས་སུ་བཅེ་
བས་ཉེར་དགོངས་ནས།། ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་།།
འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཟླས་པར་རིགས།། ཞེས་དང་། རྩོགས་བཅུ་ན་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་
 རྒྱ་པོ་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱ་པོ་
 ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་
 དུ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྒྱ་དང་
 མི་དང་རྒྱུད་གི་གནོད་པས་མ་ཞིག་བར་དེ་སྤྱོད་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། ཨོ་སྤྱ་ཕྱ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བཟླ་། དེ་ནས། རྒྱ་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་མཐོང་བས་བཟུལ་ཤིས་ལྟར། རྒྱལ་
 བ་སྤྱས་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། འན་སྤྱི་གཤེག་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་སྤྱས་རིག་འཛིན་
 ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་བདེ་
 པའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། ཉི་ལྟར་ཞལ་རྩོ་ལྟར་འོད་གསལ་
 ཞིང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩོ་བྱིན་ཆེ་ནས། བསྐྱེད་པའི་
 མཐའ་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱོད་མི་དང་རྒྱ་
 དང་ནི། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་འཛིག་བར་དུ། སེམས་ཅན་

ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།། བཅོམ་ལྷན་བྱོན་ནི་བཞུགས་པར་
མཛོད།། རྩོགས་བཅུ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་
པའི་བར་བཛོད། རྩོགས་པོ་བསྐྱལ་པ་རི་བཞིན་དུ། རྩོ་ཆོགས་
གཞུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་།། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་རྣམས་སུ།། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད།། རྩོ་
རྩོགས་བཅུ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་པའི་བར་བཛོད།

དེ་ནས་ཤིས་བཛོད་ནི། དུན་སྤུམ་ཆོགས་མངའ་བ་གསེར་གྱི་
རི་པོ་འདྲ།། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་མ་གསུམ་
སྤངས་པ།། མངས་རྒྱས་པར་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་
བ།། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ།། དེ་
ཡི་ཉི་བར་བརྟེན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ།། འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ།། ཆོས་ཀྱི་དམ་
པ་སྤྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ།། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ།། དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱག་། མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་
གནས།། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་འོ་ཆ་ཤེས་དང་དབལ་གྱི་
གཞི།། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ།།

མི་འགྱུར་ལྟན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་
གསུང་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟ་
ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱ་
གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱ་རྒྱལ་སྤྲུགས་བདེ་ཙམ་ཞིག་རབ་གནས་
དགེ་ལུགས་ཆར་འཁེབས་ནས་རྒྱར་འདོན་ཞུས་པའོ།

༥ དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱབས་ཁྱེད་དང་བཀའ་བསྒྲོ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་
བྱ་རྒྱལ་དེགས་ལ་ཐིམ་གཞོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས།

༡༡། ར་མ་སྤྱི་བཟོ་རྩེ་ར་སྐྱ་ཡ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་
མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གཞུགས། མི་བཟད་དྲུག་ཅུ་རྩེ་གས་
པ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱར། བཞེངས་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་འདར་བྱེད་
པ། དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཏུད་ནས། གང་དེའི་
སྒྲོམ་བཞུས་མཐར་སོན་ནལ་འཁྱོར་པར། རྒྱབས་སོང་འགྲོ་
བའི་ལུས་སྒོག་ལ་འཁྱུ་བའི། སྤེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཆོགས་
ཀྱན་ཐིམ་གཞོན་པའི། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མདོར་བསྐྱུས་

བྱི་བར་བྲ།། དེ་ཡང་དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་ནས་བྱབས་ཁྱས་
 དང་བཀའ་བསྟོན་མདོར་བསྡུས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་བྱང་ན། མ་མེད་
 གྱི་བྱམ་ཐུས་དང་མི་བཟང་བཟབ་པའི་ཚུས་སྟམ་གཉིས་བཀོད་པའི་བྱམ་པ་
 ཁ་རྒྱན་ཅན་ལ། སྒར་ལྷ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཁྱས་རིལ་ཡོད་ན་
 དེ་ཅམ་བཟབ་པས་ཀྱང་བྱང་ལ། དེ་མིན་བྱམ་བསྐྱབ་མདོར་བསྡུས་བྱ་དགོས་
 པས་དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྡུས་སོགས་གྱིས་རང་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ་བྱམ་པ་དོར་བཟངས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྩི་ཕྱི་ཕྱིས་
 བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཁྱས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱང་
 བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར། ཨོྱ་ཏལྟེ་ཏལྟེ་མལྟེ་ཏལྟེ་སྤྱལྟེ། ལྷའི་ཚུ་པོ་གསྐྱེད་དང་བྱམ་
 པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་
 རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་དེ་རྩྱུ་གིས་
 མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྗོངས་
 རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཐུག་
 སོ་བཞི་ཞབས་བརྩུ་དུག་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྱ་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་འདྲམ་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ལྷེ་

བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྒྱ་ལྷང་ཁ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་
 དང་འང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་ངངས།
 རི་རྩྱ་ལི་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་
 ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས། གཏུ་བ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་བཅགས་པས་ནང་མཆོད་ལུ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་
 ཏུ་ངག་པོ་ཆེ། དཔའ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུ་ཅན། གཏུ་
 དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རོ་རྩྱ་འཛིགས་བྱེད་ལ་
 སྤྱག་འཆོལ། ཞེས་བསྒྲོད། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་
 འཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲེལ་ནས་སོང་བས་བྱམ་ནང་གི་
 ལྷའི་སྤྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོས་
 པས་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་པར་བཀུག་སྟེ་ཐེམ་
 པས་བྱམ་བ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་མི་གི་རྩྱ་ན་
 རྩྱ་རྩྱ་པའ་ཅེས་གང་མང་དང་། དམིགས་བསལ་རིམས་ཞི་ཆེད་

ཡིན་ན། ཡོ་ཆེ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་སྤྱགས་ཤི་ཤི་རྩི་གྱི་ཅ་གྱི་སང་
བད་ཏ་ལ་ལྷ་ཡ་སའ་སྤྱ་ར་ཡ་བད།

ཅེས་དང། གཟའ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོད་པ་ཞི་ཆེད་ཡིན་ན། རྩི་མི་
མ་ཁི་ཨ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་པ་ཅི་མང་དང། གཟའ་ཁ་ཏ་རྩ་ཏ་ཨ་ཡ་མ་
མེ་དུན་ཏེ་ཤ་ན་ལ་སྤྱ། ཞེས་པ་འདྲ་ཅུང་བརྒྱས་ལ་གཤིན་མེ་གཤིད་
ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན། ཤོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་དང། མ་རྩེད་ཡོངས་སྤྱ་
སོགས་ཀྱིས་བཞོད་པར་གསོལ་ལ། བྱམ་པའི་ལྷ་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་ཁྱ་
སྟེ་བྱམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བྱམ་ཆུ་བསྐྱབ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
མདུན་དུ་བཞོད་པས་ཐི་ཐན་བྱས་པ་སྟོད་དུ་བཞག་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་
མ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཆུང་སྟེང་བཞུགས་
ལ། བཀའ་ཐིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟེ་རྩེས་བཟུང་སྟེ། སྤྱ་གསུང་
སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། དུམ་དང་
བཅས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་པར་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ལ། དཔལ་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པའི་ཆུས་
བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱས་

བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་ནམ་པ། ཅད་དང་སྤྲིག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་བཤང་གཅི་དང་ནག་ཁྲག་གི་ནམ་པ། མྱེད་ལོག་
 བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྲིག་སྤྲིལ་དང་སྤྲིལ་སྤྱོད་གི་ནམ་པར་དབང་པོའི་སྤྱོད་དང་
 བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་དེ་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཅས་བཟོད་ལ་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་སྤྱི་བྱི་བྱི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱའི་
 ལག་པའམ་སྤྱི་པོ་ནས་ཁུས་ཆུ་བྱེད་ཏེ་འཁྱར་གཞུག། དེ་ནས་ཁ་རྒྱན་གྱིས་ཁུས་
 ཆུ་ལོར་བཞིན་དུ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
 དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་ཀྱ་རུ་ཡི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མ་
 ཀྱན་གྱི་མཐར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་ཀྱ་རུ་ཡི་སྤྲུ་ཞེས་པ་སྤྱར་ཏེ།
 ཅད། རིམས། གདོན། ཅེ་བར་འཆེ་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་
 བ། འཁོན། གྲིབ། བདུད། བྱད། བྱར། སྐལ་བ་ངན་པ། ལྷས་
 ངན་པ། མི་ལམ་ངན་པ། མཆན་མ་ངན་པ། བཟ་མི་ཤིས་པ།
 མཆན་མོ་ནག་མོའི་གདོན། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ།
 བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ། བགེགས་དང་ལོག་
 འཕྲོན་པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤུཌོ་ཀྱ་རུ་

ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བཞོན། དེ་ནས་བུམ་ཚུ་རྩེ་ཐང་ཁར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ལ། རྡོ་
 རྩེ་དང་བཅས་པའི་མ་བུའི་སྤྱིའི་ཚུན་པོའི་སྤྱིའི་རྩེ་དང་སྤྱིའི་བུའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་
 བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་བཀྱས་པའི་མ་
 དག་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་མ་སྤྱར་གིས་
 དེད་བཞིན་ཏུ་ནག་ཉིལ་གྱིས་བྱགས་ནས་ཁ་ནང་གི་ཚུ་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ཅས་བཞོན་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་བཞུ་བཞིན་ཏུ་རྡོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མ་
 བུའི་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བ་གྱི་མས་ནས་ཡས་བྱགས་ཏེ་
 ཁ་ནང་གི་ཚུ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་ཁགས་དང་སྤྱར་ཡང་བྱབས་པའི་ཚུ་ལ་དང་
 བཅས། སྤྱིའི་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་
 ཡེ་སྤྱོད་ཞེས་བ་སྤྱར་ཏེ། བགོགས་དང་ལོག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཨ་
 བ་ན་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་བཞོན་ལ་ཁར་བརྩེད་པའི་ཚུ་འི་ཐོན་གྱི་སྤྱིའི་
 འོར་ཏུ་གཞུག། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་
 གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་ཏུ་བཀྱག་པར་གྱུར། ཅ

མེས་ཅན་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཐ་ལོ་གི་ཏི་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཏུ། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་བཟློས། ཤུ་གུལ་བསྐྱེགས་ཤིང་ཏུ་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ།
ན་མོ། རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་×
ཆོས་ཀྱི་× དག་འདུན་ཀྱི་× དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞུགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་། གསང་
སྐྱགས་དང་། རིག་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་དང་།
བྱང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་
སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་
རྩོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱུ་བ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་
གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཨ་ཟ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་འི་ཚུ་དང་འི་སྐྱད་འདིས་ཆེས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་
སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མི་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིག་ཅིང་རྣམ་པར་

འཛོམས་པ་གདོན་མི་བཅོམ། ལུ་ལྷ་ནི་དང་། རྩི་ཕྱི་ལྟ་བུ་བཞིན།
 གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བརྟགས། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། གསང་ཚུས་གདོང་། རོལ་
 མོའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཀྱི་ཚུ་དང་ཀྱི་སྒྲ་དང་སྒྲུབ་བྱ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ལན་
 གཅིག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་དོར་ལ་རིལ་སྟབས་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ཀྱམས་
 བེ་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། དགོ་
 འདུན་ལྷ་སྟེགས་ཀྱམས་ལས་རྒྱལ། དབང་པོ་ལྷ་མིན་ཀྱམས་
 ལས་རྒྱལ། ལྷ་མིན་ཟླ་བ་ཀྱམས་ལས་རྒྱལ། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་
 བེ་རྒྱ་མཆོ་ལས། མེ་ནི་ཤིང་ཀྱམས་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ། ཚུ་ནི་མེ་
 ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ནི་སྒྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། རྩི་རྩི་
 ཡིས་ནི་རིར་ཆེན་ལྟག །ལྷ་ཀྱམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་
 བརྟན་མ་ལགས། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་
 གིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཀྱམས་བདུད་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་
 ཨོྲཱི་མཎྟ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། སི་ཚྭ་སི་ཚྭ། བ་ལ་པ་ལ་ཏོ། ཞེས་བཞིན། དེ་
 རས་བསྒྲུབ་བྱ་ཀྱམས་ཀྱི་སྒྲི་པའི་མེ་ཏོག་བཞག་ལ། རྩི་ཕྱི་ལྟ་བུ་དང་བསང་ཚུས་
 བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ལྷས་སྒྱུངས། རྩིང་པའི་ངང་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་འདི་

ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་པི་ལས་བསྒྲ་དང་། ཞེས་བ་ནས། རྫོ་རྫོ་འཛིགས་
བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པའི་བར་བྱས་བསྐྱབ་ལྟར་བརྫོད་ལ། གཡས་
ཀྱིས་རྫོ་རྫོ་དང་འཕྲེང་བ་སྤྱིང་གར་བཟུང་ནས་འདུད་པའི་རྩལ་དང་། གཡོན་ཀྱིས་
ཕྱི་ལ་གསེལ་བཞིན་བྱ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་
ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་བ་
ནམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །བཙུག་ལྟན་འདས་དཔལ་
རྫོ་རྫོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
བ་ནམས་ཀྱིས་× ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་
ཀྱིས་× སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་× དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་×
དཔལ་མགོན་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་པའི་སྤང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན་
ནམས་ཀྱིས་× བྱེད་ནམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུ་པའི་
ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྲལ་བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་བ་ལགས་བས་
བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཆེན་རྒྱང་
མཁུས་བད་ཀན་འདུས་བ་ལ་སོགས་བ་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། ལྷ་དན་
སྦྱོ་འཁོག་དང་སྐག་ལ་སོགས་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། དག་

ར་ག་ཆོས་རྒྱན་གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ཅན་མི་
 དང་དྲུང་འབྲེའི་གནོད་པ། ལྷེང་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར། འོག་
 གདོན་སྤྱ་དང་ས་བདག། བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་
 སོགས་པ་གཞུགས་མེད་སྟ་འདྲེའི་གནོད་པ། ས་རྩ་མེ་
 རྒྱང་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་འབྱུང་བའི་གནོད་
 པ། ལོ་རྒྱ་ཞག་སྐག། མི་ལྟས་མཚན་ངན། དུས་མིན་འཆི་བ་
 སོགས་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བར་
 མཛོད། བསྐྱུབ་བར་མཛོད། སྤྱ་བར་མཛོད། མཐུན་རྒྱན་ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས། དབྱང་དང་བྱ་རྟ། ཁ་བྲག་དབང་ཆེ། དཔལ་
 འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད། བཟླ་མདངས་གཟི་བཞིད། ལུང་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསུང་བྲུགས་ཟླ་པོའི་སྟོན་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་འསྔོས། སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་
 བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་ཀྱི་ཉན་རང་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་
 ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ། སྤྱི་པོའི་གླ་མ་
 རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དགེས་
 བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་སེམས་པས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 གྱུར། རྩ་ལྷོ་པོ་ཉི་ཤེས་འཕྲེང་བ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག །དེ་ནས་སྤྱི་ལྷོ་ལས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྦྱོང་པར་གྱུར་ལ། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱབ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་པོ་སར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་སྦྱང་དུ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་ལས་ཁོ་
 པོའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགྱ་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་ཀྱི་གདོན་བགེགས་གདུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་
 ལས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྗེ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་བ་ནས། ཡུམ་དང་བཅས་པར་

དུ་བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱི་པོ། སྤྱི་ག་། སོག་ལྷག་། དབྱུང་མགོ་གཡས་གཡོན། དབྱི་མགོ་
 གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྫོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྩུ་ལ་དུ་བཞག། སྐར་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སུ་རྫོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་གཏུག་པའི་རྩུ་ལ་དང་བཅས། སྐལ་ལྷན་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྟེན་རྟེན། དེ་བཞིན་དུ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲིན་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྟེན་རྟེན་ཞེས་པའི་བར་བཞིན། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་བདེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ས་
 ཟེན་ཀྱིས། འདི་ལ་སྐལ་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། བཟོ་རྟེན་
 རྟེན་ཞེས་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བཞིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་
 གསུམ་ལན་ཆད་ཡོད་ན་གོང་བཞིན་བྱས་པས་མཐུས་ཤིང་། གཞན་དུ་རྣམས་
 ཞེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ཡོད་ན་དག་དང་། གཅིག་ཡོད་ན་ཉིད་ཅེས་པར་
 བསྐྱེད་ལ། འཆི་མེད་ལས་ཀུན་བྱུང་པའི་རྩུ་འཛིན་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཤིས་པ་བཞིན་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། དེ་སྐར་འཛིགས་
 མཛད་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་བཟུ་བྱུང་བས་སྐྱེད་དང་
 བཀའ་བསྟོན་པའི་། ལས་རིམ་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སྐར་གཅིག་
 ཏུ། སྤྱི་ལ་བའི་དོ་ཤལ་འདི་གོ་བདག་གིས་བྱས། ཀུ་ཡེ་སྤྱུགས་

འཆང་འཇིགས་མེད་དཔའ་ལོ་རྣམས།། མ་རུང་དེགས་པ་མེ་
 བྱེད་བའི་དབྱང་།། ཟིལ་གཞོན་མན་ངག་ཉི་མ་འབར་བ་
 འདིས།། འཕྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ལམ་དུ་དབྱགས་དབྱང་མཛོད།།
 དེར་འབད་དགེ་བ་གདོང་ལྗེའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས།། བད་གདོན་
 སྒྲང་པོའི་བྱ་ཆོགས་མཐར་བསྐྱད་དེ།། བདེ་སྦྱིད་བརྗོའི་འཕྲེང་
 བས་ཡོངས་གང་བའི།། དལ་རྟེན་རིང་བུ་ལྷན་དུ་གནས་ལྷུང་
 ཅིག། ཅས་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱབས་བྱས་དང་
 བཀའ་བསྐྱོད་སྐབས་གཅིག་དུ་བྱ་ཚུལ་དེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 བསྐྱགས་ལོས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྱག་པ་པཱས་སྤྱན་སྒྲ་ཡེར་མཐན་པོ་སྤྱ་ཞབས་
 རྒྱུང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པོར།
 དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྩོམ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱེད་མེད་པར་དག་པོའི་
 ཡོ་སྤྱན་དུག་སྒྲ་བའི་དཔར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གཉིས་པར་བཞད་དེལ་ཚུ་རི་ཁྱོད་
 དགའ་ལྷན་ཅེའི་གཟིམ་སྤྱག་དུ་གྱིས་པར་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། སུ་མ་སྒྲ་
 ལོ།། དགོའོ།། །

ལྟོ བཙོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་
མའི་སྒོ་ནས་བྱད་ཐོལ་བྱ་ཆུལ་བར་ཆད་
ཀྱན་མེལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། མི་དང་མི་མཉན་འབྱུང་པའི་ཉེར་འཆེ་དང་། བད་
དང་སྐྱུག་བསྐལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་མཛད་ཅིང་། ཆེ་བསོད་སྟོབས་
འབྱོར་མངའ་ཐང་འཕེལ་བའི་གཉེན། འཕགས་མ་གདུགས་
དཀར་ཅན་ལ་གྲུས་བས་འདུད། འདིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་
མ་གདུགས་དཀར་མའི་སྒོ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེས་བྱ་བསྟན་བའི་སྤྲིན་བདག་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་གྱི་བྱད་ལུར་མནན་གཏད་གྱི་གཞོད་པ་བརྒྱུག་
ཐབས་བྱད་དཐོལ་བྱད་ཆུལ་ལ། འཆད་འབྱུར་ལྷར་དགོས་པའི་ལོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཆོགས་བར་བྱས་ལ། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མའི་བདག་བསྐྱེད་དང་།
བུམ་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བྱ་བའམ། བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། མོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བླ་ལས་
སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བད་ལྷ་ཉི་མའི་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡོ་ལས་གདུགས་དཀར་པོའི་ཉྐག་
 ལ་ཡོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་
 གྲས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རྩོ་རྩོ་
 གཙུག་ཉོར་ཕྱིར་བརྒྱུག་བ་ཆེན་མོ། སྤྱལ་བའི་དབྱ་སྟོང་མངའ་
 བ། རྒྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། མི་སྤྱེད་
 འབར་བའི་མཆན་ཉྐགས་ཅན། རྩོ་རྩོ་ཡངས་བ་ཆེན་པོ་ས་
 གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། སྤྱི་མདོག་དཀར་
 མོ་སྒྲིག་བ་དང་དཔའ་བའི་ཉྐམས་ཅན་གྱི་ཅ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་
 དཀར་བ། འཛིགས་སུ་བུང་བ་དང་ཁྲོད་པའི་ཉྐམས་ཅན་གྱི་
 གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར་པོ། གཤེ་བ་དང་རྩམ་པའི་ཉྐམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ། སྟོང་རྩོ་བ་དང་ཞི་བའི་
 ཉྐམས་ཅན་གྱི་གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་གྲ། རོ་མཆར་བ་
 དང་བྲག་པོའི་ཉྐམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོན་པོ། ཞལ་
 རེ་རེའང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། དབྱ་རེ་རེ་ལ་ཁྲོ་
 པོའི་རྩོ་རྩོ་འབར་བས་མཆན་པ། དབྱའི་སྟེང་དུ་གདུང་བདུན་
 བདེ་གཤེགས་བརྒྱ་སྟོགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ། སྤྲུག་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་སྤྱིན་
 དང་། མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་སྤྲུགས་
 ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲུག་མ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་
 ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་མ་བཞི་བརྒྱས་
 རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བརྒྱ་སྤྲུག་རེ་རེ་
 འཛིན་ཞིང་གཡོན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་མ་བཞི་བརྒྱས་གཞུ་དང་།
 རལ་གྱི་ཞགས་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམས་བརྒྱ་སྤྲུག་རེ་རེ་འཛིན་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་སྟོད་
 གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་
 གཡས་བ་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་བ་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་
 མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་གཞོན་
 པར་མཛད་བ། སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གྱིས་བལྟ་བ་དང་།
 ཆེར་བསྐྱད་བ་དང་སྒྲོག་ལྟར་འགྲུ་བ་དང་དག་ཏུ་གཟེར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། གར་གྱི་ཉམས་

དགྲ་དང་ལྷན་ཞིང་། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐལ་བའི་
 མེ་ལྷ་བྱའི་རྫོ་རྫེའི་མེ་འོད་རབ་དྲ་འབར་བས་ས་གསུམ་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་བར་འགོངས་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཇིགས་བ་མ་ལུས་བ་ལས་སྐྱོབ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དྲ་ལྷུར་
 བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱེན་བར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེམས་བ་དང་འབྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱ་བོ་
 རོ་ ཡེ་ཤེས་བ་དམ་ཆེ་ག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར།
 དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག །ཆུའི་
 ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དྲ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནམ་
 བར་སྤང་མཛད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཨོ་ཏྲི་ལྷན་རྒྱ་
 སྤྱོད། རི་ན་རི་ཀ །ཨོ་ཅན་མཐུ་རོ་ཁ་རྩྱ་བཅ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་
 སོགས་མཆོད་བ་བྱ་སྤྱོད་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་
 ཏྲི་ཏྲི་ཁ་སི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུག་ཏྲི་ཏྲི་
 སྤྱོད། ཞེས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲོར་
 ནས། ཡེགས་བར་འབྱུངས་བའི་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། གཞན་
 གྱིས་མི་སྤྱབ་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། ཡོངས་སུ་

གཤམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཕྱགས་
 ཀར་ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་
 བཟུངས་བྱའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབས་ཕྱུ་དང་
 ལྡན་པའི་ངང་ནས། ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་གཏྲོའི་ཁ་མི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱ་
 བཀྲ་རྩྱ་མ་མ་རྩྱ་མི་སྐྱུ། ཞེས་བཟུངས་པ་ཅི་འབྱུང་བྱེད། མཐུག་ཏུ་ཡིག་
 བཟུ་བཅོད་ལ་དགེ་བ་ཅོགས་བྱང་དུ་བསྟོའོ།། དེ་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཅན་
 མཐུ་རོ་ཁ་ས་བསངས། སྐ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཤི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོབས་ཆེ་
 བཤྱ་མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ད་ཆེ་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོ་ལས་གདུགས་དཀར་པོའི་ཏོག་
 ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་
 བྱས། རྩྱ་འབྱུངས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 མ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་x བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར།
 གཙོ་མོའི་གཡོན་དུ་བཟུངས་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱ་དང་རལ་གྱི་
 ལས་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
 གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་

སྤྲིགས་མཛུབ་སྤྲུགས་ཀར་མཛད་པ། དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་
གཡོགས་དང་སྤྲུག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གྱི་པོའི་
ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་
གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་ཞེས་བ་ནས། རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། མི་གཡོ་བ་ལ་མི་
བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་བསྟོད་གཞན་བདག་བསྐྱོད་
དང་འབྲེལ་ལ། རྩྱུ། འཛིགས་པའི་རྩྱུ་རེས་སྟོག་ཅིང་། བགེགས་
རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
སྟོལ་བའི་ལྷ། བགེགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་
བསྟོད། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་པོ་པོའི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བ་དང་ཉི་
མའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་ས་པོན་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་
པར་སྒྱུན་བྱངས། སྤྲུགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས་པས་བུམ་བ་གང་བར་བསམ་ལ། ཨོ་སར་སྟོགས་

སྒྲིང་པོ་དང་། ལས་སྒྲགས། ཨྱི་ཅ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ལྟ། ཅེས་མང་དུ་
 བསྒྲས་མཐར། ལྷ་ལོད་དུ་ལྷ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱའི་ནམ་པར་གྱུར་པར་མོས། དེ་
 བས། རལ་གྱི་ལུང་ལུ་གྲུ་གྲུ་ལུངས་ཀར་ནམས། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས།
 ལྷ་ལྷ་ལྷས་སྒྲིང་པར་གྱུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་དང་རལ་གྱི་
 ལས་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་
 པ། དེའི་སྒྱུ་བོར་ཨྱི་x ལྷགས་ཀར་རྒྱ། ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་
 འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྒྲ་ནམས་སྒྲུན་བྱངས།
 རྒྱ་རྒྱ་བོ་རྩོེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྒྲས་དབང་
 བསྒྲུད། མི་བསྒྲིད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨྱི་ཅ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཁ་རྒྱ་ལྟ་ནས། ལྷ་ལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱ། འདིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་
 ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོད། ལས་སྒྲགས་གང་མང་བཟངས་པའི་མཐར། ཁྲོ་
 བོའི་རྒྱལ་བོ་མི་གཡོ་བ་ལྷ་བ་ལས། རལ་གྱི་དང་x ལུང་ལུ་
 དང་། ལྷ་གྲུ་དང་། ལྷུངས་ཀར་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་གྱུར། སྒྲིང་
 སྒྲིང་དང་། བདུག་རྒྱས་སྒྲགས་ཀྱིན་རྒྱལས་བྱ་བར་འདོད་ནམང་འདིའི་རིགས་
 འགྲེ་སྒྲུར་བས་ཆོག་གོ །དེ་ནས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཆད་ཀྱི་ཆོན་སྒྲིད་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོབ་
 མ་ཆོག་ལུར་བསྒྲུད་པའི་མགྱིན་པ་ནས་བསྒྲོན་ལ་རྒྱང་ལག་གི་སྒྲིན་ལག་ལ་

བཅིངས། དམིགས་པ་ནི། སྤྲུལ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་
 དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་སྒྲོ་བ་མའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་
 ལུས་ལས་སྤལ་ནས་ཆོན་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་
 ཞིང་། དག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་× དགོ་
 འདུན་ཀྱི་× ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཐུག་
 བདུན་ཀྱི་× བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་×
 ལྷའི་བྱང་སྤྱོད་དཔོན་པ་གྲུབ་པ་དང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་
 པ་རྣམས་× ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་× ཆངས་
 པ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱི་× བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་
 མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་དོ་ཨེ་གཙུག་ཉོར་ཕྱིར་བསྒྲིག་པ་
 ཆེན་མོ་ཐུག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× མཐུ་ལྷན་
 དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསྐྱུ་བ་མེད་

བའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་
 རྫོ་རྫེའི་སྒྲོབ་མའམ། བསྐྱབ་བྱའམ། དམིགས་ཡུལ་སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་
 ཞེས་གང་མོས་བརྟགས་ལ། འདི་རྒྱམས་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱང་མཁྲིས་བད་
 ཀན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་ལྷའི་
 གདོན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་
 བའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་། བ་རོལ་གྱི་བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་ལ་སོགས་གནོད་པ་དང་།
 མདོར་ན་ཆེ་འདིར་ལུས་དང་སྒོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 གདོན་བགོགས་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་ཉེར་འཆེ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་མ་འདི་རྒྱམས་གྱི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་ཆོན་སྐྱད་ལ་ཐིམ་བར་
 ལྷུང་ཅིག ། ཅས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱག་གཡས་སུ་རལ་
 གྱི་གཡོན་དུ་ཕྱར་བྱ་ཐོགས། རལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱིར་མོས་ཤིང་། རྫོ་
 བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
 པ་རྒྱམས་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་

སྤྱག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེང་འདིར་
 བདག་ཅག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་མིན་པས་བྱས་
 བའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། ། གྲུན་ཏུ་
 རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་དོ། ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། །
 མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཅད་
 དོ། ། སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། ། ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་xx
 དབང་སྤྱག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲུགས་xx སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་
 བྱས་བྱས་པའི་xx རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་
 པའི་xx རྣམ་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་xx མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་xx མིའི་ཐོད་པ་ཅན་ཀྱིས་བྱས་པའི་xx རྒྱལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་གྲུན་གྲུབ་པས་བྱས་
 པའི་xx སྤྱིང་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་xx སྤྱིང་གི་རི་ཉི་དང་།
 དགའ་བྱེད་དབང་སྤྱག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ལྷན་
 གཅིག་པས་བྱས་པའི་xx དགོ་སྤྱོད་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་xx
 དགོ་སྤྱོད་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་xx དགྲ་བཅོམ་པས་བྱས་
 པའི་xx འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་xx འཛིག་
 ཉེན་དབང་སྤྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་xx ལག་ན་

རྫོ་རྫོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་xx ཐོ་ཉ་དང་། ཐོ་ཉ་མོ་
 དང་། བྱན་ཐོ་དང་། བྱན་མོས་བྱས་པའི་xx རྫོང་སྒྲོང་གི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་xx ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་xx མི་མན་པར་འདོད་པའི་བདག་པོས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། ། བྱར་བྱས་གདབ་པོ། ། ལྷའི་
 གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷང་
 ལྷའི་གདོན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། རི་ཟའི་
 གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་
 དང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་གདོན་དང་། སྒྲིན་པོའི་གདོན་དང་། ཡི་
 དྲགས་གྱི་གདོན་དང་། ཨ་ཟའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་
 དང་། ལྷལ་བུམ་གྱི་གདོན་དང་། ལྷལ་པོའི་གདོན་དང་། ལུས་
 ལྷལ་པོའི་གདོན་དང་། ལྷེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། བརྫེད་བྱེད་
 གྱི་གདོན་དང་། ལྷོ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་
 དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་།
 རྣམ་སྒྲུའི་གདོན་དང་། གཤེན་རྫོང་གདོན་དང་། བྱའི་གདོན་
 དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 གདོན་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་

རིག་སྒྲགས་བཅད་དོ། ལུང་བྱས་གདབ་པོ། བཅོམ་ལྡན་
 འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ། ཉེར་གཅིག་ཕྱག་རྒྱའི་
 ཚོགས་རྣམས་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་དང་།
 དག་བཅོམ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་
 བའི་གཞི་བཟླ་དང་། ཚངས་པ་བྱུང་འབྱུག་མཐུ་སྟོབས་
 གྱིས་༥ རྫོང་རྫོང་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི། བྱད་སྟེམས་ལས་རྣམས་
 བཅད་པར་བཀྱི། སྦྱང་པོའི་མཐུག་ཏུ་སཐ་ཀམ་ཀ་ཁོ་རྩ་རྩེ་རྩ་
 བྱི་རྩུ་པུ། ཅས་བཟོད་ཅིང་མགྱིན་པ་དང་ཀང་ལག་གི་བར་གྱི་ཚོན་སྦྱང་
 རྣམས་རལ་གྱིས་དུམ་བྱར་བཅད་དོ། དེ་ནས་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐབ་རྒྱས་བའམ་
 བལྱ་ན། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྩུ་བྱིས་ལ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོར་
 བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་པ་བཅིགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་།
 མར་ཁ། ཉིལ་དང་། ལུངས་ཀར། རྫོ་ནས་སྐན་མ་སོགས་འབྱུ་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་
 བསྟེགས་ཐུག་གང་འཕྱོར་དང་། མཆོད་པ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་བའམས་ལ། ཐབ་
 བསངས་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱའི་སྟེ་བར་རྩུ་
 ལས་མེ་ཐབ་རྒྱུ་པོའི་དབྱས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་རྩུ་
 ལས་རྫོང་རྩུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་
 མ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གཡས་དོ་རྩེ་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་
 སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ་དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དོ་
 རྩེའི་སྤྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྲི་པོར་ཨོ་x ཐུགས་ཀར་
 རྩོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་
 གི་ལྷ་ཀམས་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱུ་པོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། ཀམ་སྤང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་
 པར་བྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། གིས་མཆོད་པ་ཀམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་
 སུ་ཏ་སྤྲ་ག་རྩྱུ་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས།
 གཏུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་མོའི་སྤྲི་ལས་མེ་འབར་བས་སྤོབ་མའི་
 ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱུར། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོན་སྤྱད་
 ཀམས་ཐབ་དུ་དོར་ཞིང་། ཨོ་སུ་x སྤྲ་ལྷ། ཞེས་སྤྱིང་པོ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་
 གྱིས་ཐབ་ནང་གི་ལྷ་ལ་འབུལ། དོ་རྩེ་སྤོབ་མ་འདི་ཀམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྲིགས་ཐམས་ཅད་པ་ཅ་པ་ཅ་དེ་ན་མི་གེ་ན་རྩྱུ་པར། ཅེས་
 རོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤེལ་ཆོག་གྱང་སྤྱར། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་
 གདུགས་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། བྱད་སྤྱེམས་ལས་ཀམས་
 ཆོག་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཞིན། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཐུལ་ལ། བཅོད་གསོལ་

བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་
 ཆེག་པ་མེ་འབར་བའི་ནམ་པར་གྱུར། ཅེས་འཕགས་མ་གཏུགས་
 དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་བའི་བྱད་ཁོལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྐུ་བ་སྐྱེན་
 ཡར་འཕེལ་གྱིས་གསུང་འབྲུམ་ལས་ཟུར་དུ་སྤྱང་བའོ།

༥ དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་གི་གསུང་རྒྱན་
 འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ལྷོ་རྩེ་འཆང་དང་དཔལ་ལྷན་གཤམ་དེ། མི་ཉི་
 རྩ་ལྷོ་གི་རྩུ་དང་། རྩམ་སིན་རྩམ་པར་སྒྲོ་སྒྲོགས། དེན་ཆེན་
 བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་རེ་སྒོང་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྩོགས་བའི། བརྒྱད་ལྷན་བྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ནམས། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྐྱར་མ་རྩོགས་བར།
 འདིག་ཉེན་རྩོག་བཅས་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷ་
 གསུང་སྐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཅས། ལྷོ་ནང་
 གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཐེག་
 མཆོག་སྐུགས་ཀྱི་སྒོར་བྲུགས་ནས། ཅ་བ་ཡན་ལག་འགལ་

ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་འཕྲིན་ལས་
 ལུན་ཆོགས་ཤིང་།། སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སེལ།། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པའི།།
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དཔོངས་སུ་གསོལ།། དུར་ཁྱིད་
 ཉགས་འདབས་ཚུ་སྦྱིང་བས་མཐའ་བྱ།། བྱི་ནང་རྟེན་དང་དམ་
 རྩས་ཆོགས་གྱུར་པས།། བསྟེན་བསྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་ཚུལ་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པར།། ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་དབང་གྱུར་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས།། ཁྱད་པར་གསང་བའི་རྟེན་མཆོག་སྒྲན་མེད།།
 སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུ།། ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་
 མོས་གུས་འབྲལ་མེད་ཀྱིས།། རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས།། བདག་ནི་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དབང་
 གྱུར་ཏེ།། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ།། གནོད་ཁིང་འཁྱོད་
 བའི་སེམས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་།། ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་
 སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། ཡེ་ཤེས་བཀའ་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་
 མཛད།། སྟེ་ཉ་སྤུ་ལ་ངོ་ན་མི་ཉ་དང་།། ཅུ་ཉ་རྩ་ཉ་ཉུང་རེ་མ་
 ཏི།། ཕྱགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་གཙང་རིས་དཔོངས་སུ་གསོལ།།

རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒངས་དམ་བཅས་བཞིན།། བདག་
 གི་འཕྲིན་ལས་ཡེངས་མེད་བསྐྱབ་པ་ལ།། ཡི་ཆད་བགྱིས་
 ཤིང་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་ཀྱིས།། གཏང་རག་དུས་སུ་མ་
 རོངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། མངོན་ཤེས་མེད་པས་ཉེས་སྦྱོན་
 མ་རྟོགས་པར།། བསྐྱབ་པ་བཞིག་དང་སྒྲ་མའི་སྦྱ་དབྱ་ལ།།
 དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་མ་བགྱིས་པར།། གསང་
 བ་བསྐྱགས་ཤིང་བྱམས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། དམ་
 ཉམས་གི་བ་ཕྱག་གཏམ་འདྲེས་ཟས་ཟོས་དང་།། རྒྱ་ཚུང་ཕྱད་
 ཉམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ནོར་བ་སོགས།། ཉེས་སྦྱོན་འབྱུང་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ།། གནོད་ཞིང་འབྱོད་པའི་སྦྱོ་ནས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས།། ཉམས་གི་བ་དག་ཕྱིར་བཤགས་པ་འདི་
 བྱས་པས།། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས།།
 བ་མ་བྱ་ཆ་བཞིན་དུ་བཟོད་བཞེས་ལ།། དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་དུས་འདིར་བདག་ལ་སྦྱོལ།། བཤགས་དང་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་།། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དག་
 བྱའི་ཕྱིར།། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།། རབ་
 དུ་བཤགས་པས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

༥ རིམ་པའི་དབྱངས་དང་དཔའ་པོ་རྩི་རྩི་དང་།
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། མཁས་
 གྲུབ་དམ་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོགས། ཅུ་བརྒྱད་ལྔ་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 གནས་རྩི་བཅུ་ལྔ་མ་རྣམས། སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག་
 ཏུ་མ་ཉོགས་པར། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་
 དུ། ཞེན་ཅིང་ལོག་ལྟ་བུ་གྱིས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་རིམ་གཉིས་གྲུ་རྩིངས་ལ། བརྟེན་
 བས་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་གོགས། དཔལ་ལྷན་
 རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ཆོགས། རི་སྒྲིབ་འགལ་བ་མ་
 ལུས་མཐོལ་x ལྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
 བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བྱ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ལ། བསྐྱེན་
 ཅིང་བསྐྱུབ་དང་མཆོད་གཏོར་རིམ་པ་ཡིས། གཏང་རག་
 དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་x སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བསྐྱེན་པ་ལ། ལོག་པར་འཁུ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་
 ཅན། འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པར།
 དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་x བཤགས་དང་བཤག་

བྱའི་མཚན་མ་ཀྱན་བྲལ་ཡང་།། བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་
བཅས་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར།། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་ཆོགས་
ནམས་ལ།། བཤགས་པས་སྒོ་གསུམ་ངི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །
༥ སྤྱོད་ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་།། བཀའ་
སྤྱོད་སྤྱང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་
ཆོས་སྤྱར་མ་ཉོགས་པར།། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་
བགྱིས་པ་དང་།། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་དང་།།
སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།། དམ་ཆོག་ལས་
འདས་བསྟེན་སྤྱབ་གཡེལ་བ་དང་།། མཆོད་གཏོར་དམན་དང་
དམ་ཐུས་སྤྱགས་པ་སོགས།། མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་
ཉེས་པའི་ཆོགས།། ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་
པ།། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ལ།། སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་
དབྱེངས་ངང་དུ་གཤམ་གསུམ་པར་བགྱི།།

༥ སྤྱོད་ རོ་རྩེ་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་སོགས།། ཅ་བ་
བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ།། སངས་རྒྱས་དངོས་
ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྱོད་ནམས་ལ།། མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བགྱིས་
ནམས་བཤགས།། བདག་ཅག་གསང་སྤྱགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་

མཆོ་ཆེར།། བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་
 བས།། རྒྱ་གསུམ་ནོར་བུ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ།། དེ་ཡི་
 བགོགས་གྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས།། མ་ཉམས་
 བྱེད་པར་འཕགས་པའི་དམ་ཚུས་དང་།། ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་
 གདུང་ཤུགས་བྲག་པོ་ཡིས།། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་རྣམས་ལ།། བཟླས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས།། བདག་ནི་སྟོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས།། རྒྱ་
 གསུམ་རྒྱ་ནས་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བཀྲིས་པ།། རྒྱ་གསུམ་ལྷན་
 བྱབ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱན་སྣ་བུ།། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་བ་
 ཐག་པས་བཤགས།། ལུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ལྷ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས།། རྒྱག་པའི་བུ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་བུ།། རྣམ་
 འཁྱོར་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བསྐྱངས་པ་ལ།། གཏང་རག་
 དུས་སུ་མ་ཐོངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། ལྷ་མའི་སྐུ་དག་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག།། བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་སྐུ་
 འགོ་ཡོངས་ལ་འཆོ།། དམ་ཉམས་སྟོན་ཅན་དག་བགོགས་དེ་
 དག་ལ།། དབང་བསྐྱར་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས།། མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས།།

མཆོད་རྩལ་དམ་ཉམས་རྩལ་གྱིས་སྤྲགས་པ་སོགས།། ཁྱིད་གྱི་
སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གྱིས་བ།། ཐམས་ཅད་བསམ་
བ་ཐག་བས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་
བདེན་པར་མི་དམིགས་གྲང་།། བདེན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཇི་མ་
དག་བྱའི་ཕྱིར།། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
ལ།། བཤགས་པས་ཉམས་སྤྱིབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །

༥ བེ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་གསེར་ལྟར་མཛེས་པའི་སྤྱུ།།
ཇི་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།། བསྐྱབ་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱིར་
རྒྱལ་མཆོན་ནེུ་ལེ་འཛིན།། བསྐྱན་བསྐྱང་གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འདུད།། རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་
ནི།། སྤང་ཁིང་སྤང་བའི་དམ་ཆིག་བསྐྱང་མཆོམས་ལས།།
རྣལ་འབྱོར་མི་བཙོན་དབང་གི་འདས་སྤིད་ན།། བཟོད་པར་
བཞེས་ཤིང་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བར་མཛོད།། དང་པོ་སྤང་བར་
བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ལས།། རོ་ལ་འརྱས་ཤིང་རོ་གོས་གྱོན་པ་
དང་།། རྟ་ནག་ཞོན་ཅིང་རེ་ནག་བཉིང་བ་དང་།། ཞྭ་ནག་གོས་
ནག་གྱོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།། རྟ་པོང་ཤ་ཁྲག་ཐོས་ཤིང་
འཐུངས་པ་དང་།། དུག་མོས་བཙོས་པའི་ཁ་ཟས་ཐོས་པ་

དང་། གས་ཤིང་ཆགས་པའི་སྒོད་དུ་ཐོས་པ་ནམས། རྒྱལ་
 ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དང་དུ་སྒྲུང་བའི་དམ་
 ཆོག་ལས་འདས་ཏེ། བསྐྱེན་པ་མ་ཐེངས་གནད་ལ་ལོར་བ་
 དང་། སྤྱིན་པ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་ཞོར་སྒྲུངས་དང་། དུས་
 སུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་བཟོད་པར་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་
 མཆོག་འཆང་བར་དམ་བཅས་ནས། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་
 གསུམ་མ་རྟེན་དང་། རྟེན་གྱང་ལུས་ལ་མ་བཅངས་བྲལ་བ་
 དང་། ལུང་ཐང་སྤེང་བས་མ་བགྱངས་བཟོད་པར་གསོལ།
 མདོར་ན་ཆོས་སྦྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས། འགལ་ཞིང་
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། གཞོད་སྤྱིན་ཁྱེད་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ལགས་ཀྱི། ཆངས་པར་བསྐྱལ་ནས་གྲུབ་མཆོག་
 སྐུ་ལ་དུ་གསོལ།

༥ རྒྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཞེས་བྲུབ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་
 ཡེ། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་གྲས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་
 གཅིག་བསྐྱུས་སྦྱོབ་པ་རྒྱ་ན་མེད། རྒྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་
 ཞབས་ཀྱི་རུལ། བདག་སྤྱིང་འདབ་བརྒྱའི་ཟེ་འབྱར་བརྟན་

སར་བཞུགས།། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་ཅི་
 མཆིས་པ།། བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་སར་ལེགས་སྤྲུལ་ཏེ།།
 འབྲུལ་ལོ་བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་རོལ་སར་བཞེས།། དགེས་
 བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་བདག་ལ་དགོངས།། ཁྱོད་ནི་ཆད་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཏེ།། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་འཕྲིན་
 ལས་བསམ་མི་བྱུང་།། བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་འཆའ་
 བ།། བྱི་བཞོལ་མེད་སར་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།།
 ལས་ཀྱིས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་བདག་། བྱིན་ཆེན་
 དན་བར་ཆད་ཏུ་འཛིངས་པས།། མགོན་མེད་སྐྱབས་བྲལ་
 ཡུར་པ་འདིར་དགོངས་ལ།། དམན་ལ་སྟག་སར་བཅེ་ཁྱོད་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།། སྟེ་བརྒྱད་པ་སྟོང་འབྲུང་པོའི་གནོད་
 པ་དང་།། པ་རོལ་བསམ་དན་སྦྱར་རྩལ་ནད་རིམས་བགོགས།།
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འབྲུང་བཞིའི་གནོད་པ་སོགས།། འཆི་ཆེན་
 འཛིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། རང་གཞན་ཀུན་
 ལ་འབྲུལ་ཐུགས་མི་དག་བའི།། སྟོ་གསུམ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ཀུན།། ཁྱོད་ཞབས་པོ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ།།
 གཏན་ཏུ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། བདག་གིས་

ལུས་ངག་ཡིད་གྲིས་གང་བཅུམས་ཀྱང་། སྤུང་བསྟན་དར་
 ཞིང་འགྲོ་བ་བདེ་བ་དང་། རང་ཉིད་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་
 སའི་སྤྱིར་། ལྷན་གྲིས་འབྲུབ་སར་མཛོད་ཅིག་སྤྲུགས་ཇེ་ཅན་།
 བཞེས་གཉིན་དམ་སའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་།
 སྒོགས་དང་འཁོར་སྟོབ་ཡིད་མཐུན་ཆོས་བཞིན་སྟོད་། ཀུན་
 གྲང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་སའི་མཐུན་སའི་རྒྱུན་། མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
 བར་མཛོད་ཅིག་སྤྲུགས་ཇེ་ཅན་། བྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་ཡང་དག་ལྟ། དེས་གཉིས་ལམ་བཟང་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱབ་
 ས་ཡི། དད་བཅོན་སྟོང་སྟོབས་ཞེས་རབ་ཆེ་དཔལ་སོགས་།
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག་སྤྲུགས་ཇེ་ཅན་། བདེ་བློད་
 ཆེར་འབར་ཅ་མདུད་རང་སར་གྲོལ་། དགའ་བཞི་ལྷན་སྟེས་
 བདེ་སྟོང་ཉམས་ཉོགས་རྒྱས་། སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་སྤྲུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་། སྤྱར་དུ་མཇལ་བར་མཛོད་ཅིག་སྤྲུགས་ཇེ་
 ཅན་། རྣམ་ཞིག་པ་རོལ་སྟེས་ཆེན་འདེགས་སའི་ཆེ། འབྱུང་
 བ་འཁྲུགས་སའི་གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐལ་དང་། ཆགས་
 སྤང་འཛིགས་སྤྲུག་འཁྲུལ་སྤང་ཅི་བྱང་བ། འསྐལ་དུ་ཞི་བར་
 མཛོད་ཅིག་སྤྲུགས་ཇེ་ཅན་། རབ་དཀར་མཁའ་སྟོད་དགའ་

མའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁར།། རང་སེམས་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཡོངས་
 འབྲེས་པ།། ཐོགས་མེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་མཆོག་
 ཏུ།། རྫོངས་ཞིག་རྫོངས་ཞིག་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན།། དེར་
 བྱིད་པའ་པོ་མཁར་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།། ལྷན་ཅིག་བདེ་
 ཆེན་ལམ་གྱིས་དགྲེས་དགྲར་རོལ།། ཟུང་འབྲུག་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་། ལྷུང་དུ་འཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་བདག་
 ལ་སྟོལ།། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མགོན་ཁྱིད་ཀྱིས།། སྐད་
 ཅིག་ཅུ་ཡང་འབྲུལ་མེད་བསྐྱང་སྟོབས་ལ།། བྱི་ནང་བདུད་
 ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ།། དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་
 པ་འཇོ་བར་མཛོད།། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁར་འགྲོའི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་།། ལུ་སྐྱེས་མཆོ་ལ་རང་པའི་ཚོགས་བཞིན་
 ཏུ།། འདུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོལ་བ་དང་།། ཉག་ཏུ་
 གཡེལ་མེད་བདག་གི་ཁྲོགས་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་
 དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། གུ་ལ་ཁམས་པ་ལྷུང་སྐྱོ་རོལ་པའི་དོན་རྗེས་སྒྲ་འབྲུག་ལོ་སྟོན་སྒྲ་
 བ་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུལ་པའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་ཅེ་ལྟའི་དཔེན་
 གནས་ཀྱང་ཏུ་བདེ་བའི་ཆལ་དུ་སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐུབ་པ་ལ་བཞུགས་

པའི་བྱུན་མཆེམས་སུ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྲོས་པའོ།

༥ རྒྱུ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ལ། དམར་
ནག་དར་གྱི་ཚད་པན་དུ་མས་བརྒྱན། ཉིང་འཛིན་སྤགས་
དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། ལྷུང་མཛད་× མཉེན་
ལྷག་དང་ཞིང་ཆོད་ཆེན་སྒྲོ་ཡིས་བརྒྱན། འོག་གི་སྤགས་
བྲིས་དར་ནག་མགུལ་པར་འབྱང་། གནམ་ལྷགས་མདེའུ་
དག་བགལས་སྒྲིང་དཀྱིལ་དུ། ཐོག་ལྷུང་རྒྱག་པའི་ནང་ཉེན་
དམ་པ་འདིས། ལྷུང་མཛད་× དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་མཆོན་
གྲིས་བསང་པའི་སྒྲིང་། ཅ་གསུམ་མ་ཉམས་དེན་ཆེན་སྤེ་མ་
དང་། བཟང་པོའི་སྤྲོན་དང་སྤགས་གྲིས་རབ་བཀང་ནས།
བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་གསང་བའི་ཉེན་རྫས་འདིས། ལྷུང་
མཛད་× ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་དག་པོའི་སྤྲུང་བསྐྱེད་ཀྱང་།
ཅ་བརྒྱད་ཁྲ་མ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷུང་སྒྲིང་སྤྲུ་མ་
ལྷ་བྱའི་སྤྲུང་བསྐྱེད་ནས། གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཁྲ་
མེད་ཉེན་མཆོག་འདིས། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
སྤགས་དམ་བསྐྱང་། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤགས་
དམ་བསྐྱང་། འོག་གཙོད་གཙོད་སྤྲོན་བཞི་ཡི་སྤགས་དམ་

བསྐྱང་། ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །
གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །
བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། འཁོར་
དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། ། རྣལ་འབྱོར་
དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་
བར་ཆད་བརློག་པ་དང་། ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

༥ རྒྱུ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །
སྣ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་ལམ་དུ། ། ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དགེས་
པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག ། དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དག་
བགེགས་ཀྱི། ། དབང་པོའི་མེ་ཉྱལ་ཤ་སྣའི་དུད་སྤྱོན་དང་། །
ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། ། ཤ་རུས་ཞལ་
བས་སྣ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པའི། ། བཀའ་སློང་ལས་བྱེད་སྤྱགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །
རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། རྒྱུ་

ལྟར་ལྟར་མགྲོགས་ཏྲ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་། མིག་སྒྲན་
 མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག །རམས་བརྩེད་
 གཡག་ཚོད་དག་འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་། འཕྱར་ལྷིང་རོལ་
 བའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་x ཆར་
 སྤྲོན་ལྟར་ནག་དག་པོའི་ང་རོ་ཅན། རམས་བའི་ཁ་རྒྱངས་
 དུས་ཀྱི་སྤྲོན་ལྟར་གཡོ། རྟོ་རྩེའི་རྩ་ལྡན་དག་བགེགས་སྟོག་
 ལ་རོལ། རབ་བརྩེད་མཛེས་བའི་མ་ཉེའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་x དམ་ཉམས་སྐྱད་ལ་རམས་བའི་
 རོད་དབྱུག་དང་། དག་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་
 བ་དང་། སྟོག་འསྟོག་མཆོན་ཆ་ཁམ་བམ་ཐོད་ཁག་སོགས།
 བསྟན་དག་འཛོམས་བའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་བ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་x ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འབྲེང་དོ་ཤལ་དང་། རྟོ་རྩེའི་
 གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྡན་
 ལྟན་པོ་སྤྲིང་བཞིར་བཅས། ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་
 བ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།
 དེགས་བ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བའི། བཀའ་སྟོད་
 ལས་བྱེད་སྤྱགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་

བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས།། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་
 ཡི།། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དག་བཤེགས་ཆར་གཙོད་ལ།།
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད།།

ཆུང་ རི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་ནི།།
 རྒྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། རོ་
 བརྒྱ་ལྟན་པའི་བདུད་ཅིར་གྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་།། དར་ནག་
 ཙོད་པན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས།། དཔལ་ལྟན་× རོ་རྗེའི་
 རོག་དང་མཚུངས་པའི་མདའ་པོ་ཆེ།། བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན་
 དར་ནག་མགུལ་པར་བཅིངས།། དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་དང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བརྒྱན།། དམ་ཉམས་སྤྱིང་ལ་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་
 ཆ་འདིས།། དཔལ་ལྟན་× ཉི་ཟླ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་
 བརྒྱད།། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན།། འདོད་
 ཡོན་ལྟ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས།། དངོས་བཤེམས་
 ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་འདིས།། དཔལ་ལྟན་× དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ།། གདུག་པ་
 འདུལ་ཕྱིར་བྲག་མོའི་སྐྱར་བསྟན་གྱང་།། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་

མཁུན་བཅའི་གཏེར་ཆེན་དུ། ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་
 མེད་ཉེན་མཆོག་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་
 སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། བསྟན་པ་བསྐྱང་
 བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ།
 བསྟན་པ་བསྐྱང་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་
 སྒྲོལ་བ་དང་། དགོན་གནས་བསྐྱང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། དགོས་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། དགོན་གནས་འདི་ལ་གནོད་
 པ་ཡི། སེམས་འཆང་དབྱ་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱན། སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། དཔོན་སློབ་དཔོན་གནས་
 བཅས་པ་ལ། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱང་ཡང་། དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། སྐ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། འབྲུ་
 སྒྲ་ལྟ་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་
 རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱུལ་གྱི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་བཞེས་

སུ་གསོལ།། སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་།།
འདི་ལྟར་མཆོད་ཉིང་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་ཡིས།། འཕྲིན་ལས་ནམ་
བཞིས་འགོ་དོན་མཛད་པ་ལ།། བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་
ཏུ་བསྟོད་བབྱིད་ན།། བདག་གྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྷན་
གྲུབ་སྟེ།། སྤྱོད་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །

རྒྱུ། དེ་ཆོད་མང་སྤྱལ་རྒྱལ་པོ་ཆོད་པོ་སྟེ།། བདེ་མཛད་
མིད་གསུམ་པོངས་དང་རྒྱད་པ་ལས།། སྤྱུར་སྟོབ་བཟ་ཤིས་
དཔལ་འབར་བདེ་སྟེར་བ།། མགོན་པོ་སི་རྒྱའི་གཏེར་མཆོག་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱངས་གྱུར་ནས།། བདག་ཅག་སྤྱུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ།། གོས་སྟོན་ལུང་ཐང་ཐེང་བ་ཅང་ཤེས་ཏ།། འདོད་འཛིའི་
བ་དང་གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་།། ཐུས་ཀྱི་རིང་བུ་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆོད་དང་།། གསང་ཆོད་གིས་སྤྱུ་དམ་པས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ** །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་སྟེ་འགག་
གནས་གསུམ་བྲལ།། རྟོ་རྩེ་འཛིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆོད་པོ་ཡང་།།
ཉིང་འཛིན་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་དུས་ཀྱན་སྟོད།། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་
པ་ཐབ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ** །གསང་སྤྱུགས་བསྟེན་

བསྐྱབ་ཐུན་མོང་བྱང་པར་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་གྲེ་
 རྒྱ་སྐྱི་ནམས་ཀྱི། དམ་ཆེག་གཙང་མའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་
 བས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། **
 ཉག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་དང་། མཆོད་
 པ་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟ་
 སྤེལ་ཐུང་བརྒྱད་ཀྱིས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ** །ནས་འབྲས་མོ་སྤན་ཏིལ་དང་འབྲུ་
 ཡི་ཆོགས། རྩ་ཏི་གུར་གུམ་ཚན་དན་ག་བུར་དང་། ལྷ་ཅི་ཅི་
 ལྷ་འབྲུ་སྤྲ་ལྷ་དང་ནི། གྱི་ཅི་སིང་ཅི་ཉ་སི་དེ་བ་དང་། ཀར་
 བེ་ཀ་དང་སྤན་མཆོག་རྣམ་ལྷ་དང་། ཚུ་ཡི་སྤྲོང་པོ་ལན་ཆ་ཅི་
 རོག་དང་། སིང་ཏོག་བུ་རམ་སྤྲང་ཅི་ཏིལ་མར་དང་། སྤན་ལྷ་
 སྤྲོང་པོ་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ** །ལུས་འཕགས་པོ་
 དང་འཇམ་གླིང་བ་གླང་སྤྱོད། ལྷ་མི་སྤན་དང་གླིང་སྤན་བརྒྱད་
 པོ་དང་། ཉི་ཁྲ་རི་རབ་གུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། མགོན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་
 གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། བདག་ཅག་སྐྱབ་
 པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། ཧྲུཿ མི་འདིགས་སེང་གའི་གདན་

སྟེང་ན།། བེ་ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི།། ངལ་བསོས་དགེ་བ་
 སྟོབས་པོ་ཆེ།། ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་འདུད།། བཅུན་
 མོ་བཞི་དང་སྤྲུལ་བཞི་དང་།། བྱང་པར་ལས་སྤྱོད་གཞོན་ཕྱིན་
 བརྒྱད།། ཁོར་སྟེང་བ་ཡི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད།། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ།། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ།།
 དག་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་།། འབྱོར་བའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་།། འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་
 དང་།། གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་མཛོད།། རྒྱུ། མཐུན་
 བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ།། དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེད་
 ཏུ་གསོལ།། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས།། རྒྱས་
 པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོགས།།

༥ དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་གཏོར་འབུལ་ནི། རྒྱུ། རབ་
 འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེའི་རྒྱས་པ་ཀྱན།། གཅིག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛོད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས།། ཐོགས་
 པ་མེད་པར་གནས་འདིར་རབ་གཤེགས་ནས།། ལྷང་བརྟན་
 རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས།། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་།། བྱང་པར་དམ་ཆས་རྒྱན་དང་

ལྷན་པ་ཡི།། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་གྱིས།།
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ།། ཡིན་ཀྱི་
 ལའི་ལྷན་པོ་ཉིན་བྱེད་གྱིས།། ལན་བརྒྱར་བྱུགས་འདྲའི་དཔལ་
 ལྷན་ནག་པོ་ཆེ།། རྩ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་ལ།། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།
 དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར།། བར་གཙོད་
 བདུད་དགའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་།། ཟུང་འཇུག་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་།ཆེ་འདིར་མདོན་དུ་འགྱུབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ།། གལ་ཏེ་མ་གྱུར་དུས་ཀྱི་པོ་ཉི་ཡིས།། ཟེན་
 ཆེ་ལྷུང་མཛད་མགོན་པོའི་ཞལ་བསྟན་ནས།། མཁའ་སྐྱོད་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་ཁིད་དེ།། རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བསྐྱུན་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཡང་སྒོས་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་དགེ་
 འདུན་སྟེ།། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་
 དང་།། མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྐྱབ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱོད་
 རྣམས་།། གོང་འཕེལ་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།
 ཅེས་སྐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་འདི་བཞེན་མཇུག་གི་ཆེག་
 བཅད་གཅིག་མ་གཏོགས་ཟ་ཏོར་གྱི་བརྩེ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བཅུན་པ་ངག་དབང་སྒོ་

བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

༥ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་ནི། རྒྱུ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡི་
ཤེས་མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་པས།། ཉག་སྟོགས་གདོན་བགེགས་
སྤྱོན་སྤྱེས་མ་ཡི་བྱ།། ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཅེ།། ཡུམ་མཆོག་གཤམ་རྗེའི་ཆོགས་བཅས་ད་ཚུར་བྱོན།།
མདུན་དུ་རབ་འཛིགས་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ནང་།། བརྟན་
བར་བཞུགས་ལ་དམ་ལྡན་སྐྱབ་པ་པོར།། སྤིང་དང་ཞི་བའི་
ལེགས་ཆོགས་ཆར་རྒྱན་གྱིས།། ཡིད་ཀྱི་ཤེལ་བྱམ་ཡོངས་
སུ་གང་བར་མཛོད།། ལང་ལོང་འཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱུ་
དང་།། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས།།
འབུལ་ན་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་རབ་ཆེ་སྟེ།། དབྱེས་འཛུམ་སྟེ་
ཞལ་དབུ་འཕང་ཆེས་ཆར་བསྟོད།། འཆི་བདག་གཤམ་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས།། རྗེ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་
ལྷ་མ་ཡི།། སྤྱོན་སྤྱེས་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་
ལ།། སྐྱབ་བསྟན་སྤྱོད་དང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན།། འཕེལ་
རྒྱས་དེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་བད་བརྟན།། དཔལ་ལྡན་
སྟོད་རྒྱུད་གྲ་ཆར་འདི་ཉིད་གྱི།། དགོ་འདུན་སྟེ་རྣམས་བསྐྱེད་

གསུམ་ལུང་རྟོགས་འཕེལ།། བཤད་སྒྲུབ་རིམ་གཉིས་ནས་
འགྲོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྒྲུར་དུ་སྐོབ་པ་
དང་།། མི་མཐུན་གདོན་བགེགས་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ།།
ཆོས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་གིས།། སྐལ་
ལྷན་མདོངས་མཐའ་ཅན་ཀུན་ཆེན་པར་མཛོད།།

༥ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མེད་གཏོར་འབུལ་ནི། རྩོམ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ།། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་
མཆན་གསོལ་བ།། ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུན་
འབྲེན་ན།། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མའི་དབྱས།། བེ་ཅོན་
ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྤྱིན་མའི་གཟུགས།། དེའུའི་སྤྱིང་བཞུགས་
གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྒྲ།། རི་སྤྱོད་བྲན་པ་དེ་སྤྱོད་རྟག་དུ་
བཞུགས།། ཕྱི་ཡི་སྒྲུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་ཞིང་།།
ནང་གི་དམ་རྩས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྱུང་།། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་
མཆོད་སྤྱིན་ཞིང་ཁམས་ཀུན།། རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབུལ།། གཤམ་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་
བཅས།། འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྒྲུར་བའི་གཏོར་མ་འདི།། དཔལ་

ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱལ་གྱི།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
བསྐྱང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།། སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་
ཇེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་།། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྒོས་
བའི་སྐུ།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱང་ཆེན་མོ་ལ།། སྒོ་
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ།། དཔལ་ལྷན་ཐུབ་
བའི་བཀའ་སྐྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན།། ཁྱོད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ།། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
སྒོལ་གྱི།། འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས།།
ཅས་པ་འདི་ནི་པོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་སྐུ་གསུམ་
ལྷན་གྲུབ་མན་ཆད་ཡེ་ཇེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་བའི་གསུང་ཡིན་ལོ།།

༥ བསྟན་སྐྱོང་དོན་ཇེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གཏོར་འབྱལ་ནི། རྒྱུ། བདེ་ཆེན་
སྐྱོང་གཟུགས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི།། འགྱུར་མེད་གསང་
བའི་ཐུག་རྒྱ་མ་ར་ཉི།། མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་
བའི་གཙོ།། དཔལ་ལྷན་དོན་ཇེ་གཡུ་སྒྲོན་ད་ཚུར་ཐོན།། མདུན་
དུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།། བད་ཉི་དག་
བགེགས་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།། བདུད་མོ་མ་སྤིང་བྱེ་
བའི་འཁོར་དང་བཅས།། སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཕྱིར་

བརྟན་པར་བཞུགས།། བྱི་ཡི་མཆོད་པས་ལྷ་ལམ་དོག་པོར་
 འགོངས།། ཉང་གི་མཆོད་པ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས།།
 གསང་བ་བདེ་ཆེན་སྦྲེ་བསམ་བཞིན་འདས་པས།། གཉིས་མེད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛོད།། རྒྱུང་ལྷར་འཕྱོ་བའི་
 དེའུ་སྟོན་མེའི་སྟེང་།། རབ་དཀར་མཛེས་སྤྱག་གངས་རིའི་
 མདངས་འཕྲོག་ཅིང་།། མདའ་དར་ཆེ་ཡི་བྱམ་པས་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ།། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་བྱོད་ལ་བསྟོད།། དེས་འགའ་
 དག་ཁྱོས་སྦྱ་མདོག་དབང་སྟོན་མདོག་། རྒྱང་སེར་ལ་ཆིབས་སྦྱ་
 བྱི་དོར་ཞགས་བསྐྱམས།། བསྟན་དགའི་སྟོག་དབུགས་སྒྲ་ཆེ་
 ལ་རོལ་བའི།། བསྟན་སྦྱང་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།།
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།། དོ་རྩེ་འཆང་
 དང་རྒྱད་ཆེན་ལྷ་ནུ།། ལ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་
 ཆོག་རྣམས།། དན་པར་མཛོད་ལ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 སྟེལ།། དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱད་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི།། དགོ་འདུན་
 སྟེ་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་།། བཤད་སྦྱབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟིང་མཐའི་བར།། རྣམ་ཡང་མི་རྣམ་
 རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད།། ཆོས་ལྷར་སེམས་པའི་རྣལ་འཕྱོར་

སྐྱབ་པ་པོའི། མི་མཐུན་སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། བཤད་
 སྐྱབ་རིམ་གཉིས་བདེ་སྤྱང་ཉིང་འཛིན་ཆེ། སྤྱར་དུ་འབྱུང་བའི་
 རྟོགས་བཟང་མ་གཡེལ་ཞིག །སྤྱི་ཡི་བསྟན་སྤྱིང་འདོད་པའི་
 རོན་ཀྱན་སྐྱབ། ནང་གི་བསྟན་སྤྱིང་ཅ་མདུད་ཉེ་བར་བཤོལ།
 གསང་བའི་བསྟན་སྤྱིང་ཉེ་བའི་ཉི་ལ་ཀས། བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་
 ཀ་དཔལ་དབྱེས་པར་མཛོད། མདོར་ན་བཟ་གིས་ཆོས་སྤྱིང་
 དབྱངས་སྟན་གྱིས། སྤྱིང་གསུམ་རུ་བ་དཀར་པོའི་ཁོང་བཀལ་
 ཉི། བདེ་སྤྱིང་ཆ་ཟེར་འབར་བས་བསྟན་འགྲོ་ཡི། རོན་ཆེན་
 བསྟོར་བ་རུ་བཞད་པར་མཛོད། ཅེས་ས་ལ་རྒྱུད་བྲ་ནམ་གཉིས་སུ་
 གཤམ་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་ཆང་གི་ཆ་མ་ལས་སྡེ་འདུས་སྤྱིས། ཁོང་གི་
 དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་བསྟན་སྤྱིང་དོན་རྗེ་གཤམ་སྤྱོན་མའི་
 གཏོར་འབྲུལ་འདི་བཞེན་རྒྱུ་དུ་ཆོགས་འདོན་བགྱིས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 བསྟུལ་མ་མཛད་དོར་ཡགོང་མ་ཆེན་མོའི་ལུང་གིས་ཁྱ་མེར་བསྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་ཨ་ཆི་སྟོན་མོན་ཉན་དུ་འཛོད་པ་སྤྱུའི་དགོས་སྤྱིང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་
 བཟང་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་བཞེ་སྡེ་དགའ་ལྷན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་
 གི་རང་ཤག་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་སྤྱར་བཤོ།

‡ དབང་སྤྱད་སྤྱ་ཁང་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབྲུལ་ནི། རྩྱ། རབ་

འཛིགས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོག་བདག་དག་ཤུལ་ཆེ། ལས་སྦྲུབ་
 བདུད་མགོན་ཕྱ་ཅ་བྱ་མོད་མི། རབ་བཛིད་ཁྱི་ནག་བཟང་
 ཡས་རྣམ་འཕྲུལ་ཆོགས། འདིར་བྱོན་དག་བཅོམ་ཆེན་པོའི་
 དམ་ཆོག་དགོངས། དམ་ཉམས་ཤུག་དོན་སྦྱིང་ལྷ་ལ་
 སོགས། དམ་ཐུག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།
 དམ་ཅན་བསྟན་སྦྱོང་སྦྱང་མར་བཅས་ལ་འབྱུལ། དམ་ཆོག་
 ཉིར་དགོངས་དགེས་བཞིན་བཞིས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བསྟན་
 སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅོང་ཁ་པའི། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགོན་
 གནས་དགེ་འདུན་སྟེ། རྣམ་དཀར་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བ་
 དང་། མི་མཐུན་ནག་པོའི་སྟོགས་ཀྱན་འཛོམས་པར་མཛོད།
 བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས། ཇི་
 ལྟར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་དང་། བདག་དོན་
 བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུར་
 སྦྱིག་འཛིན་བ་ཡི། འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་
 ཡོངས་གང་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་བཤད་སྦྱབ་བྱ་བས་སྟོན་མཐའི་
 བར་། ཐུབ་བསྟན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བགྱིས་ཤོག །

རྒྱུ་ལྷུར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
 ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་མི་རྣམས་ཀྱི་མཛན།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན།། ཕྱག་དྲུག་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་
 བར་བརྒྱན།། གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན།།
 ཐ་མ་རྒྱུ་མ་རྩ་ནི་དག་ཏུ་འཁོལ།། གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་
 མདུང་ཅེ་གསུམ།། དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་
 གྱེད།། དག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམས་པར་གཅིགས།། སྤྱན་
 གསུམ་དག་པོ་དབྱ་སྒྲ་གྱེན་ཏུ་འབར།། དབྱལ་བར་སིཾ་ར་
 ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས།། སྤྱི་པོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་
 བཏབ་བརྟན།། ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།།
 རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན།། ཤིང་ལས་བྱོན་
 རྣམས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི།། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱོད་
 བ་དང་།། དཀོན་མཆོག་དབྱ་འཕང་གཉན་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་།།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི།། རྒྱན་
 རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་།། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་
 ལྷུར་ཏུ་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ།། དཔལ་ཤ་སྒྲ་རི་དབང་ཕྱག་གིས་མགོན་པོ་

ཞལ་གཟིགས་དུས་མཛད་པོ།

རྒྱུ་དཀའ་བ་དང་དུ་མཛད་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། མ་
གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་གཅིག་རེ་མ་རྒྱུ། ལུས་སྟོག་འབེམ་དུ་
བཅུགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། བསྟེན་པའི་ཆེན་མ་གཅིག་
སྤྲོང་མ་རིང་། རྟ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན།
བསྐྱེལ་བའི་ཆེན་མ་གཅིག་བར་མ་བྱལ། གཏོར་མ་རི་ལྟར་
སྤྲོང་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། རྟ་བའི་ཆེན་མ་གཅིག་མཐུ་
མ་ཅུང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་ནི་མི་སྐྱེན་གདུག་པ་ཅན། ཅུ་སྤྱིན་
གདོང་ཅན་དག་བགོགས་སྟོལ་ལ་ཤོག །སྤྲོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྟོག་ཅ་ཆོད་
ལ་ཤོག །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ག་
ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་
བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་
སྤུ་གསོལ། མེ་ཏི་བས་མཛད་པོ།

རྒྱུ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད། ལུན་
པའི་མདོག་ཅན་སྤྱིན་པོ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། མེ་ལྷེ་བསྐྱོད་ལྟའི་
སྤྱ་བརྗེས་མཆེ་བ་གཅིགས། ལུག་གཡས་དག་བགོགས་

སྒྲིག་གཅོད་གི་གྲུག་གཤེད་ས།། གཡོན་པ་གདུག་པའི་སྒྲིང་
 གྲུག་གཅོ་ལ་སྒྲིབ།། སྒྲིང་གསུམ་བཟོད་ཕྱིར་དོམ་ནག་སྒྲིན་
 པ་ཆིབས།། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་གསུམ་སྤངས་བྱེད་པ།།
 བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱ་ལ་ཁྱོད།། དམ་ཇས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་།། བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་བཏུང་བ་འདི་
 བཞིས་ལ།། རྩོམ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་དང་།། ལྷ་
 མཇེད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ།། སངས་རྒྱུས་
 བསྟན་པ་སྤྱང་ལ་མ་གཡེལ་བར།། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྒྲིངས།། བཤད་སྐྱབ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་
 བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་།། གདུག་པའི་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་
 གཅོད་མཛོད།། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རོ།།

རྒྱ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཤར་གྱི་བཀའ་ཉན་པ།། གཞོད་
 རྒྱུན་སྤྱི་ཏ་སྤྱ་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་སྒྲི་
 ཡི་× དབང་སྐྱུག་རིན་མི་ཏ་× དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་རྩལ་
 གྱི་× གཤེན་རྩོམ་རྒྱ་རྒྱ་× དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བྱང་གི་×
 བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷ་ནག་པོ་ལས་མཛོད་ཅིག །

རྒྱ་རྒྱུ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་གྱིས།། སྤངས་

ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་ཆོད།། བྱི་དག་སེམས་པ་བྱངས་ནས་
 ལྷུང་།། ད་ལྟའི་དག་པོ་རྩལ་དུ་ཆོག །གདོན་དང་བག་གས་
 གི་དཔུང་ཆོག་ས་ཆོམས།། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
 བཅས་གྱི།། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ།། མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ།། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྟོད་
 རྣམས་།། རྒྱལ་པར་མཛོད་ཅིག་དམ་ཅན་ཆོག་ས།།

༥ ར་མེད་བྱི་བཟླ་ཞི་ར་ལྷ་ཡ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཞབས་ནི་
 རུང་ཟད་བདབས་པ་ཅམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་
 དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་།། གཏུམ་དག་མ་དྲིའི་ཞལ་
 ནི་རབ་དུ་གདངས་པས་བསྐྱགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཆེན་པོས་
 ས་གསུམ་ཀུན་འགོངས་པ།། རྒྱལ་པའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་གང་མ་རྒྱངས་འདུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐར་བསྟན་
 བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད།། གང་དེར་གྲུས་པས་བཏུད་
 རས་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་གྱིས་ད་ནི་བག་གས་རྣམས་
 བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ།། རི་པོ་རལ་ཞིང་རྩ་གཏོར་འབྱུགས་
 པ་ལྟ་བུར་བྱར་བྱར་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་རྒྱད་མར་རབ་སྟོག་པ།།
 དག་པོའི་མེ་ཕྱེ་གནག་པའི་དུ་བས་འབྱུད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་

འབྲུམ་སྤྲུག་སྤྲོག་སྤྲོང་ཆར་སྤྲོན་ནང་འབྲུག་བཞིན།། འིན་རྒྱ་
 བཟོད་དཀའི་རེག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྷན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤོང་བས་
 ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས།། ལུན་པ་བྲེ་བས་བྲུགས་ལྟར་
 གནག་པའི་ཆོས་འབྲུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་
 མཆོ་གང་བའི་སྤྲོང་།། ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གནོད་
 བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲོང་ན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་
 པོ་ནི།། མིག་སྤྲོན་ལྟར་གནག་མུང་ལ་སྤྲོམ་པའི་ལུས་ཅན་
 གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་
 ལྷབས་ཅན།། སེར་སྤྲིའི་རལ་བ་བྲེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་
 སོད་སྐམ་ལུས་བརྒྱན་དག་པོའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་པོར་འཛིན།། ཁྲག་
 གིས་སྤྲུགས་པའི་མགོ་རྩོན་སྤོང་བ་མགྱོན་པར་འབྲུང་ཞིང་
 ལྷན་གསུམ་བགྲད་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན།། མཆེ་བ་རྩོན་
 པོ་གཅིགས་པའི་བགྲད་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤོང་གཡོ་བ་
 གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན།། གཡས་པས་འབར་
 བའི་གྱི་གྲུག་བདུད་དབུང་སྤྲད་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཁྲག་ལྷན་སོད་
 པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་ལ་རོལ།། ལྷག་སྤྲུགས་སྤྲད་གཡོགས་
 བགོས་པའི་གདུམ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་རྗེ་

ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྱར་
 དུ་བྱ་བར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒོ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྒྱབས། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གི་ཕྱོགས་བཞིར་
 རུ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་ཚྗོ་བའི་མ་ཉི་འག་པོའི་གདན་སྟེང་ན།
 དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་
 འག་དུ་ཁྱོས་པའི་མ་ཉི་འག་དོང་བ་ཅན། བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་
 སྒྱབས་གིས་རབ་དུ་བགྱིང་ཞིང་དུར་ཁྱོད་ཆས་གིས་ལེགས་
 བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཅ་ཀྱན་དུ་དམར། བགོགས་དབྱང་
 འཛོམས་ལ་རྗོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཞི་རྒྱས་དབང་འག་ལས་ཀྱན་སྒྱབས། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 གིས་ཡང་དང་ཡང་བསྒྲགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་
 སྟེང་ཀྱན་དུ་གྲགས་པ་དེ། ལུན་ཆོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་
 མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀྱན་གི་དོན་དུ་རི་མིད་བདག་གིས་མ་
 མནན་པ། དེ་མིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གི་བཀའ་ནི་གྲུས་པས་
 ལྟར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས།
 ཡང་དག་ལམ་གི་ཁོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་
 ཅ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་མཛོད། ཅེས་གཤིན་རྗེ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྟོད་པ་བདུད་དབྱང་ནས་པར་འབྲལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲིམ་བཅུན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
བྱ་བའི་རང་གི་སྒྲོ་བ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་གཤིན་མེད་གསེད་ཀྱི་
རྒྱལ་འཕྱོར་པ་མང་དུ་སྒོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྲིས་སྐྱར་བའོ།།

རྒྱ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི།། རིམ་པ་བདུན་གྱི་
ས་འོག་ན།། སྟོག་ལ་རམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི།། ནག་པོ་མ་
ཉེད་གདན་སྟེང་དུ།། ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི།། རོད་པས་
མཚན་པ་ལས་བྱང་བ།། གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉེད་གདོང་།།
ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས།། ཁྲོས་པའི་སྐྱན་ཅ་
དམར་པོ་འབྱུག། སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྲེན་དུ་བརྩེས།། ལག་གཡོན་
ཞགས་པས་དག་བགེགས་འཆིང་།། གཡས་པའི་དབྱུག་
པས་རྩལ་དུ་ཆོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེ་དེ་ཆོགས།། མ་
མ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷ་རྩེ།། ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་པ།།
བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ།། ཨ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་
པོ་ཡི།། གཏིང་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས།། རྒྱལ་བས་
བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆིག་དང་།། སྟེང་རྩེས་དག་བགེགས་སྐྱར་དུ་

སྒྲུལ་༥༥ སྤང་བའི་དབང་དང་གཞོན་པའི་བགོགས༥༥ བདུད་དང་
བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས༥༥ ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་
སྒྲུལ་སྒྲུལ་༥༥ ཁྱལ་ཅིག་སྤོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྒྱུས༥༥ སོད་ཅིག་
སྒྲོད་ཅིག་རིངས་པར་གྱིས༥༥ བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྒྱལས་པར་
གྱིས༥༥ བྱལ་ཞིག་ཆོས་སྤོངས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་༥༥ རུལ་ཕྱན་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་མཛོད༥༥

སྒྲུཅེ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི༥༥
སེམས་ཉིད་བྱད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད༥༥ རོན་དམ་
དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད༥༥ རྩ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མ་
ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས༥༥ མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཞི་བའི་དཔལ་
ལྷ་མོ༥༥ ཞི་མཛད་ཞི་འགྱུར་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཙན༥༥ ཞི་བའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི༥༥ ཉགས་ཀྱི་སྒྱུ་མདོག་
དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས༥༥ ཀྱན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
མོ༥༥ བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད༥༥ སྒྲུཅེ་
སེམས་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་འབྲེལ༥༥ མཐུན་པར་བསྟན་
པ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྷ་མོ༥༥ རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་
པའི་ངང་ཚུལ་ཙན༥༥ རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་

མོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཕིན་ཏུ་བཞིན། ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱས་མཛད་མ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་
 རམས་རྒྱས་པར་མཛོད། སྤྱོད་ སེམས་ཉིད་× མཐུན་པར་
 བསྐྱན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། དབང་མཛད་དབང་བསྐྱར་
 དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 གཙོ་མོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཕིན་ཏུ་ཆགས།
 ཀྱན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྤྱོད་ སེམས་ཉིད་×
 མཐུན་པར་བསྐྱན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། དབང་མཛད་
 དབང་འགྱུར་དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། དབང་གི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཕིན་ཏུ་
 རམས། ཀྱན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། བདག་གི་
 རད་གདོན་དག་བགལས་དབང་གིས་སྐྱོལ། སྤྱོད་ ཁྱིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བྱུང་། འདི་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཅིར་
 ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་
 པ་ལ། བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་བགྱིད་ན།
 བདག་གྲང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུང་སྟེ། ཁྱིད་ལྟར་

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོམ་པར་ཤོག །

སྨྱོ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། དབང་
 སོ་བརྒྱ་བྱིན་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། ལུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་
 གི་གཙོ་མོ་སྟེ། ལྷ་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
 བྱ་མོ་ནོར་འཛིན་མ། རོལ་མཆོ་བདུན་གི་གནས་གི་གཙོ་
 མོ་སྟེ། ལྷ་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལ་× གནོད་སྦྱིན་དབང་བསྐྱུར་གནོད་
 སྦྱིན་དཔལ་འབར་མ། གང་བ་བཟང་པོའི་བྱ་མོ་གཟེ་ལེགས་
 མ། བྱ་དཀར་ཅན་གི་གནས་གི་གཙོ་མོ་སྟེ། གནོད་སྦྱིན་རེ་
 མ་རྒྱུ་ལ་× བདུད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བདུད་མོ་དཔལ་འབར་མ།
 རེ་ལྷེ་འགོང་ཡག་བྱ་མོ་དེ་ལྷན་མ། བདུད་མཁར་ཅེ་དགའི་
 གནས་གི་གཙོ་མོ་སྟེ། བདུད་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
 བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། ཉན་དང་
 དབུལ་ཤོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཟ་གིས་
 འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྨྱོ་དཔལ་གི་གཞུགས་ལ་
 འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བྱོད། དེ་རྟ་ཞོན་ནས་དཔག་ཆད་ལྷ་

གྲི་གཙོ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འཕགས་ཆོགས་ཀྱན་གྲི་རྗེ།
 ཆོགས་མཆོག་ཞིང་གི་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། གདུག་
 བ་འདུལ་ཁྱིར་སློང་པོའི་གར་མཛད་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱན་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་མངའ་
 དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། དམིགས་མེད་
 ཆོས་སྐུའི་ངོ་ཐོར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། དག་པོའི་ཐབས་གྲིས་དག་
 བགེགས་ཆར་གཙོད་པའི། མགོན་པོ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་མ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཀྱན་གྲི་གཙོ། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡོངས་གྲི་དག་ལྟ་དང་། དེག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་ཀྱན་གྲི་སྲུང་མ་
 རྟེ། བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་མུར་མཛད་སྐྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། དན་པ་ཅམ་གྲིས་
 མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ། བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱོབ་མཁའ་
 སྐྱོད་གནས་སུ་འདེན། བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་གྲི་དམ་པར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། རྗེ་དག་འདུན་གྲུབ་གྲིས་མཛད།

ཎྟ་ཆོས་གྲི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་གཙོ། ཁྱོད་
 ནི་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱན་གྲི་དངོས། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་

དང་དབྱེར་མེད་པས།། གྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་མ
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲུལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ།། བདེ་ཆེན་
 ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས།། རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཕྱིན་འཕགས་པའི་མཆོག། བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
 སུ་མངའ་མ་ སྐབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུགས།།
 ཟབ་མོའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་ནི་རྗེའི་ཐེག་། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་
 པ་བསྐྱང་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན།། དམ་ཅན་སྐྱང་མའི་གཙོ་པོར་མ
 ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་།། དེགས་
 པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ།། དགོ་སྡིག་ཤན་
 འབྱེད་སྡིག་ཅན་ཅད་ནས་གཙོད།། སྲོག་བདག་དམག་དཔོན་
 ཆེན་པོར་མ་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་མི་ལོར་དགོན་གནས་
 བཅས།། ཁྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་སྐྱང་མར་མངའ་གསོལ་གྱི།།
 གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱང་ཁིང་སྐྱོང་བ་དང་།། འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 དང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཙོང་ཁ་བའི།། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྡེ་
 དང་བཅས།། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོ་བ་མི་ལོར་དགོན་གནས་

ནམས་༥ མཐུ་ལྷན་སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། དེང་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་
ཅད་ཁྱོད་གྱིས་སོལ། མ་རུངས་དག་བགལ་ཐམས་ཅད་
ཁྱོད་གྱིས་སྤུལ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་
པ༥ འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཇི་
དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཡིན།

༥ ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་
སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་
མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་
བར་ཤོག །

༥ གྱི། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།
སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་
པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོདས་
ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དགེ་འདུན་སྟེ་ནམས་ཡར་འོང་
ལྷ་ལྷར་འཕེལ། ཀུན་གྱང་མང་ཐོས་ཆུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་

བཙོན། བྱད་པར། རྫོང་མེད་ཐེག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི། རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། བསྟན་པ་ཚུགས་བཅུར་རྒྱས་
པའི་བཀའ་ཁིས་ཤོག །

ལྷ དཔལ་ལྷན་ལྷོད་རྒྱུད་བྲུ་ཆེད་གི་བྱན་མོད་མ་ཡིན་
པའི་ར་མོ་ཆེ་མེ་སྒྲོད་ཁད་གི་གསེར་
སྒྱེམས་བཟུགས་མོ།

༡༡། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲུབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་
སྐྱད་ཅིག་དགྲོད་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་གསེར་སྒྱེམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱ། གསེར་སྒྱེམས་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོ་
ཆེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། སྤྱགས་རྩེ་
གཏེར་ཆེན་ལྷར་མཇོད་ལྷག་ལྷག་པ། འབྲུལ་ལོ་འདོད་དཔུའི་
དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་སོབ། གསེར་སྒྱེམས་བདུད་ཅིའི་བདུང་
བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ལུས་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་གཞོད་
སྒྱེན་བཞི། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ།

འབྲུལ་ལོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོ་བ། རྒྱལ་ཀྱན་
གསང་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་དག་པོའི་སྒྱུར། རྣམ་རོལ་ལེགས་
ལྟན་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ལ། གསེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བདུད་
ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི། བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། མཐུ་སྟོབས་གནས་ལུགས་འབར་བའི་
ཐོག་མདའ་ཡིས། དག་བགའ་སྒྲུབ་ནག་པོ་བྲག་རི་ཕྱེར་འཐག་
བའི། བཀའ་གཉན་ལས་མཁན་ཐུན་པ་ནག་པོ་ལ། གསོལ་
ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

༥ ལྷ་མོའི་གསེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྤྱི་རྣམ་འབྲེན་བསྟན་པ་སྒྱུར་བའི་
ཆོས་སྒྱུར་མཆོག ། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞེན་སྒྱུར་བའི་མཐུ་རྩལ་
ཅན། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ། གསོལ་
ལོ་x དོན་དམ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བསྟན་
དག་འབྲུལ་ཕྱིར་དག་མོའི་སྒྱུར་བཞེངས་པ། མ་གཅིག་དཔལ་
ལྟན་མིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད། གསོལ་ལོ་x མིན་མོ་དག་ཏུ་
ཁྱོས་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། གཙོ་མོའི་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱགས་བའི་
ལས་མཁན་བྱུང་། རྒྱ་མིན་སེའྲེའི་གདོང་ཅན་རྣམ་གཉིས་
ལ། གསོལ་ལོ་x བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ།

མི་གཡོ་སྒོ་བཟང་ཅོད་པན་མགིན་བཟང་མ།། གཏད་དཀར་
འགོ་བཟང་མཁའ་འགོ་མཆོད་ལྷ་ལ།། གསོལ་ལོ་x རྩོམ་
ཀྱན་གྲགས་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི།། རྩོམ་སྒྱུར་གཅིག་ལ་
སོགས་གཞོད་སྒྱུར་བཞི།། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྒྱུར་མོ་
བཞི།། གསོལ་ལོ་x རྩོམ་སྒྱུར་བཞི་ལྷ་གཅིག་དབྱེངས་སྒྱུག་
སྒྱར་ལ།། ཞིང་སྒྲགས་སྒྱུར་སྒྱེས་མཁའ་འགོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ།།
བསྒྱུར་སྒྱུར་དབང་མོ་རྩོམ་གཡུ་སྒྱུར་མ།། གསོལ་ལོ་x རྩོམ་
ཀྱན་མཁའ་འགོའི་གཙོ་མོ་གཡུ་སྒྱུར་མ།། གནས་ལྷ་ལ་དུར་
ཁོད་སྒྱུར་བཞི་མ་མོའི་ཚོགས།། གསེར་སྒྱེམས་བདུད་ཅིའི་
མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་གིས།། བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
བྱུང་སྒྱུར་དུ་གསོལ།། དེས་བཞི་དོན་དུ་རྩོམ་འབྱོར་མ།།
མོད་སྒྱུར་བསྒྱུར་མའི་གཙོ་མོ་གཡུ་མ་སྒྱུར་།། བདུད་མོ་མ་
སྒྱུར་བཞི་འཁོར་ཚོགས་ལ།། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུག་
བཞི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

༥ རྩོམ་སྒྱུར་གསེར་སྒྱེམས་། རྩོམ་གསེར་སྒྱེམས་གཙང་མ་ལྟུང་གི་
མཆོད་པ་འདི།། དབྱུང་སྒྲགས་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་མོའི་སྒྱུར་པ་
ལྷ་ལ།། རྩོམ་སྒྱུར་འཁོར་དང་བཙུག་པ་མ་ལྟུང་ལ།། གསོལ་ལོ་x

གསེར་སྒྲེམས་མ་ ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡི་མ་ རྫོན་པོ་ལའོར་དང་མ་
 གསོལ་ལོ་མ་ གསེར་སྒྲེམས་མ་ ལྷ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་མ་ རྫོན་
 པོ་མ་ གསོལ་ལོ་མ་ གསེར་སྒྲེམས་མ་ ལུབ་ཕྱོགས་གསུང་གི་མ་
 རྫོན་པོ་མ་ གསོལ་ལོ་མ་ གསེར་སྒྲེམས་མ་ བྱང་ཕྱོགས་འཕྲིན་
 ལས་མ་ རྫོན་པོ་མ་ གསོལ་ལོ་མ་ བྱང་པར་སྒྲུང་སྤྱིད་དེགས་
 པའི་སྒྲེ་དཔོན་མཆོག །སྐུ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱ་ལྷ་གསང་པའི་
 དུམ། རྫོན་པོ་མ་ གསོལ་ལོ་མ་ བྱང་པར་དབྱ་ལྷ་སྒྲེས་གཅིག་
 གསང་གི་རྒྱལ། རྫོན་པོ་རྩ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་མཐུ་ཅལ་ཅན།
 སྐྱ་ལྷའི་རྣམ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ། གསོལ་ལོ་མ་ རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་སྐྱང་གཞོན་སྒྲིན་བཞག་པ་ཆེ། སྐུ་པའི་ཆོས་
 སྐྱོང་ཀམ་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆོས་ལའོར་སྐྱོང་མཛད་བཅན་
 ཆོད་སྟོག་བདག་ཆེ། གསོལ་ལོ་མ་ འབར་བ་སྐྱན་བདུན་
 གཞོན་སྒྲིན་ཡང་ལེ་བེར། སྒྲེས་མཆོག་གིས་གསུམ་བསྟན་
 མ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཀའ་སྔོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། གསོལ་ལོ་མ་ གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་བདུན་
 རྩེ་སྐྱོང་ཞིང་། དུམ་ཕྱོགས་རྩལ་བཞིན་སྐྱོང་པའི་མཐུ་ཅལ་
 ཅན། རོར་ལྷ་རོར་བདག་དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ། གསོལ་ལོ་མ་

གཞན་ཡང་ལས་བཞི་སྐྱབ་མཛད་སྤྱལ་བ་མཛད། ཡང་སྤྱལ་
འབྲུམ་སྡེ་བཀའ་སྡོད་འབྲུམ་བའི་ཆོགས། ལྷ་མིན་སྡེ་བརྒྱད་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད།

༥ སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས། ཡོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་དང་། ལྷོ། ལྷོ་
གསུམ་རྒྱད་གསུམ་བྲམ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་
དང་། ལྷོ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། མཁའ་
འགོ་ཙོར་ལྷ་གཏེར་སྤྱང་ཆོགས། མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་
ཅད་ལ། མཆོད་བ་དམ་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་
གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྲི་དང་། ལྷ་མིན་དབང་པོ་
ཐགས་བཟང་དང་། མི་འམ་ཅི་ལྷོན་ཏྲ་མགོ་དང་། གཞོད་
སྤྱན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་
བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་མརྒྱ་ཀ་ལ་དང་། མིན་པོ་ལྷ་མཁྱིན་བཅུ་
དང་། ཇི་ཟ་ཟུར་ལུད་ལྷ་ལ་སོགས། ལྷ་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་
བཅས་ལ། མཆོད་བ་x གསེར་སྐྱེམས་x བདག་གི་x ཡབ་
གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་། བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་ལུད་དམར་པོ་

དང་། ཡུལ་ལྷ་ལྷ་སངས་ལྷ་སྐུ་དང་། སྒྲིག་བདག་རྒྱལ་པོ་
སྒྲིང་སྒྲིན་དང་། ཆོས་སྒྲིང་གནོད་སྒྲིན་དམར་པོ་དང་། མ་མོ་
འཛིགས་པའི་སྒྲིག་འབྲིན་དང་། དག་བསྐྱེན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་
དང་། དཀར་མི་ཉི་ལྔའི་ཐོད་འཕྲེང་སོགས། བྱང་གི་སྒྲེ་བརྒྱད་
འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་× གསེར་སྒྲེམས་× བདག་གི་×
བདུད་པོ་ཁ་མཐུན་ཡསྲུ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་དམར་
པོ་དང་། ལྷ་བདུད་རྒྱ་གར་རྩེ་དང་། གནོད་སྒྲིན་ཤན་པ་གི་
ཐོགས་དང་། མ་མོ་སྒྲིན་པའི་ཁྲུ་འདེབས་དང་། བཅན་པོ་
ཡམ་ཤུད་སྒྲིག་ལེན་དང་། བདུད་པོ་རི་ཉི་མགོ་ཡག་དང་།
སྒྲིག་བདག་དུང་གི་ཐོར་རྩུགས་སོགས། གསང་བའི་སྒྲེ་
བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་× གསེར་སྒྲེམས་× བདག་
གི་× གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། སྐར་མཆོག་ཁྲུ་ཤིང་
ཁ་ཐོར་དང་། བདུད་མཆོག་མ་རུ་ཡསྲུ་དང་། བཅན་མཆོག་
གི་བཅན་སྐུ་པོ་དང་། མ་མཆོག་སྒྲེ་སྒྲིང་མདུང་འཛིན་དང་།
ལྷ་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་དུང་སྒྲིང་དང་། མགོན་མཆོག་ནག་པོ་སྒྲེ་
དཀར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྲིན་ཏ་ར་སོགས། མཆོག་གི་
སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་× གསེར་སྒྲེམས་×

བདག་གི་མ་དབྱང་གཡས་དབྱ་ལྟར་སྤྱལ་བ་དང་། དབྱང་
 གཡོན་མ་མོར་སྤྱལ་བ་དང་། མཆུ་སོ་བདུད་ཏུ་སྤྱལ་བ་
 དང་། མགོ་སོ་སྤྱོད་སོར་སྤྱལ་བ་དང་། མཐུག་མ་སྤྱུ་ཏུ་སྤྱལ་
 བ་དང་། ལག་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྤྱལ་བ་དང་། ལག་གཡོན་
 ལྷ་བཅན་སྤྱལ་བ་དང་། མིག་དང་སྤྱིང་དང་མཆིན་བ་གསུམ།
 གཟའ་བདུད་ཉིད་ཏུ་སྤྱལ་བ་སོགས། སྤྱལ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་བ་མ་གསེར་སྐྱེམས་མ་བདག་གི་མ་
 ས་བདག་ཉལ་བྱིན་ག་སོ་དང་། ལྷ་བདུད་སྒོ་ར་ནག་སོ་དང་།
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། རྩོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་
 དང་། མགོན་སོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་
 ཐམས་ཅད་དང་། སོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་སྟོག་ལྷ་དང་། མོ་ལྷ་མོ་སྟན་
 ལ་སོགས་བ། ལྷ་དང་སྤྱིད་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་
 བ་མ་གསེར་སྐྱེམས་མ་བདག་གི་མ་ལན་གསུམ། རྩུ། གསེར་
 སྐྱེམས་གཅོང་མ་ལུད་ཀྱི་མཆོད་བ་འདི། ཅ་གསུམ་ལྟ་དང་
 སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་སོའི་ཆོགས། གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་
 འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། གསོལ་ལོ་མ་རྣམས་འབྱོར་བདག་གི་
 རིགས་བརྒྱད་སྤྱང་མ་དང་། ས་རྩོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞི་

གནས་བདག་དང་། སྡོ་ལྷ་ཞལ་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ།
གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ཀྱིས་འཁྱོར་འདོད་དོན་སྒྲུབ། གང་
ཞེག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་སྡོལ་མཛད་པ། བསྟན་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཁྱིད་
རྒྱུས་གྱིས། བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྡོགས་
མཛོད་ཅིག །

ཕྱི་དང་ལ་ལྟན་ཐུང་ལྟོང་ལྷ་ཆེད་གི་གཞུང་ཐུན་བྱུང་
ཐུ་མ་འབྱུང་ཚུལ་ནག་འཁྲོས་ཀྱི་བཞོན་ལ་
བཞུགས་སོ།།

[illegible]

སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ། ཉེར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉེར་པ་འི་ངང་ལས་མདུན་
 དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤྱི་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆན་
 བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཉི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་མེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ་འི་སྤྱི་
 གསུམ་དང་ལྗན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་། གཡོན་པས་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱ་སྤྱོད་མར་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱུས་པ།
 ལྷོ་དམར་པོ་གྱི་དུ་ལངས་པ། ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་ཅ་
 ལྷོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཅེ་གསུམ་
 དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་མེ་
 པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་
 རྩོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་སྤྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་
 ཀྱི་གཤེན་མེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱི་བྱངས་པར་བསམ་
 ཞིང་། ཨོྲ་ཀླ་ལ་རྩྱ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི། ཞེས་བཞོད་པས་

ཐོན་པར་བསམ་ལ། རི་རྩེ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 རིགས་ལྷ་སྤྱན་དངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡོ་བརྩི་
 ལྷ་མ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱོ་པ་
 རས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་
 མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས། རོ་རྩེ་
 རག་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་གྲ་ལ་རྩེ་བ་
 ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱོ། ཡོ་གྲ་ལ་རྩེ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་
 རས། ཤུག་པ་རྩི་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་བར་གྱིས་གྱི་མཆོད་དང་། ཡོ་གྲ་ལ་རྩེ་
 པའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷ་རྩེ། ཡོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷ་རྩེ། ཡ་བ་
 ཉི་ལ་སོགས་བ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷ་རྩེ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་བྱལ་ལ། དེ་
 རས། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་བསྐྱར་ནི། དམ་ཅན་
 གཤེན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་སྤྱོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཛིགས་
 གཞུགས་ཅན། མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བཤགས་
 པ་ནི། རྩེ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་།

ལ་སོགས་པའི།། བཀའ་སློད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སློངས་
 གྱུར་ནས།། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད།། རྒྱུར་ལྟར་སྒྱུར་མགྲོགས་ཏྟ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་།།
 མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག །རྩམས་
 བརྗེད་གཡག་ཆོད་དག་འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་།། འཕྱར་
 རྒྱུང་རོལ་བའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་x ཆར་སློན་ལྟར་ནག་དག་པོའི་ང་རོ་ཅན།། རྩམས་པའི་ཁ་
 རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སློན་ལྟར་གཡོ།། རྩོམ་པོ་རྣམས་དག་བགེགས་
 སྟོག་ལ་རོལ།། རབ་བརྗེད་མཛེས་པའི་མ་ཉེའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་x དམ་ཉམས་ལྷད་ལ་རྩམས་པའི་
 ཐོད་དབྱུག་དང་།། དག་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་དང་།། སྟོག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་ཁམ་བམ་ཐོད་ཁག་སོགས།།
 བསྟན་དག་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས།། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བོ་x ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་དང་།། རྩོ་
 རྩོམ་པོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་པའི་ཆོགས་།། འདོད་ཡོན་སྣ་
 ལྷ་ལྷན་པོ་སྤིང་བཞིར་བཅས།། བྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་
 པ་འདིས།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།།

དེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལེ། བཀའ་སྔོན་
 ལས་བྱེད་སྤྱུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱུགས་
 ཀའི་རྩི་སྟོན་སོའི་འོད་ཟེར་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་ཅན་
 རྣམས་སྤྱུ་གྱུར། ཨོྩ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་མ་སྐྱ་རྩ་ཉེ་རྩུལ་ལན་བཞི་ལྟུང་།
 ཨོྩ་དཔལ་དེཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ནས། འདྲད་ཅིང་མཆིས། སྤྱུགས་སྒྲོང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་
 ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་སོའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་མི་ཞོར་དགོན་
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དག་
 བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཡ་པུ། ཐམ་མོ་བཟླ།
 དེ་ནས་སྤར་ཡང་། ཨོྩ་རྩི་རྩི་མ་ཨོྩ་རྩི་རྩི་མ་ཨོྩ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་མ་ར་
 ཡ་པུ། ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་ཆར་གསུམ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ནས། ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་བུས་
 ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་སྐྱ་བེ་སྐྱན་མ་སྤྱི་ཉི། ལན་

གསུམ། ཡི་ཙ་མུ་རྩེ་x ཁྲ་ཉི། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་x ཞལ་དུ་x
 ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། ཡི་ཀླ་ལ་རུ་བ་ས་སྤ་རི་x ཡལྱི་ནས། འཕྲུ་འི་
 བར་གྱིས་མཆོད། ཡི་ཀླ་ལ་རུ་བའི་x ཡི་ཙ་མུ་རྩེ་འི་x ཡ་བ་ཉི་x ཡི་
 ཡུ་རྩུ། གཏོར་རྩོད་ས་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ།
 བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་དབྱ་
 འཕང་སྟོད་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་འབྱེད་དང་། བསྟན་
 པ་འཛིག་དང་དབྱེད་བྱེད་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱུ་ལ་བསྟོ་བ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་རྣམས། དེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱིས་སྟོལ། དག་བགེགས་ཨ་མུ་ཀ་སྤ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་
 ཐལ་མོ་བཅུ། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་བསྟོས། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩོད་
 འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟོགས་གྱི། དེས་བ་བདུན་གྱི་ས་འོག་
 ན། སྟོག་ལ་རམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་
 སྟོང་དུ། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། རོད་པས་མཆོན་པ་
 ལས་བྱུང་བ། གཏོང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་། ཟ་བྱེད་
 ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། ཁྲོས་པའི་སྤྲུལ་ཅ་དམར་པོ་
 འབྲུག། སྤྱ་སེར་སྤྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། ལག་གཡོན་ཞགས་
 པས་དག་བགེགས་འཆིང་། གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རུལ་དུ་

ཚྲོག་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤམ་ཐེའི་ཆོགས།། བཅ་དང་བཅས་
 བའི་དུས་ལ་བབས།། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལུ་རྩེ།། ཅེ་གསུམ་
 རོད་ཁྱག་འཛིན་མཛད་པ།། ས་ཆེན་ཁྱག་ཁྱག་ཆེན་པོ་ཡི།།
 གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས།། ཞེས་བའི་སྐབས་སུ་གཏོར་
 མ་དང་དཀར་གཏོར་གྱི་རྩ་ཏུ་འབྱེད། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་བའི་དམ་
 ཆོག་དང་། སྤྱང་རྩེས་དག་བགེགས་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ།། སྤང་བའི་
 དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས།། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་
 རྣམས།། ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས།། ཁྱག་
 ཅིག་ཐོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས།། སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་
 པར་གྱིས།། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྐྱགས་པར་གྱིས།། ལུལ་
 ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་བཤིག་། དུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་མཛོད།། ཅས་དང་། སྟོབས་ཆེན་གཤམ་ཐེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས།། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།། བསྟན་ལ་
 གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ།། བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད།། དེ་རྩེས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་
 རག་མཐུག་ཆོག་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རོ།།

ཕྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བཀུགས་སོ།།

༡༡། ཡི་དམ་གང་དུང་གི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། རྗེ་མེ་མེའི་
 མཐེ་ཐོང་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་མཆེ་བ་ལྟར་བྱས་པ་རྗེ་མེ་གཞོད་
 སྤྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཕྱི་ཡོ་བརྟེ་ཡུ་ཁྱི། ཞེས་པས་མཆོད་རྩམ་རྣམས་
 བསངས། རྗེ་མེ་བསྐྱམས་པ་ནང་དུ་བཅེངས་ལ། ཁ་སྤེང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སོར་མོ་
 རྣམས་འབར་བ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་མཐེ་ཐོང་ཅེ་སྤྱར་བ་སྤྱིན་ལག་དང་གུང་མེའི་
 བར་དུ་འཛིན་པ་རྗེ་མེ་མེའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ནས། ཁྱི་བརྟེ་རྩེ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་
 ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་ལྷན་ར་ཏ་ཁྱི་པའ། ཅེས་པས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད། ཡོ་
 ལྷ་ལྷ་མ་ཡུ་རྩེ་སར་རྩེ་སྤྱི་ལྷ་མ་ཡུ་རྩེ་ཏེ་གིས་སྤོང་བར་སྤྱངས།
 སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཡོ་འད་དུ་བྱ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྒོས། སྤང་གསལ། མར་མ། ཇི་ཆབ།
 ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྩྱི་ཨུ་རྩྱི། ཡོ་སྤྱི་ཨུ་རྩྱི།

[illegible]

མོ་བ་པར་བྱ། རྩེ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྣམས་ཀྱིས། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀྱང་། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། མོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་འཕྲོད་ནི། ལུས་མོ་གཡས་བརྩུགས་གཡོན་གྱི་ཏུ་བསྐྱེད་།
 ལག་པ་གཡས་སྟོས་མོགས་གཡོན་འོད་ཀྱི་ཏུ་གསེལ་ཞིང་། རྩེ་མགོན་པོ་ཀྱང་
 གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས།
 གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། ལྷ་ཀྱའི་
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་གདགས་
 སྤྱིར། གནས་འདི་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟོགས་སྐྱོང་
 འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྷན། སྐྱོང་རྩེ་ཐབས་མཁས་
 སྟགས་དམ་དཀྱུལ་པོ་ཆེ། ལྟ་དང་བྱང་སྐྱོང་ཡི་དྲགས་སྟོན་པོ་
 ལྷ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག །དེ་དག་སོ་
 སོའི་དབང་པོའི་སྐྱེད་སྟོན་པ། སྟོགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་
 བ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་ཏུ་སྤྱོད་
 འཕྲོད་ན། འགྲོ་བའི་རོན་སྤྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཆེ་ཉི་དཔེ་དེ་ལ་ལོ་ལ་སྐྱེད་པ་པ་རི་སྐྱེད་། རྩེ་

རེ་བསྐྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ས་མ་ཡེ་སྐྱུ། འོ་རུ་ཏ་ཡེ། འོ་ཤ་ཏ་
 ས་ཏ་སྐ་ཨ་ཁྱི་ཡེ། འོ་ཨ་ཁྱུ་ཡེ། འོ་ཡ་མ་ཡེ། འོ་རྟེ་རི་ཏི་ཡེ།
 འོ་བ་རུ་ཏ་ཡེ། འོ་བྲ་ཡུ་བེ་ཡེ། འོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། འོ་ཕྱུ་རྩི་བྲ་
 ཏ་ཡེ། སུ་ཅ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྩ་ན་ཁྲ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ།
 འོ་ཨ་རྩི་བི་བི་མྱི་བྱེ་ ཨ་སུ་རེ་བྱེ་ རྒྱ་གེ་བྱེ་ ས་བ་རི་སྐྱ་ར་སྐ་
 སྐ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྩི་བ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཀ་མ་
 ལ་ཡེ་སྐྱ། ཞེས་གདན་འབྱུལ། འོ་རུ་ཏ་ཡེ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་གེ་
 བྱེ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་སྐ་སྐྱ་ར་སད་ཀ་རི་ ༄ ཨ་རྩི་བ་རྩི་རྩི་སྐྱུ།
 ཞེས་བ་ནས། ཤུ་བྲ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཞེས་མཆོད་བ་རྩི་སྐྱུ་ལ། ༄ དབང་
 བོ་རྩེ་རེ་འཆང་བའི་སྐྱ། སྐ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག ། ཤར་
 རྩོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་
 ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། མེ་སྟེ་སྟེག་བྱ་བ་བའི་སྐྱ། བྱང་སྟོང་རྒྱལ་
 པོ་གདོན་གྱི་བདག ། ཤར་སྟོ་མེ་སྟེའི་ཆོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། གཤེན་རེ་ལག་ན་བེ་
 ཅོན་འཆང་། མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག ། སྟོ་རྩོགས་
 གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆེལ། བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་སྐྱ། སྟོན་པོའི་རྒྱལ་

སོ་གདོན་གྱི་བདག །སྟོ་རུབ་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་
 ཚུ་ཡི་ལྟ། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་སོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་ཕྱོགས་
 གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆ་ལ། རྒྱང་སྟེ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྟ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་
 སོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་
 དབྱུག་པ་ཐོགས། རོར་སྦྱང་གདོན་གྱི་བདག་སྟེ། བྱང་
 ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་
 ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། དབང་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པའི་ལྟ། འབྱང་
 སའི་རྒྱལ་སོ་གདོན་གྱི་བདག །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་དབང་ལྷན་
 ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ།
 སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་སོ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་སོ།
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆ་ལ། འོག་གི་ལྟ་སྟེ་ས་ཡི་ལྟ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་
 སོ་དང་། དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་གདོར་མ་འབྱལ་

བ་ནི། རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ཞེས་བ་ནས། རྩ་གེ་རྩུང་ས་པ་རི་སྤྱ་ར། ར་
 མུང་ས་པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱུང་། བེ་ཤ་སྤྱ་ཁེ་རྩུང་ས་པ་ཏ་ཏ་ཁི་ལྟ་ཏ་ག་ཏེ་
 སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩ་དེ་བ་ལོ་ཏ་སྤྱ་རྩ། ལན་གསུམ། རྩ་
 ཤར་སྤྱགས་རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཆོགས་བཅས། གཏོར་མ་སྤྱལ་
 བ་འདི་དག་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། མེ་དང་གཤེན་རྩོ་བདེན་བྲལ་
 སྤྱན་པོའི་བདག །ཆུ་བདག་རྩྱུང་བདག་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྤྱེ།
 དབང་ལྷན་སྤྱ་སྤྱེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། སྤྱེང་གི་ཉི་ཟླ་
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱ་རྣམས་ཀྱན་དང་ས་ཡི་སྤྱ་རྣམས་
 དང་། རི་ཡི་སྤྱ་དང་གཞོན་སྤྱན་ཆོགས་རྣམས་ལ། སོ་སོ་སོ་
 སོར་གཏོར་མ་སྤྱལ་བ་རྣམས། རབ་ཏུ་དགེས་པ་ཡིས་ནི་
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། རང་རང་སྤྱགས་སྤྱ་ལེགས་པར་བཞུགས་
 རས་སྤྱ། རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་།
 རང་མི་དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། མེ་ཏོག་ཁི་
 དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། འདི་རྣམས་བཏུང་ཞིང་
 ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་
 སྤྱ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་པས་བསྟོ། མཆོད་སྤྱན་གཏོར་མ་
 འདི་སྤྱེམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།

ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་
 སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ།
 དམ་ཆེན་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་
 སྤྱོད་ཐོགས་མེད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་།
 གདོན་དང་བགལས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། མི་ལམ་ངན་
 དང་མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་
 ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཕུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག ། ཅེས་འཁྲིན་ལས་བཅོལ། གདོན་
 ཀྱི་རིགས་སྒོས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་དངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤར་སྤར་
 བྱས་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྤྱན་སྟོ་འབྲེ་བྱལ། རམ་
 མཁའ་ལྷིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤུལ་པོ། ཇི་ཟ་སྤྱན་པོ་
 གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་ཅན། ལུ་སྤྱད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། བདག་གི་ལུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། ཐལ་མོ་སྤྱར་
 རས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། གསན་ནས་ཐན་

གདགས་སྤྱད་ཏུ་འདིར་སྤྱོད་ཅིག། ཡོ་ཨེ་ཆེ་ཉི་ལོ་ཀ་ཀྱ་ར་ཡ།
 དེ་ག། ལྷ་ག། ཡ་ག། གཞུང་ག། ཨ་སྤྱ་ར། ག་ཏུ་། ཀེལ་ར།
 མ་ཉོར་ག། མ་ཏུ་། ཨ་མ་ཏུ་། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ས་མ་ཡེ་
 སྤྱ་ར། ཡོ་དེ་ག། ཞེས་པ་ནས། ཨ་མ་ཏུ་། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་
 སད་ཀ་རི་ཨ་ཏྱི་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱ་ར། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཡོ་དེ་ག། ཞེས་པ་
 བས། ཨ་མ་ཏུ་། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སད་ཀ་རི་༥ ཨ་ཏྱི་སྤྱ་
 རྒྱུ་སྤྱ་ར། ཞེས་པ་ནས། གཞུང་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱ་ར། ཞེས་པའི་བར་བཅོད། ༥
 ཡོ་དེ་ག། ཞེས་པ་ནས། ཨ་མ་ཏུ་། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ན་མཆེས་ཏ་
 སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བུལ། ༥ འབྱུང་པོ་གང་
 དག་རི་རབ་སྤྱེད་གནས་དང་། དགའ་བའི་ཚལ་དང་སྤྱ་ཡི་
 གནས་རྣམས་དང་། གར་ཏུ་བ་རི་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྣམས་
 དང་། རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། རིན་ཆེན་གླིང་
 བ་སྤྱ་ག་པར་གང་གནས་དང་། རྒྱ་བོ་ཀུན་དང་རྒྱ་བོའི་མདོ་
 རྣམས་དང་། མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་སྤྱེད་ཀ་རྒྱ་འོགས་དང་།
 གཡའ་རྒྱ་སིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། རྩོང་དང་སྤྱ་གས་
 སྤྱ་སྤྱ་ཁྱིམ་སྤྱེད་པ་དང་། ཁང་སྤྱེད་དག་དང་སྤྱ་ཡི་ཁང་པ་
 དང་། གཞུང་ག་ལ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་།

དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་སྤང་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་སྤང་། རྒྱལ་པོའི་
 དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། ལམ་སྤང་སྤང་མདོ་
 དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཞིང་
 གཅིག་བྱང་། ཏུང་ཁོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་།
 སེངྒེ་ཤེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་དང་། འཕྲོག་ཆེན་
 འཇིགས་སྤང་བར་གང་གནས་དང་། གང་དག་སྤང་
 མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། ལྷན་པོ་ཏུང་ཁོད་དག་ན་
 གནས་པ་རྒྱལ་ས། རབ་ཏུ་དབྱེས་ཞིང་མགྱ་བར་གྱུར་ནས་
 སྤྱོད་ཐེང་བ་མེ་ཏོག་བྱི་དང་བདུག་པ་བཅས། བསྟོན་དང་
 གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབྱུལ་ན། འདི་དག་བཏུང་ཞིང་
 ལེགས་པར་གསོལ་ནས་གྱུང་། བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་གནས་སྟོས་པའི་སྟོན་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
 ལོ། ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྒྱུ་མཛད་དུ་གྱུར། ཁོ་པོ་འདོད་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱས་ཏེ། ར་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་
 དང་། རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་
 བགོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་

ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བཞགས་འཁོར་བཅས་མཐུན་དུ་བཀྱག་པར་བསམ། ཡོ་
 གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཡོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྒྲུ། ཡོ་གྲུང་གྲུང་
 སྒྲུ། ས་བ་རི་སྒྲུར་མ་སྒྲུར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཀ་
 མ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཡོ་གྲུང་ཀ་རི། ཞེས་བ་ནས། ཡོ་གྲུང་གྲུང་སྒྲུ། ས་
 བ་རི་སྒྲུར་མ་སྒྲུར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བ་ནས།
 འཕྱར་མ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཨ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཨ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཨ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཨ་
 ར་མེས་ཐ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨ་
 གང་ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་འཕ་
 དང་། སྒྲིན་པོ་འཕྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྒྲུ་
 ཆོགས་དང་། སྒྲིན་འིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་པ། དེ་དང་
 དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། བཟའ་བའའ་ཆང་ལ་སྤྱག་བཅས། འབྲས་
 ཆན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྱུ་བྱོས་
 ལ། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 སན་པའི་ཡིད། དེ་རིང་སན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་ཅིང་། དུལ་ཞིང་ཡང་
 དག་སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྟོང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་

སྒངས་པ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་སྟོང་དེ་ཡིན་པ་མེད། མཆོན་
 ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་གྱང་
 འཛིན། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པ་
 མ་བྱེད་ཅིག ། ཞི་ཆེན་སོའམ་རྩུང་བྱ་གང་དག་གི ། ལུས་ལ་
 མངོན་པར་གནོད་གྱུར་པའི། བར་ཆད་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་
 ལ། གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་
 ཅི་བྱས་ཀྱི། མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། དམ་
 ཆིག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་
 བར་མཛོད། ཉག་ཏུ་དམ་ཆིག་ལ་གནས་ཤིང་། འདིར་ནི་རྩ་
 སྟོང་ཡོན་བདག་གི ། བར་ཆད་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། གདོན་
 རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། སུ་མི་སྒྲུབ་གཙུག་ བགཟུགས་
 འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞི་དེ་ག།
 ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་
 གཙུག་ རྟེན་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 གྱུར། ཞི་བྱ་ཏུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་
 རི་ཨ་རྩི་སྒྲ་ཏི་རྩི་སྒྲ་སྒྲ། གཙུག་ སྟོགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བ་མཆོས་མཆོ་བྱུ་མཆོ་མཆོ་

མེས་ཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྟུ། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན། ༥ བདག་གི་བསམ་
བའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་× ཚེས་ཀྱི་× རོན་ནམས་× དེ་
དག་× རོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་
ག་འདི་ནི། གྲན་རིག་གི་ཆ་ག་རྒྱད་རོན་གསལ་བ་ལས་ཟུར་དུ་སྤྱང་བའོ།

༥ བྱུང་རྫོང་བཞུགས་པོ།

༡༡། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས།
བྱུང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
སྤྱིན་བའི་བདག་པོའི་ངར་བྱུང་བྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཐམས་
ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།
མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྟུ་སྟོན་པོ། ལྟེ་བར་
སྤྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྟུ་ལྡང་གུས་མཚན་པར་གྱུར། ༥ གྱི་
འབྱུང་བ་དང་པོ་རུས་པའི་བྱུང་། རུས་པའི་བྱུང་འདི་རྫོ་ལ་
གཏོང་། རྫོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། བྱུང་དང་གཏོར་
མ་འདི་ལོངས་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཤ་ཡི་

ཐུང་འདི་ས་ལ་གཏོང་།། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས།།
 ཐུང་དང་གཏོར་མ་× འཁོན་དང་× ཁྲག་གི་ཐུང་འདི་ཚུ་ལ་
 གཏོང་།། ཚུ་ལ་× ཐུང་དང་× འཁོན་དང་× རྫོང་གི་ཐུང་འདི་
 མེ་ལ་གཏོང་།། མེ་ལ་× ཐུང་དང་× འཁོན་དང་× དབུགས་
 གི་ཐུང་འདི་རྒྱང་ལ་གཏོང་།། རྒྱང་ལ་× ཐུང་དང་× འཁོན་
 དང་× སེམས་གི་ཐུང་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་།། མཁའ་ལ་×
 ཐུང་དང་× འཁོན་དང་× ཕྱི་ལྟར་བལྟས་ན་ནི་སྒྲན་ལྷ།། བད་
 ལྟར་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་ལྷ།། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་
 ལྷ།། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གི།། ཐུང་དང་གཏོར་
 མ་འདི་ཡོངས་ལ།། འཁོན་གཞོད་མ་བྱེད་རང་གནས་སོང་།།

ཎྟ གཞི་བདག་གཏོར་མ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༣།། ཨི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཨི་
 ལྷ་ལྷ་མ་ཕྱུག་སམ་ཏྲུ་ལྷ་ལྷ་མ་ཕྱུག་ཏྲི་ཏྲི། རྫོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར།
 རྫོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ནམས་གི་ནང་ཏུ་ཨི་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་

མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ་
 བཟོད། ཀ་མུ་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཞི་སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་
 ར་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། སུན་ཆོགས་དོན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་པའི་ལྷ་མོ།
 འཛམ་གླིང་སྦྱོང་བ་སྦྱི་དང་། ཁུད་པར་བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་
 བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་
 སྟོར་གསུམ། སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག །བར་དབུས་གཙང་
 རུ་བཞི། ས་སྦྱོགས་ཡུལ་རིས། དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ལ་
 གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྦྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་
 རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ།། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་
སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་
མཛད་དུ་གསོལ།། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི།། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་།། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་།།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ།། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
གྱུར་ཅིག །

༥ འཕགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུག་ཏོར་
ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་ལོ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཏ་ཏ་ཐ་ག་ཏོ་ལྷ་ཏི་ཏ་སི་ཏ་
ཏ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རྒྱ་ཏི་ཏ་མཐུ་པ་ཏྱ་ཏི་ཏ་པ་ར་མ་སི་རྒྱ་ཏ་མ་རྒྱ་ཏ་
ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུག་
ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་ལོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་གཙུག་
 ཏིར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་པའི་
 ལྷའི་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་
 པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 སོ།། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏིར་རྒྱལ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ།། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་
 ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏིར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆེག་འདི་དག་ཕྱུང་ངོ་།། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ལྷག་
 བདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། འཛིག་རྟེན་ན་དག་
 བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ།། སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། འཛིག་
 རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ལྷའི་བྱང་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པའི་བྱང་
 སྤྱོད་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། རིག་
 སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཆངས་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ལེགས་
 ལྷན་དག་པོ་དཀར་ཕྱུག་རྒྱུག་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ལེགས་ལྷན་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྷས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱུལ་བཅེགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྲོད་
 ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་

གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱའི་གདུང་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་ལོ་གདུང་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞོར་བུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞིན་ཅུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བརྟན་པའི་སྤེམ་ཚེན་ཆའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་གྱི་མ་བྱེད་འོད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་ལྷ་ལོ་དབང་པོ་མེ་ཏྲིག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུལ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཏྲིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་པ་ལྟུང་ལའི་
 དེའི་ཏྲིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དྲུག་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་པ། ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་འབྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་
 ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་

ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྒྲོག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། སྒྲུང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ། གཞོན་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོའི་གདོན་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་
 བཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དགའ་བར་
 བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དབྱ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་། མི་ལམ་
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་མཆོན་ཐམས་
 ཅད་དང་། མེ་དང་ཚུ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 དག་ཤུལ་ཆེ། གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། འབར་བ་
 ཆེན་མོ་གཟི་བརྗིད་ཆེ། དཀར་ཆེན་འབར་འཕྲེང་གོས་དཀར་
 མོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན། རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་སྤང་
 ཞེས་གྲགས། བསྐྱའི་མདོན་མཆན་དོ་རྩེའི་མཆན། གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་སྤང་བ་ཅན། དོ་རྩེ་མཆན་ཅན་རྣམས་སྟེག་མོ། ཞི་
 བ་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་མ། ཞི་བ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཅན།

ག་ཏུ་ཁྱི་བེ་ཁྱི་ས་ན་ཀ་ཁྱི་ཏྱི་ཏྱི། ཏྱི་ཏྱི་པའ་པའ་རྟ་རྟ་མྱི་
 སྒྲུ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱིར་
 ཉན་མཁུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྩོམ་གཙུག་ཏྱིར་ཕྱིར་
 རྒྱག་པ་ཆེན་མོ། སྤྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབྱ་སྟོང་མངའ་
 བ་ཆེན་མོ། སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་ཐུང་
 འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན། རྩོམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་
 གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། མའི་
 འཛིགས་པ་དང་། རྒྱའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་
 དང་། མཆོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། བ་ལོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་
 གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་གའི་འཛིགས་པ་དང་། དབྱའི་
 འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དུས་མ་
 ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་
 པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པའི་ལས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་།
 ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། ཉན་མཁུང་
 སྟོང་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁྱོ་པོའི་འཛིགས་པ་

དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་
 དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། རམ་མཁའ་ལྷའི་གདོན་དང་།
 རི་ཟའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་
 གདོན་དང་། གཞོན་སྒྲིལ་གྱི་གདོན་དང་། སྒྲིལ་པོའི་གདོན་
 དང་། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་དང་། ཨ་ཟའི་གདོན་དང་། འབྲུང་
 པོའི་གདོན་དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་གདོན་དང་། སྒྲུལ་པོའི་གདོན་
 དང་། ལྷས་སྒྲུལ་པོའི་གདོན་དང་། སྒྲེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་།
 བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། སྒྲུ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། གྲིབ་
 གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 མའི་གདོན་དང་། རམ་ལྷའི་གདོན་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་
 དང་། བྱའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པོའི་གདོན་
 དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པོའི་གདོན་
 རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ཟས་སུ་
 མདངས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མངལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཁྲག་
 འབྲུང་བ་དང་། ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ་དང་།
 ཟས་སུ་ཆིལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྒྱུ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་
 བཅས་པ་ཟ་བ་དང་། སྒོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་སྒྲུགས་པ་

ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་སྤྱི་ས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཁྱུང་བ་
 དང་། ཟས་སུ་སྟོར་ཁྱུང་ནས་འབབ་བ་འཁྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་
 ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་འཁྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་
 སྒྲུབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ངར་སྒྲུབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མི་
 གཙང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་
 སྤེང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྩི་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་ཟ་
 བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་།
 ཟས་སུ་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་
 སུ་སྤྱིན་སྤྱེག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙད་དོ། །
 ལུར་བྱས་གདབ་པོ། ། ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཙད་དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། ། མཁའ་འཕྲོ་དང་མཁའ་འཕྲོ་
 མས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙད་དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། །
 ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཙད་དོ། ། ལུར་བྱས་
 གདབ་པོ། ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཙད་དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། ། སྤེད་མེད་གྱི་བྱས་བྱས་པའི་
 རིག་སྒྲགས་གཙད་དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། ། རྣམ་མཁའ་

མྱིང་དང་སྟན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །
 ལུར་བྱས་གདབ་པོ། ཉག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཅད་དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། མ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། མིའི་ཐོད་
 པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ། ལུར་བྱས་
 གདབ་པོ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་།
 དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ། ལུར་
 བྱས་གདབ་པོ། མྱིང་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་
 དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། མྱིང་གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་
 དབང་སྒྲུག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་སྟན་ཅིག་པས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། དག་
 སྤྱོད་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ། ལུར་བྱས་
 གདབ་པོ། དག་སྤྱོད་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཅད་དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། དག་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་
 རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ། ལུར་བྱས་གདབ་པོ། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། ། ལུར་བྱས་
 གདབ་པོ། འདིག་རྟེན་དབང་སྒྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པས་

སྐྱ་ཏུར་བྱུ་ཁྱེ་བྱུ་ཕུར། སྐྱ་ཁྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱུ་ཕུར། སྐྱ་ཤ་མ་ཁྱེ་
 བྱུ་ཕུར། སྐྱ་ཤ་ཏ་ཁྱེ་བྱུ་ཕུར། སྐྱ་མི་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱུ་ཕུར། ར་ཡ་
 ག་ར་མ་ཁྱེ་ག་ར་སྐྱ་ཨ་ཁྱ་སྐྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་མི་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱུ་ཕུར། ཅ་
 ཏུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱུ་ཕུར། བཟླ་ཁྱོ་སྐྱ་ཁྱེ་ཡ་བཟླ་ཀྱ་ལ་ཁྱེ་ཁྱེ་མི་ཏུ་
 ཅ་ཁྱེ་བྱུ་ཕུར། སྐྱ་མཏུ་ཤ་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱུ་ཕུར། བཟླ་ཁྱི་ག་ལྱ་ཡ་
 ཤ་ཏུ་ཁྱེ་ར་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། མཏུ་ཀྱ་ལྱ་ཡ་སྐྱ་ཁྱི་ག་ཁ་མ་སྐྱི་ཏུ་
 ཡེ་ཕུར། བཟླ་ཁྱི་ཡེ་ཕུར། ཁྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། མ་ཁྱེ་སྐྱ་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར།
 རྐྱི་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། མཏུ་ཀྱ་ལྱེ་ཡེ་ཕུར། ཅ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ཁྱོ་མ་ཁྱེ་
 ཡེ་ཕུར། བཟླ་ཁྱི་ཡེ་ཕུར། ཁྱི་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ཨ་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ཡ་སྐྱ་
 ཡེ་ཕུར། ཁྱི་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། བ་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། སྐྱ་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར།
 སྐྱ་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ཁྱི་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ག་ལ་དཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ཀྱ་ལ་ཁྱེ་
 ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ཡ་མ་དཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ག་སྐྱ་ལྱེ་ཡེ་ཕུར།
 ཨ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་སྐྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡེ་ཕུར། ཁྱོ་ཁྱོ་བཟླ་བཟླ། དམ་
 དམ་སྐྱ་སྐྱ། སེམས་ཅན་གང་སྐྱ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་
 དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། དག་ཤུལ་
 དང་དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། སྐྱིག་པ་
 དང་སྐྱིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། བཟུག་པ་དང་

འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བ་དང་སྤང་
 བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཏུ་
 གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་
 གྱུར་ཅིག །གཞོད་སྦྱིན་དང་གདོན་གང་སྤྱད་ག་ཟས་སྤྱ་
 མདངས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་།
 ཟས་སྤྱ་མངལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཁྲག་འཁྱུང་བ་
 རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཞག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཤ་ཟ་བ་
 རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཆིལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་རྒྱུ་ཟ་
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་བཅས་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། སྟོག་
 འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་།
 ཟས་སྤྱ་གཏོར་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་འཕྲེང་བ་ཟ་བ་
 རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་བྱི་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་བདུག་པ་
 ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་
 འབྲས་བུ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་།
 ཟས་སྤྱ་སྦྱིན་སྟེག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་རྒྱག་ཟ་བ་རྣམས་
 དང་། ཟས་སྤྱ་སྦྱི་ས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་གཅིན་འཁྱུང་

བ་རྒྱལ་ས་དང་། ཟས་སྤྱ་མཆིལ་མ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་ས་དང་། ཟས་
 སྤྱ་སྤྱགས་པ་ཟ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྤྱབས་ཟ་བ་རྒྱལ་ས་
 དང་། ཟས་སྤྱ་ངར་སྤྱབས་ཟ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། ཟས་སྤྱ་མི་གཙང་
 བ་ཟ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྤྱོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྱུང་
 བ་རྒྱལ་ས་དང་། སྤྱིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་དང་།
 གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་དང་། འགྲུལ་གྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 པ་རྒྱལ་ས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་དང་།
 ལྟའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། ལྟའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་
 གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་།
 སྤོན་པའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། འབྱུང་པའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་།
 ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། ཨ་ཟའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་།
 ཀྱ་སྤོན་དའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། སྤྱལ་པའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་།
 ལྷས་སྤྱལ་པའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། སྤེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་
 དང་། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་
 རྒྱལ་ས་དང་། བཟེད་བྱེད་གྱི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། གཞོན་པའི་
 གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་

གྲུའི་གདོན་རྣམས་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲུའི་
 གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་
 དང་། ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་
 གདོན་རྣམས་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་
 བདག་ལ་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་
 ཅིག། སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་
 རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་
 རྣམས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་
 དང་། ཉིན་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་
 རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་རྣམས་དང་། ལྷུང་ལས་གྱུར་
 པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་
 ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་།
 རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གླུང་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ།
 གཞོགས་བྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་
 དང་། ལྷ་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་། སྦྱིང་ནད་
 དང་། སྒོག་མའི་སྒྲ་གོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་
 དང་། སྦྱིང་ན་བ་དང་། གླུང་པ་ན་བ་དང་། ཅི་བ་ལོགས་ན་བ་

དང་། རྒྱ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། སྒྲིང་བ་ན་བ་དང་། རྒྱ་
 སོ་ན་བ་དང་། བརྒྱ་ན་བ་དང་། རྩེ་ངར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་
 བ་དང་། རྒྱང་བ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་
 བ་རབ་ཏུ་བསལ་ཏུ་གསོལ། གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྩེ་རྩེ་
 གཙུག་ཉིར་སྒྲིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཆད་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་།
 མཁའ་འགོ་མ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། དེམས་
 དང་ཕྱ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྱུམ་བྱ་སྒྲ་མོ་དང་། མཆན་
 བར་རྩོལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། སོལ་མིག་དང་། བས་ལྷག་
 དང་། མེ་དབལ་དང་། གཡན་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་
 དང་། སྒྲག་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་
 དང་། མི་བླན་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྦྱར་མ་དང་།
 བྱད་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་།
 འཆིང་བ་དང་། དག་དང་། གནོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆི་བ་དང་། སྒྲང་བྱ་རྩུ་མ་བྱ་ག་དང་། རྩེ་ལ་ཏ་དང་། སྒྲིག་པ་
 དང་། སྒྲལ་དང་། སྒྲེ་མོང་དང་། སེང་གེ་དང་། སྒྲག་དང་། རོམ་
 དང་། རྩེད་དང་། གཡག་རྩོད་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་

མྱོག་ཆགས་ནམས་ལས་སྤང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རིག་སྤྲུགས་བཅིང་བར་བགྱིའོ།། གཟི་བརྟེན་བཅིང་བར་
 བགྱིའོ།། གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རིག་སྤྲུགས་བཅིང་བར་
 བགྱིའོ།། མཆམས་བཅིང་བར་བགྱིའོ།། ཏྲུ་སྒྲ་ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་
 ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། རྒྱུ་ལྷུ་
 རྒྱུ་ལྷུ་། བེ་ཤ་དེ་བེ་ཤ་དེ། སྤེ་རེ་སྤེ་རེ། དེ་བེ་བརྩ་ལྷ་རེ།
 བརྩ་བརྩ་ནི། བརྩ་སྤ་ཁི་པའ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲུ། རྩྱ་རྩྱ་
 བརྩ་པའ། བདག་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྲུ། ཨོ་བརྩ་སྤ་ཁི་བརྩ་བརྩ་
 བརྩ་སྤ་ཤེ་ན་མ་མ་སརྩ་དུ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ལ་ཀི་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྤྲུ།
 ཉེ་བའི་སྤྱང་པོལ། སྤྲུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་
 ཡུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བ་ཐྱིར་
 རྫོགས་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ལྟོ་གཤམ། རས་སམ་ཤིང་
 རྒྱན་ལ་བྱིས་ཏེ། རུས་སམ་མགུལ་དུ་བདགས་སམ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས།
 དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། རུས་མི་ཚུགས།
 དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྤྲར་མས་མི་ཚུགས། ཡུང་
 གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། ། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་བྱེ་བ་
 ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་རྣམས་དང་། བྱ་བ་
 བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤང་བ་
 དང་། རྒྱུ་བ་བ་དང་། སྤེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 ལྷོད་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་སྤྱི་བ་བླན་པར་འགྱུར་རོ། ། རྗེ་རྗེ་
 མོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། ། རྣམ་དུ་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ཨ་
 ཟ་དང་། སྤྱལ་པོ་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། མི་
 དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། ། སངས་རྒྱས་བཙུན་པོ་ལྷན་འདས་
 གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞུང་གི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ། སངས་
 རྒྱས་བཙུན་པོ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞུང་གི་
 སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་བ་དང་། སྤེད་པར་
 མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དགེས་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་

ཉོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་
 འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྟོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྟོད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། ། མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། ། སྤང་བ་
 མ་བྱས་པ་ཡང་སྤང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། མཚམས་མེད་
 པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 པ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གཙུག་ཉོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་ལོ་ཅན་ཕྱིར་
 སྒྲིག་པ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་སྒྲིག་ན་བྱ་
 འདོད་པ་དེས་བྱ་རྟེན་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་
 གྲང་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གྲང་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། མི་ནད་དང་།
 ལྷགས་ནད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་
 པ་དང་། བྱ་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་
 རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ་བྱིར་ལྗོག་པ་རིག་
 ལྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ།
 རིམ་གྱོ་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྱོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒོ་འཕ། གྱོང་ངམ། གྱོང་ཁྱེར་རམ། གྱོང་རྣལ་ལམ། གྱོང་ས་
 སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ།། འཕགས་མ་གཞན་
 གྱིས་མི་སྐབ་པ་བྱིར་ལྗོག་པ་རིག་ལྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རིམ་
 གྱོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་ཞི་
 བར་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ།། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་།
 གཞོད་བ་དང་། བད་འགོ་བ་དང་། འཁྱུག་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་
 དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།
 ཏུ་སྐྱ་ཨྱི་ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ།
 བརྒྱ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ། བརྒྱ་སྐྱ་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་
 ཏྲཱི་ཏ་ཨ་ན་ལེ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཙྰ་ཏེ་ཏོ་རྒྱ་སི། ཨྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
 ལ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ག། ད་ར་ད་ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་
 རྩྱ། རྩྱ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏྲཱི་ཏ་ཕྱི་ཕྱི་
 སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བི་ར་

བེ་ར། སོ་མེ་སོ་མེ། སམ་བུ་ཨ་ཁྱིའི་ན་ཨ་ཁྱིའི་ཉེ། སམ་ཏ་
 སྒ་ག་ཉེའི་ཁ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཏྱི་པར། ཏྱི་མ་མ་ཏྱི་ནི་སྒྲུ། ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་དང་། ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་དུས་སྟུ་ཆར་འབེབས་
 སོ།། དུས་དུས་སྟུ་སྒྲིན་སྟུང་པ་དང་། དུས་དུས་སྟུ་འབྲུག་སྟུ་
 སྟོག་པར་འགྱུར་རོ།། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
 རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་བཤོ།།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་
 མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་
 ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་
 རོ།། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱུང་
 བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་མྱིར་སྟོག་
 པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་
 སོ།། རྒྱལ་མོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུ་རིང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལས་དུས་ལྱིས་ཁ་
 ཆའི་པརྟེ་ཏ་པ་ར་ཉི་ཏ་དང་ལོ་ལྔ་པ་བྱུང་གཤམ་རྫོང་ཀྱིས་ཁ་ཆའི་བདུད་ཅི་
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཔེ་རྟེན་ལ་གདུགས་ནས་དག་པར་
 བྱས་པའོ།། །

༥ རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། འདྲ་
 སྤོང་རིག་སྤྲུགས་འཆང་དང་ཆངས་དབང་དང་། འཕག་པོ་རི་
 སྤྲུག་དང་བཅས་སྟེད་མེད་བྱ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདུང་
 བདུན་བདེ་གཤེགས་བཟུ། རྒྱག་འོས་རྣམས་ལ་གུས་པས་
 རྒྱག་བྱས་ནས། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྤྲུགས་
 ཆེག་ཕྱང་སྟེ། གང་གིས་བསྤྲུགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་
 བའི། དཔལ་ལྡན་གདུགས་དྲུག་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བྱ།
 འཆི་མེད་དབང་པོའི་མདུན་ས་ཆོས་བཟང་དུ། རྒྱུའི་རྒྱལ་
 པོའི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ནས། ལེགས་འབྱུངས་བདུང་
 གྱི་རིགས་གྱིས་མི་སྦྱབ་ཅིང་། པས་གྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱིར་སྦྱོག་པས། གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་
 དྲུག་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་སྦྱབ་པ།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་བྱ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་
 གཟའ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་མི་
 ལམ་དང་། དུག་མཆོན་མེ་དང་རྩ་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། མ་
 ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཁྱོན་ནི་ཕྱིན་ཏུ་ཡངས། དུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབྱ་ནི་སྟོང་ཕྱག་
 དང་། འབར་བའི་ཕྱག་མཆན་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། ས་
 གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་དབང་མཛད་མ། འགྲུལ་ཆེ་
 སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། གདུག་པ་འདུལ་བའི་
 ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། ཉག་པོའི་སྡེ་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་
 མཛད་པའི། རིག་སྤྲུགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། མི་དང་མི་
 མིན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། འཛིགས་པ་བློན་ནས་ཁྱོད་
 ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་
 དུ་གསོལ། ལྷ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། གདོན་ཆེན་
 རྣམས་དང་གཟི་བཞིན་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། མངལ་དང་ཤ་
 ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀྱན། ཁྱོད་ཞབས་བློན་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྫོག་ཏུ་གསོལ། གང་གི་སྟོན་སྟེན་མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཡིས།
 བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས།
 མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་ཕྱར་བྱ་ཡིས། དེ་དག་རྣམས་
 ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་མ་
 ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། སྐྱབས་སུ་བབྱུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་

ཡི། རྩེ་ལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་
 རྒྱུ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདེ་གཤེགས་
 གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཞེས། གདོན་དང་བགེགས་
 རིགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱན། བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་
 རམས་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། བཅོམ་ལྡན་མ་བྱིད་ཐུབ་བསྟན་
 རྒྱས་པར་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་བྱེད་སྒྲིལ་ཅི་འདྲ་
 དང་། འཁོར་དང་སྒྲིལ་ཆེན་ཆེན་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱེད་
 གྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
 སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྒྲིགས་
 དེར། ཉན་དང་དབྱུང་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་
 དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདེ་གཤེགས་
 ཐུགས་རྗེའི་གཙུག་ཏྲར་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། བདེ་འབྱུང་
 བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། བདེ་ལེགས་འབྲས་
 བྱེ་བར་སྒྲིལ་མཛོད་པའི། བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་
 གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི།
 རྩོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམ་བཙོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་

བས་བསྐྱལ་བའི་རོང་ལྷུང་བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མཐུ་
 ལྷོབས་ཐོགས་བ་མི་མངའ་ཞིང་། ལྷགས་རྩེ་ལྷོན་ལམ་མཐུ་
 བཅོན་བས། བདག་གིས་གསོལ་བ་བདབ་བ་བཞིན། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱལ་བ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷུང་
 ཅིག་། ལྷ་ལྷོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་
 ལྷོག་ཏུ་གསོལ། མི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་བ་ལྷོག ། ལྷགས་དང་
 ཉན་འབྲེལ་ངན་བ་ལྷོག ། དག་འབྲེལ་བསམ་ལྷོར་ངན་བ་ལྷོག །
 ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལྷོག ། ཡེ་འབྲོག་ལྷམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 ལྷོག། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལྷོག ། བགེགས་རིགས་
 ལྷོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ལྷོག ། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ལྷོག །
 ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་བ་ལྷོག ། མས་ཀྱི་སྤི་དུ་ལངས་བ་
 ལྷོག། དགལ་བའི་གཤེད་དུ་བཀོལ་བ་ལྷོག ། བ་མེས་དུར་སྤི་
 ལངས་བ་ལྷོག ། མི་ལ་ནད་དུ་གཉོང་བ་ལྷོག ། ལྷགས་ལ་གོད་
 ཁ་བྱེད་བ་ལྷོག ། གནམ་ཀྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་བ་ལྷོག ། ས་ཡི་དུག་
 མདའ་གཡོས་བ་ལྷོག ། སྤེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་བ་ལྷོག ། སྤེག་དང་
 ལྷུང་སྤི་ལངས་བ་ལྷོག་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གཙུག་ཉོར་གདུགས་དཀར་

ལ་བཏེན་པའི་རྫོག་པ་བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་མཛད་པའོ།

༥ བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས།
 ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ། མཆན་
 ཅམ་པོས་པའི་རིག་སྒྲགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། བདུད་སྡེ་སྡེ་ག་
 བྱེད་བདེ་འབྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ། དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་
 རྫོགས་ཟླ་གཞོན་གྱི། སྤྱིང་པོ་ལས་བྱུང་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 མས། མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འགལ་རྒྱུན་
 ཀུན་ནི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ། བྱེད་བར་པ་རོལ་མི་
 བསྐྱེད་བསམ་སྦྱར་གྱིས། སྒོ་གསུམ་མནན་དང་བྱེད་སྡེ་མས་
 བཅིངས་ལ་སོགས། ཉེར་འཆེས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་རྫོག་འཕྲིན་
 ལས་གྱིས། བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 པ་འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྡེ་པོ་མི་བསྐྱེད་བསམ་རིག་སྒྲགས་ངན་པའི་སྦྱར་བས་བྱེད་
 མནན་སོགས་གཙོ་བྱུང་གྱི་ཉེར་འཆེས་མཆན་མ་ནི་པའི་འདོད་གསོལ་གདུགས་
 བསྦྱོད་སོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་རྒྱུར་ལྟ་བུའི་དགོས་ཆོ་བཟང་བསྐྱེད་
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་པའོ།

ཕྱི་མེས་རབ་སྒྱུར་པོ་བཞུགས་པོ།

༣༣། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩ་ག་མ་ཉི་མ་རྩེ་ལྔ་ར་མི་དྲུ་
 ཅི་དེ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་བའི་སྒྱུར་པོ། བམ་པོ་གཅིག་པོ། འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་
 རྒྱུ་ལྷན་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་
 བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་
 ཞུགས་སོ། ། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྔ་ག་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་
 པར་བལྟ་ཞིང་ལྷན་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་

སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། དེ་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོད་པ་སྦྱད་པར་འདོད་
 པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་
 བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། ལྷ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཟབ་མོའི་སྟོད་པ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
 བལྟ་བར་བྱ་ཏེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། གཟུགས་
 སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་
 ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་
 བཤ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ། ཇི་བ་
 མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ།། སྤྱི་འཇིག་ལྷན་དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད།
 སྒྲ་མེད། ལྗེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་
 མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ།། མིག་
 གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།། མ་དེག་པ་མེད།
 མ་དེག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་བྱད་པའི་བར་
 དུ་ཡང་མེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱུས་བ་དང་། གུན་འབྱུང་
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་
 མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ།། སྤྱི་འཇིག་ལྷན་དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་
 མེད་པས་སྤྱད་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་
 རྣམ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ།། དུས་གསུམ་

དུ་ནམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ།། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 སྤྲུགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྲུགས། མི་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུགས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་
 སྤྲུག་པ། ཉུང་སྒྲ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་པོ་རྩི་
 སྤྲ་སྤྲ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ།། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏིང་པེ་འཛིན་དེ་ལས་
 བཞིངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་

སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་ངོ་།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ལུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་
དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
སྤྱང་པོ་རྫོགས་སོ།།

ཕྱི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེའྲི་ཉི་གཏོང་ཅན་གྱི་
རྫོག་པ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༣།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོག་
ནམས་ལ།། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུབས་སུ་མཆི།།
བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།
འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ།

ཨོ་སྤ་བྱ་མ་པུརྟེ་སའ་རྟུ་སྤ་བྱ་པུརྟེ་ཉི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་དང་།
 རོའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེའླེའི་
 གདོང་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟག་
 གི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་
 ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་ཀའང་མགིན་པ་མན་ཆད་སྟུ་
 མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཡོན་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་
 སྟུ་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བྱངས། བརྩ་ས་མ་ཡ་

ངོ་ངོ་ སྤུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྤྱིད་མཛད་མ། དམ་
 ཉམས་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་མ། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན། བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་
 འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སྤྱན་
 དངས་བའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མགོན་
 སྤྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ལ་འཁོར། རང་
 གི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་
 མཐར་བཞུགས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བར་
 སྤྱར། ཡུལ་གཞི་སུམ་མུམ་ཅེ་གཞི་དེ་སུམ་མུམ་ཅེ་ཡུལ་པུལ་ཅེ་ཅི་མང་
 བཞུགས་མཐར། རྣ་མོ་སྤྱ་མ་ཡང་དག་བའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་བ་
 དང་། དཔལ་མགོན་དམ་བུ་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱན་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་བ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་

བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གཏུག་
 བའི་སེམས་ལྡན་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྦྱར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིར་བསྒྲོག་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩལ་ལྡན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག ། ༥ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་
 གྱིས། ། དག་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། ལུས་ངག་ཐལ་
 བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོགས། ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ། ༥
 མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། ། མངོན་ཤེས་རྩ་
 འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། སྦྱབ་པ་ཐོ་ལ་མ་གཡེལ་
 ལུ་བཞིན་གཟེགས། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། ། གང་གི་སྒྲོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྒྲེ་བོ་ཡི། ། བདག་
 ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། ། མ་ལུས་
 བསྒྲོག་ཅིང་གཞན་དུ་བསྦྱར་བ་ཡིས། ། བཤད་སྦྱབ་བསྟན་
 པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་
 བདག་ ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་
 གྱུར་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༥ གཙུག་རྟེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་
 ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་
 བའི་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། རྣམ་
 པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་
 ཏེ་སྐྱེ་རྩི་ལོ་གྲ་བྲ་ཏི་བེ་ཤི་ལྟ་ཡ། བྱུ་ལ་ཏེ་ན་མེ་ ཏེ་སྐྱེ།
 འོ་རྩི་རྩི་རྩི། ཤོ་རྩ་ཡ། ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ཨ་
 ས་མ་ས་མརྩ་ཨ་བ་ལྷ་ས་པ་ར་ཏ་ག་ཏི་ག་ག་ན་སྐྱ་བ་བེ་
 བྱུ་ཏེ། ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་རྩི་མོ། སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་
 བ་ཨ་མོ་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཤི་ཤི། མརྩ་སྐྱ་སྐྱ་མརྩ་བ་དེ་ ཨ་ཏ་ར་སྐྱ་
 ཏ་ར། མ་མ་སྐྱ་ལྟ་སྐྱ་རྩི་ཏེ། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་
 བེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྐྱ་བ་བེ་བྱུ་ཏེ། ཨ་རྩི་ཤི་སྐྱ་ཏ་ཡ་བ་རི་
 བྱུ་ཏེ། ས་ཏ་སྐྱ་རྩི་སྐྱ་ཏེ་ཏེ། སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཤི་
 བོ། ཤི་རྩ་ར་མི་ཏེ་བ་རི་སྐྱ་ར་ཏེ། སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ཏེ། དཔལ་
 ལྷ་མོ་བྲ་ཏི་ཏེ། སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ་ཨ་རྩི་ཤི་ན་ཨ་རྩི་ཤི་
 ཏེ། སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་ཏེ། མརྩ་སྐྱ་ཏེ། བརྩ་ག་ཡ་སི་ཏ་ཏ་ན་བ་རི་བྱུ་ཏེ།
 སྐྱ་ག་མ་སྐྱ་བ་ར་ཏ་བེ་བྱུ་ཏེ། བྲ་ཏི་ནི་མརྩ་ཡ་མ་མ་སྐྱ་ལྟ་བེ་
 བྱུ་ཏེ། སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ། ཨ་རྩི་ཤི་ན། ཨ་རྩི་ཤི་ཏེ། འོ་

༥ སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོན་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིང་བཅ་
 གིས། ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བཏུད་དེ། མོང་བ་ཀྱན་ལས་མོལ་
 མཛད་མ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ན་མོ་ལྷ་ཅུ་
 ཏུ་ར་ཡི། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལྷགས་
 རེའི་གཏེར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཡོ་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་
 སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ལྷག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་
 དཔའ་ལོ། སྐུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲམ། འཛིག་ཉེན་
 གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་
 མ། ལྷག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ཆེ་བ་ཀྱན་ཏུ། གང་བ་བརྒྱ་ནི་
 བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། སྐར་མ་སྟོང་ལྷག་ཆོགས་པ་རྣམས་
 གིས། རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ལྷག་འཆལ་སེར་
 སྟོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། བརྒྱས་ལྷག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།
 སྐུན་པ་བཅོན་འགྲུས་དཀའ་ལྷན་ཞི་བ། བཅོད་པ་བསམ་
 གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། ལྷག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གཙུག་ཏོར། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོང་མ།
 མ་ལུས་པ་རོལ་སྐྱོན་པ་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་
 ཏུ་བསྟེན་མ། ལྷག་འཆལ་ཏུ་རྒྱུ་ཡི་གེས། འདོད་དང་

བྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་
 གིས་མནན་ཏེ། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།
 བྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། རླུང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་
 དབང་ལྷག་མཆོད་མ། འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་ཟ་རྣམས་དང་།
 གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་གིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། བྱག་འཆའ་
 དྲ་ཅེས་བྱ་དང་པཌ་གིས། པ་རོལ་འཁྲལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
 འཛོམས་མ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་
 གིས་མནན་ཏེ། མེ་འབར་འཁྲལ་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། བྱག་
 འཆའ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ། བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་
 པར་འཛོམས་མ། རྩ་སྤྱོད་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད།
 དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། བྱག་འཆའ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མཆོན་བྱག་རྒྱུ། སོར་སོས་སྤྱགས་ཀར་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་བྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།
 རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཁྲལས་མ། བྱག་འཆའ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་བཟིང་པའི། དབྱ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་སྤེང་བ་སྤེལ་མ།
 བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་ལེས། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་
 དབང་དུ་མཛད་མ། བྱག་འཆའ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་

རྣམས་ཀྱི་ ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། ། ཁྱོ་
གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། ། རོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་སྒྲོལ་མ། ། བྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །
བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ། རལ་པའི་ཁྱོད་ན་
འོད་དཔག་མེད་ལས། ། ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །
བྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། ། འབར་བའི་སྤེང་
བའི་དབུས་ན་གནས་མ། ། གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱལས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། ། དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་
མ། ། བྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བྱག་གི་ ། མཐིལ་གྱིས་
བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། ། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་
གེ་རྩྱི་གིས། ། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། ། བྱག་
འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ། སྤྱང་ན་འདས་ཞི་སྒྲོད་ཡུལ་
ཉིད་མ། ། སྤྲུལ་མྱོ་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས། ། སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་
འཛོམས་པ་ཉིད་མ། ། བྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་
བའི། ། དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། ། རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །
བྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། ། རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་

ས་ཐོན་ཉིད་མ།། རི་རབ་མཚན་ར་དང་འཕགས་བྱེད།། འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།། བྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་མཆོ་
 ཡི་རྣམ་པའི།། རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་བྱག་ན་བསྐྱམས་མ།། ཏུ་
 ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་ཀྱི་ཡི་གེས།། དུག་རྣམས་མ་ལུས་བ་ནི་
 སེལ་མ།། བྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།། ལྷ་དང་
 མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།། ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་
 ཀྱིས།། ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་མ།། བྱག་འཆའ་ཉི་མ་
 རྩ་བ་རྒྱས་པའི།། སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།། ཏ་
 ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྩ་བ་ཡིས།། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་
 སེལ་མ།། བྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།། ཞི་
 བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་མ།། གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་
 སྤྱན་ཆོགས་རྣམས།། འཛོམས་བ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ།།
 ཅ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྟོད་བ་འདི་དང་།། བྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་
 རྩ་ཅ་གཅིག །

༥ དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་
 འགྲུབ་གྱུར་ནས།། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།། ཁྱེད་ཀྱི་
 ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཕྱི་བཀ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་
ཆ་བསྐྱེད་བཀྲུགས་སོ།།

༡༣། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
ལ།། འུ་ཆུ་བ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།། བདག་
གིས་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། འཁོ་ལ་
མན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། རང་ཉིད་སྐྱོན་རས་
གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡིས།། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེ་
ཡོན་ཏན་དང་།། སྤྱིང་རྩེ་ལན་ཆགས་མཐོན་རྣམས་མ་ལུས་
པ།། སྐྱོན་དངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཀྲུགས་པར་གྱུར།།
ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་
ཕུརྱེ་སམ་རྩྱེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཕུརྱེ་ཉེ། སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་
པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་ལྷེ་རྩྱུ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་འི་སྐྱོན་སུམ་ཆོགས་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་

གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ། ལན་གསུམ། ན་
 མེས་ཆ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་ལྷ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཡོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏྱུ། ལན་
 བདུན། ཡོ་གཞེ་གྲ་མ་གྲ་ཏ་སྤྱ་ར་ཡོ་དེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། ལན་
 བདུན། ཡོ་ཡལྱ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་སྤྱ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་གཞེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་
 སྤྱེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་རྩ་ལོ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་ལྷ་ལོ་གི་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་རྩི་མིང་
 ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་ཤུ་ལྷུང་ཏྱུ། ཞེས་པས་མཆོད། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་འབྱུངས་སྤྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལྷན་པའི།
 ཟག་མེད་བསྐྱར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་
 ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། དེ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དང་། ལྷ་ལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་
 གཉེར་བ་དང་། བྱུང་པར་ཁ་སང་དེ་རིང་བར། བསད་ལྷེ་བས་

གི་ནས་སྤྱ་ལུས་པོར། བྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི། ཇི་སྟེན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འབྲུལ་ཞིང་བསྡོར་བས་མགོན་
 རྣམས་ཀྱང། འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆེས་སྤྱར་ནས།
 བདག་གི་བར་ཆད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་
 པ་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བསམ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། འཇིགས་སྐྱབ་སྐྱབ་བསྡུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷ་མའི་
 གདམས་ངག་བྲན་རྒྱར་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །
 ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་དག་རྒྱར་ནས། འཁོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་
 པ་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཏྲ་བ་དུ་
 གཡེལ་མེད་སྟོགས་བྱེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཆོ། གནད་གཅོད་སྐྱབ་བསྡུལ་དང་བྲལ་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་
 དུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། འཁོ་ཀྱན་ཕན་བདེ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །བར་
 དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་རྒྱར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་
 རོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་སྤྱུལ་བ་ཡིས།
 མ་དག་ཞིང་གི་འཁོ་བ་འདྲན་རྒྱར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་བར་ཤོག །

ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་
 ཤོག། འདི་ནས་ཉིང་མཆམས་སྒྱར་མ་ཐག །དག་པའི་ཞིང་
 མཆོག་བདེ་བ་ཅན། བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ཟེའུ་འབྱུ་ལས། རྩས་
 ཏེ་སྤྱི་བ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ ཡོ་བཏུ་མྱི་ཡ་ཨ་ཨ་པོ་རྩ་ནི་
 སྤྱུ་དུ། དེ་ལྟར་བུའི་བསྐྱར་བཏང་ན་གནས་སྐབས་ཆོས་སྤྱིང་གི་བྱ་བ་གང་སྤྱོད་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྤྱི་བཞིའི་ལོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལོགས་པན་
 ཡོན་ལེན་དུ་ཆེ། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྲིས་མཛད་པའོ། །

༥ རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རབ་འབྱམས་ཨ་ བཞུགས་པོ།

༡༡། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་
 མ་ལུས་པ། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྱི་འབྱུལ་གར། །
 སྤྱིང་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དངོས་
 བརྒྱད་ཅིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། བདག་ཅག་གཏུང་
 རྒྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། གངས་ཅན་མགོན་
 པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། སྤྱི་ཆེ་མི་ལེགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་

རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས།། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་འབྲུག་
 པའི།། རྒྱལ་བའ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐི་སྤྱན།། གངས་མེད་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།། སུང་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ལ།། བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་
 གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོ་ཡི།། རྒྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།།
 བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།། གངས་
 རྟེན་གས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།། རྒྱང་བ་འགོ་
 ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྟག་ཅེན་པས།། བན་མཛད་རྫོབས་བཅུ་
 མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ།། རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ།། བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
 ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི།། རྒྱ་ཆེ་
 མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་
 གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
 གང་གིས་ངེས་སྤོལ་ཞིང་།། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བུང་ནོར་
 བུའི་གཏེར།། ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀྱན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ།།

ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ།། བདག་
 ཅག་གཏུང་ཕྱག་ས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིག་ས་
 བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།། སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་
 ཆེས་དཔའ་བའི།། བདེན་དོན་མངོན་སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཞེས་
 ཅན།། རྣམ་ཐར་དོ་རྗེའི་གྲོང་ལས་མི་བྱེད་པ།། རིག་གོལ་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ།། བདག་ཅག་གཏུང་
 ཕྱག་ས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་
 པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིག་ས་བསྐལ་བརྒྱར་
 རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས།། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དང་གནས་ལུལ་དུར་ཁོད་དུ།། བདེ་
 སྟོང་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་བའི་ཅེད་འཛོལ་ས།། རྣལ་འབྱོར་
 ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི།། གནས་གསུམ་དཔའ་
 པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ།། བདག་ཅག་གཏུང་ཕྱག་ས་
 དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཞིག་ས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་

ཅིང་། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་མདུད། ། མི་འབྲུལ་རལ་
 བའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་
 བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། ། ཡེ་མེས་སྟུན་ལྷན་བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་མཆོ་
 ལ། ། བདག་ཅག་གདུང་ཕྱགས་དག་སོས་གསོལ་འདེབས་
 ན། ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། ། སྦྱ་ཆེ་
 མི་མེགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། བཞེད་དོན་ལྷན་
 གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། དེ་ལྟར་སྦྱ་མེད་སྦྱབས་
 གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ། ཕྱགས་དག་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པས་
 གསོལ་བཏབ་མཐུས། ། མི་བཟད་སྟིགས་མའི་ཐུག་རྩལ་རབ་
 མནར་བའི། ། བདག་སོགས་གངས་སྦྱོངས་འཁྲོ་བའི་མགོན་
 གཅིག་ལ། ། དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་
 གསང་གསུམ་མི་མེགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར། ། གཞོམ་ཞིག་
 ཡོངས་བྲལ་རྡོ་རྗེ་སྦྱང་པོའི་ཁྲིར། ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་
 མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛེད་
 བའི་འཁུར། ། སྦྱིང་སྦྱོབས་ཕྱག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་
 གྱི། ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་ནོར་བུའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། ། བཞེད་པ་

རི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་གྲུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་རྫོགས་ལྷན་
 སྐལ་བཟང་ནས་མཁའི་སྒོ། ། ལུས་ཅན་ངལ་བསོའི་དབྱིད་དུ་
 ཉག་གྲོལ་ཞིང་། ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱོགས་དུས་ཀྱི་ཉུང་བ་དར་
 བའི། ། དག་མཆན་སྲིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྲུར་ཅིག ། ཐུག་ན་
 པརྫོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅེའི་རྒྱན། ། བདག་སོགས་སྤྱིང་གི་
 ཟུངས་སུ་ཉག་སྒྲིན་ཅིང་། ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
 རབ་བསྟན་ནས། ། ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་མཐར་སོན་
 སོགས། མད་རྒྱུང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ། ཉེན་
 འབྲེལ་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་
 དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། སྒོན་པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་ཆུག་
 ལྷུང་འབྲུག་སོགས། ། ཅེས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འཛེན་
 མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་ལྡོ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་ཟུང་སྲིད་མཐར་བཟུན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་
 བཞེད་རྒྱ་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཆེད་སྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཐུགས་ཆེ་བསྐལ་བའི་བདེན་ཆོག་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ཡ་སྐབས་ཆེ་ཡོངས་

འཛིན་ཆེ་བ་སྤྱིང་སྒྲུལ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཆུང་བ་ཡ་སྒྲུབས་རྩེ་ཁྲི་
བྱང་དོ་རྩེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ནས་མཛད་པའོ།

༥ བདེན་གསེལ་སྒྲིན་ཆིག་བཞུགས་པོ།

༡༡། ར་མོ་རྩྭ་ཅ་ཡུ་ཡ། ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོའི་དབལ་མངའ་ཞིང་། ཉམ་ཆུང་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་
ལྟར་དགོངས་པའི། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་
དང་སྒྲོབ་མར་བཅས། བདག་གི་བདེན་པའི་སྒྲེ་ངག་འདི་
དགོངས་ཤིག །སྤྱི་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱབ་
པའི་བསྟན། འཛམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་མན་བདེའི་དབལ་
དུ་རྒྱས། དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྤྲེས་བྱ་རྣམས།
ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། མི་ཟད་
ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་ཅོན་པས། བར་མེད་དུལ་ལས་
མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། བཟོད་དཀའ་ནད་མཆོན་མུ་གེའི་
འཛིགས་པ་ཀུན། ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་དབྱགས་
དབྱང་མཛོད། བྱད་པར་གངས་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་སྤྲེ་འགོ་
རྣམས། རྒྱག་ཕྱོགས་སྤྲོ་སྤྱོད་དབྱང་གིས་བཅེ་མེད་དུ། ངན་

དགུས་འཛོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། ལྷར་དུ་ཆོད་
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྦྱེད། ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་
 སྦྱོས་པའི་བརྒྱུད་སྦྱོད་གྱིས། རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བཅིང་
 པའི་སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ། མི་བསྐྱུན་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཁྲང་
 རོར་མིག ། ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཅེས་མཛེས་པའི་དཔལ་
 ལ་སྦྱོར། རིང་ནས་སྦྱིང་དུ་བརྒྱག་པའི་འདོད་པའི་དོན། །
 ཡོངས་རྒྱུགས་བོད་སྦྱོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །
 ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། སྦྱོད་
 པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ། བསྐྱུན་དང་དེ་འཛིན་
 ཆབ་སྤྱིད་རང་རིགས་སྦྱང། གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་
 སྦྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྦྱབ་པའི་སྦྱེ་བོ་
 རྣམས། ལྷ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་མཛོད། །
 མདོར་ན་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། སྐས་
 བཅས་རྒྱལ་པའི་སྦྱན་སྒྲར་གངས་ཅན་ཞིང་། ཡོངས་བཟུང་
 རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་མཛེད་པའི། འབྲས་བཟང་དེང་
 འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བ་གསོལ། ལྷང་སྦྱོང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་
 མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་

བདེན་ཆིག་སྟོབས། ། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་བདེན་མཐུས་
བདག་ཅག་གི། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་གོགས་མེད་སྤྱར་
འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡགོང་ས་སྐྱ་སྤེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་
མཛད་པའོ། །

༥ བསྟན་འབར་མ་བརྒྱགས་སོ།

༡༡། སངས་རྒྱས་ལྷ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་
ཅད་སྟོབ། ། འཁོར་བ་འདིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་
དང་། ། རྒྱ་ཐུབ་པ་གོ་བྱ་ཏི་ལྷ་ཡི་ལྷ། ། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་
བདུན་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་
སྟོན། ། དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་སྤྱར་དང་། ། བདག་གི་བདེ་བ་
བཏང་བ་ཡིས། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱར་ཅིག། ། ངས་
སྟོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་དུ། ། རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་
བས། ། སེམས་ཅན་སྔོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ཡུན་རིང་
བསྟན་པ་འབར་གྱར་ཅིག། ། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུང་མ་དང་། ། རྩ་
དང་སྤང་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང་། ། རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་

བས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་
 སངས་རྒྱུ་རང་སངས་རྒྱུ། ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི།
 དང་སྤྱོད་དག་ལ་མཆོད་བྱས་བས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །སྤྱག་བསྐྱལ་
 སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅུ་
 བས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་
 གླིམས་བརྒྱལ་ཁྱེགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བསྟན་བྱས་
 ཤིང་།། སྤྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་ངས་མཆོད་བས།། བསྟན་
 པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། བདག་སྟོན་བཙོན་འགྱུས་དང་
 ཐུན་བས། ཉག་དུ་བརྟན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག །བཟོད་བརྒྱལ་ཉག་དུ་བསྟན་བྱས་ཤིང་། སེམས་
 ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྱིགས་མ་ཡི། སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་
 གྱུར་བས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསམ་
 གཏན་ནམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། ཉིང་འཛིན་གསྒྲའི་རི་
 སྟེང་བ། བསྐྱོམས་བས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན།

དགའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟན་བྱས་ཤིང་། ། བསྟན་བཅོས་དུ་
 མ་ཉིང་བསྟན་པས། ། བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །
 བཅེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤིག་ཁྲག་དང་། ། འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་
 གྱུར་ཅིང་། ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། ། ཆོས་རྒྱལ་
 རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། བདག་སྟོན་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། ། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། ། ཐེག་པ་
 གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག། བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་བ་ན། ། སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་
 ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། ། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། ། ཆོས་
 རི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་
 དངོས་བཞིས། ། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། ། བདག་
 གིས་འཕེལ་སྟོན་པས་བྱས་པས། ། བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་
 གནས་གྱུར་ཅིག ། བདག་གིས་སྟོན་སྟོན་པའི་གཞན་དག །
 ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། ། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་
 པས། ། བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་གྱུས་གྱུར་ཅིག ། ཡུན་རིང་བསྟན་
 པ་འབར་གྱུར་ཅིག ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འཕེལ་མ་ནི། རྩ་བའི་མཛོད་
 གུན་བཏུས་ལས་ཟུར་དུ་ཟུང་བའོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།

ཚོས་ཚུལ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་ལ།། གོགས་གྱི་མཆན་མ་ནི་བ་
 དང་།། མཐུན་སྦྲེན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག། བདག་དང་གཞན་
 གྱི་དུས་གསུམ་དང་།། འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 ནས་།། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱུར་ཅིག། །ཚིགས་བཅད་འདི་གཉིས་མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་
 བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད། གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་
 བའི་ནིང་ཁམས་འདིར།། བན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 གནས་།། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།།
 ཞབས་བད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། དག་འདུན་
 སྤེ་ནམས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ།། ཀུན་གྲང་མང་ཐོས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བཅོན།། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་
 བའི་།། བསྟན་པ་ཚོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། །

༥ དབར་བྱང་སྒྲིན་ཆེན་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤང་།
ཆེག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཚོད་ལ་དབང་འཁྱོར་ཤོག །

ཅེས་འདྲམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱིན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ལྷུ་མེད་
ཤེའི་ཡིང་ལྷགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་ཤོགས་འབྲལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ཉན་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་སྒྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བཅའི་སྒྲོན་ཆེག་ཏུ་ལྷུ་མེད་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྲེ་བ་དག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འདོན་བྱ་མཆོས་སྤྱར་པའོ། །

༥ དབར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འགྲུར་ག།

དབལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཆང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་དགེ་སྟོང་

དམིགས་བསལ་བ་ཐུན་མོང་།

- ༡ དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་ཡར་འགོ། ༢ དགེ་སྟོང་གྲགས་བ་སྟོན་ལམ།
༣ དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་ལྷ་གྲགས། ༤ དགེ་སྟོང་བསྐྱན་འཛིན་སྟོ་ཁྲིས།
༥ དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་མགོན་པོ། ༦ དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་ལེགས་གྲགས།
༧ དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་སྒྲ་རྒྱལ། ༨ དགེ་སྟོང་བསྐྱན་འཛིན་ཡར་འཕེལ།
༩ དགེ་སྟོང་བསྐྱན་འཛིན་རབ་བརྒྱ། ༡༠ དགེ་སྟོང་བསྐྱན་འཛིན་དབལ་བཟང་།
༡༡ དགེ་སྟོང་བསྐྱན་འཛིན་མི་ལམ།

དད་ལྷན་དགེ་སྟོང་སྐལ་བཟང་ཆེ་ཤིང་བཅས་ནས་མཐོ་གལ་ཆེ་བའི་ཉེར་མཐོའི་
ཆོས་སྟོད་ཚུགས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་འདིའི་དབར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་
འགྲུར་ཆ་ཆང་གནང་བར་སྙིང་ནས་ཡི་རང་དང་བཅས་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས་
རྒྱལ་བསྐྱན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁྱུ་འགྲུར་བར་སྟོན་ནོ། །

